



# Sélections du cadre de la relève M15

2024

Main Partner



# La Suisse par rapport aux autres pays



Main Partner



# ... cependant, le tennis n'est pas la vie, mais une fantastique école de vie

**COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES**

## Maîtrise des langues



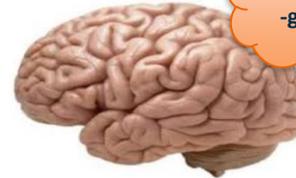
Comp. professionnelles

## Multitasking



Comp. professionnelles

## Capacité d'apprentissage



Comp. méthodologiques

## Gestion des finances



Comp. professionnelles

## Entreprise



Comp. professionnelles

## Gestion de la pression



Comp. personnelles

## Gestion de la frustration



Comp. personnelles

## Compréhension des hiérarchies



Comp. sociales

## Travail en équipe



Comp. sociales

## Gestion du stress



Comp. personnelles

## Responsabilité propre



Comp. personnelles

# Structures fédérales 2024

L'année du cadre: 01.01.2024 – 31.12.2024

Niveau de promotion	M12		M15			M18		
Catégorie d'âge / Âge durant l'année calendrier	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
<b>National</b>	Pas de cadre national		Cadre national de la relève M15			Cadre national M23 (cadre A, B, C)		
			Sélections* Swiss Tennis	Statut de cadre selon le développement		Sélections Road to Top		
<b>Suprarégional</b>	Cadre suprarégional M12		Cadre suprarégional M15			Pas de cadre suprarégional		
	Sélections* Swiss Tennis	Status de cadre selon le développement	Girls Top 14 Boys Top 24	Girls Top 12 Boys Top 20	Girls Top 10 Boys Top 18			
<b>Régional</b>	Cadres régionaux							
	Support régionale	Girls Top 50 Boys Top 100	Girls Top 40 Boys Top 80	Girls Top 30 Boys Top 50	Girls Top 30 Boys Top 50	Girls Top 25 Boys Top 40	Girls Top 25 Boys Top 40	Girls Top 25 Boys Top 30

\*Données de sélection l'année avant et procédure de sélection selon le site web swisstennis.ch.

\*\* Le règlement de la sélection régionale (JUKON) s'applique.

## Responsabilités

### National: Swiss Tennis

- Cadre national M23 (cadre A, B, C) → Headcoach Tennis M23
- Cadre national de la relève M15 → Chef des juniors M15

### Suprarégional: Swiss Tennis

- Cadres suprarégional M12, M15 → Chefs de la relève suprarégionale U15

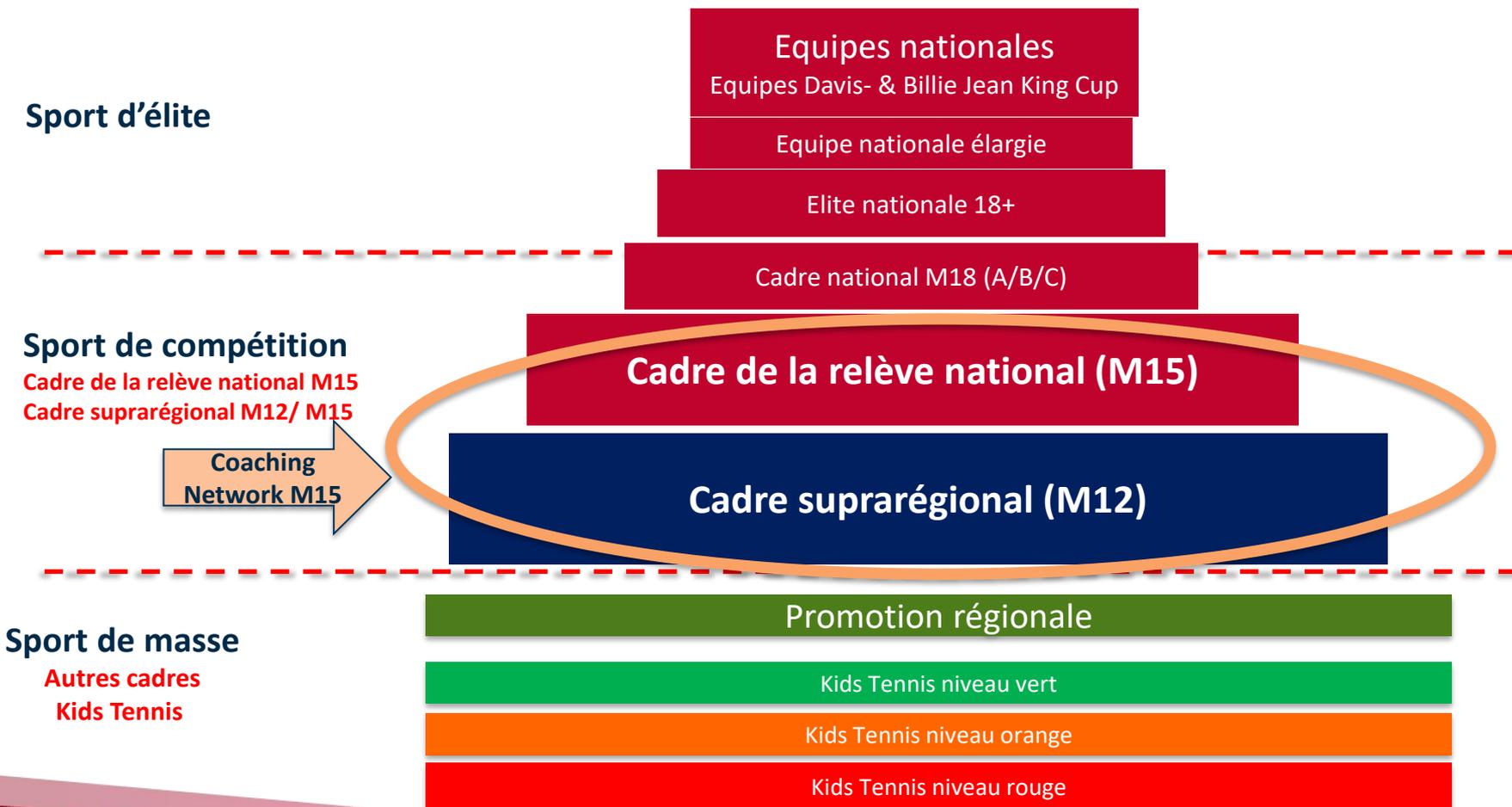
### Regional: Regionalverbände / CONJUN

- Cadre régional: Règlements global pour les cadres régionaux CONJUN
- M10: Pool de joueurs régional
- Pool Events Suprarégionales: Coordination CONJUN

Main Partner



# Quel est notre modèle de promotion?



# Nouveau: U15 Coaching Network

**Depuis 2022**

---

## La focale est centrée sur le secteur décentralisé M15:

- Promotion des athlètes: Cadre de la relève nationale M15 dans la focale
- Promotion du système: M15 Network Coaches dans la focale

## Buts:

- Mettre les athlètes du cadre de la relève M15 dans la focale
- Assurer de la façon la meilleure possible la promotion et le soutien pour le développement des joueurs et joueuses

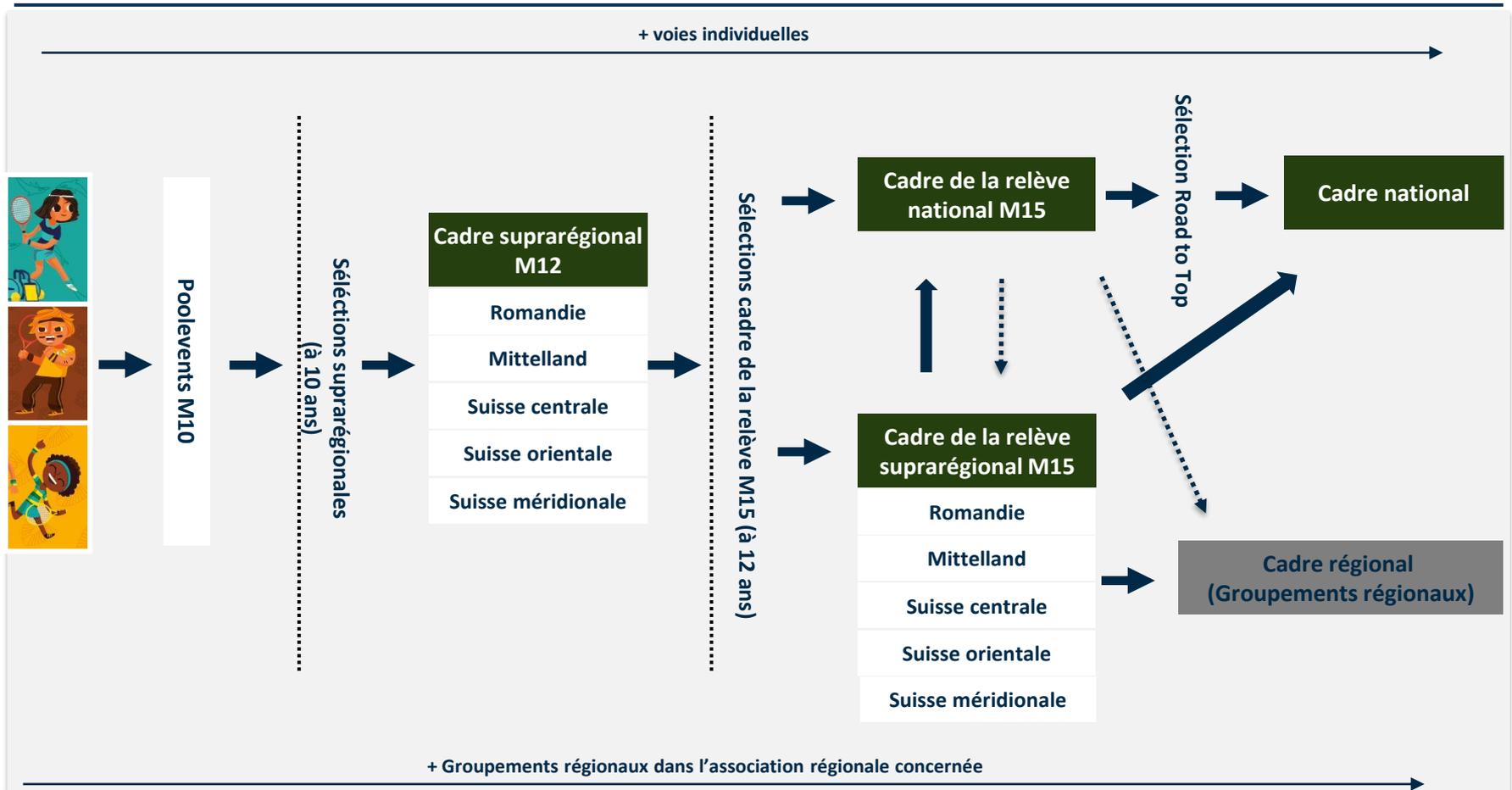
## Comment?

- Round Tables pour les athlètes du cadre de la relève M15
- Workshops/Webinaires/Newsletter pour le Coaching Network M15

**[Coaching Network Map | Swiss Tennis](#)**

# Le chemin du joueur

## Comment est-ce que Swiss Tennis organise ce chemin?



## Tableau d'orientation du Département sport d'élite pour les sélections et l'évaluation des athlètes

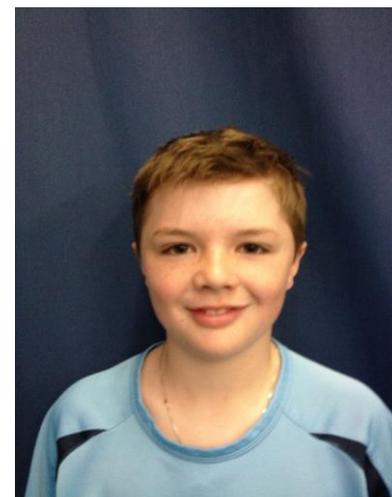
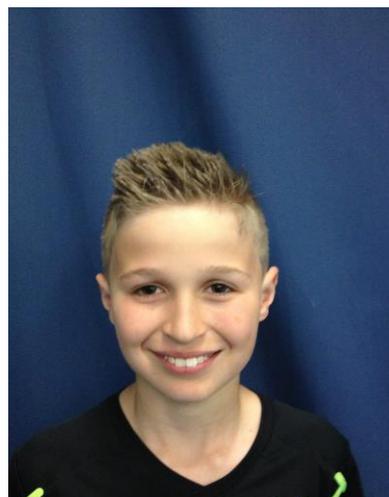
Junior Tennis M15					Junior Tennis M18					Tennis pro 18+ (à partir de N2)				
AdN	2011	2010	2009	2008	2007	Encadrement		2006	2005	2004	2003, Valeurs de référence für 18+	Classification		
Girls	Cadre suprarégional M12 <small>(selon les modèles et le concept, sous la responsabilité des chefs du cadre suprarégional Berthold Hobi et Roberto Bresolin)</small>		Cadre national de la relève M15 <small>(selon les modèles et le concept, sous la responsabilité du chef de la relève nationale M15 Jens Gerlach)</small>		Cadre national A <small>(= sur la ligne de prestation demi-finale Grand Slam Juniors filles)</small>		WTA 1000 ITF 200 N2	WTA 800 ITF 70 N2 20*	WTA 600 ITF 30	WTA 400 ITF 10		rouge	Équipe nationale / Grand Slam Main Draw <small>(= sur la courbe de prestation Main Draw Grand Slam. Encadrement selon évaluation individuelle du team directif du Département sport d'élite + Capitain BJK Cup)</small>	
					Cadre national B <small>(= sur la ligne de prestation tableau principal Grand Slam Juniors filles)</small>		ITF 400 N3	ITF 200 N3 35*	WTA 1000 ITF 120 N2	WTA 800 ITF 50		jaune	Équipe nationale élargie/ Grand Slam Qualies <small>(= sur la courbe de prestation Qualification Grand Slam. Encadrement selon évaluation individuelle du team directif du Département sport d'élite)</small>	
					Cadre national C <small>(= sur la ligne de prestation qualification Grand Slam Junior filles, College Tennis (Div. 1), élite nationale)</small>		ITF-Ranking N4 60*	ITF 800 N3	ITF 400 N3 35	WTA 1000 ITF 200 N2		vert	Élite nationale <small>(= sur la courbe de prestation élite nationale, College Tennis (Div.1) ou carrière professionnelle à son gré selon évaluation individuelle du team directif du Département sport d'élite)</small>	

Junior Tennis M15					Junior Tennis M18					Tennis pro 18+ (à partir de N2)				
AdN	2011	2010	2009	2008	2007	Classification		2006	2005	2004	2003, Valeurs de référence für 18+	Classification		
Boys	Cadre suprarégional M12 <small>(selon les modèles et le concept, sous la responsabilité des chefs du cadre suprarégional Berthold Hobi et Roberto Bresolin)</small>		Cadre national de la relève M15 <small>(selon les modèles et le concept, sous la responsabilité du chef de la relève nationale M15 Jens Gerlach)</small>		Cadre national A <small>(= sur la ligne de prestation demi-finale Grand Slam Juniors garçons)</small>		ITF 400 N3	ITF 200 N3 50*	ATP-Ranking ITF 70 N2	Atp 800 ITF 20 N2 20*		rouge	Équipe nationale / Grand Slam Main Draw <small>(= sur la courbe de prestation Main Draw Grand Slam. Encadrement selon évaluation individuelle du team directif du Département sport d'élite + Capitain de Coupe Davis)</small>	
					Cadre national B <small>(= sur la ligne de prestation tableau principal Grand Slam Juniors garçons)</small>		ITF 800 N4	ITF 500 N3	ITF 200 N3 50*	ATP-Ranking ITF 70 N2		jaune	Équipe nationale élargie/ Grand Slam Qualies <small>(= sur la courbe de prestation Qualification Grand Slam. Encadrement selon évaluation individuelle du team directif du Département sport d'élite)</small>	
					Cadre national C <small>(= sur la ligne de prestation qualification Grand Slam Juniors garçons, College Tennis (Div.1), élite nationale)</small>		R1 200*	ITF-Ranking N4 100*	ITF 500 N3	ITF 200 N3 50*		vert	Élite nationale <small>(= sur la courbe de prestation élite nationale, College Tennis (Div.1) ou carrière professionnelle à son gré selon évaluation individuelle du team directif du Département sport d'élite)</small>	

A côté du classement de la fin d'année (Fin de novembre) et de l'effet de l'âge relatif seront considérés aussi des autres critères de sélection, par ex.: Potentiel, Commitment, Contexte, capacités de jeu, développement général, sélection des tournois, etc.

\* Valeurs indicatives

# Le chemin du joueur/Sélections 2013



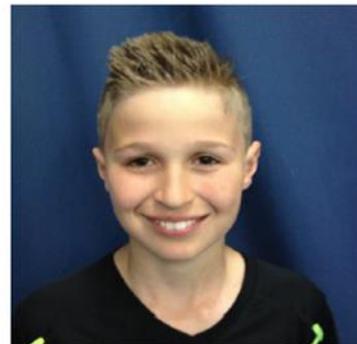
Main Partner



# Le chemin du joueur/2013 à ce jour

Selektionen

2013



Ende Juniors

2020



HEUTE

ATP 451

College Tennis

ATP 126

ATP 116

Main Partner



## Comment sont formés les joueurs?



## Hard Skills

Wählen Sie die Altersstufe!

ALTERSSTUFE

GRUNDLAGEN

5-10 JAHRE

11-14 JAHRE

15-18 JAHRE

19-23 JAHRE



Beschreibung der Altersgruppe, Zielvorgaben für Nationalkader, Trainingsempfehlungen

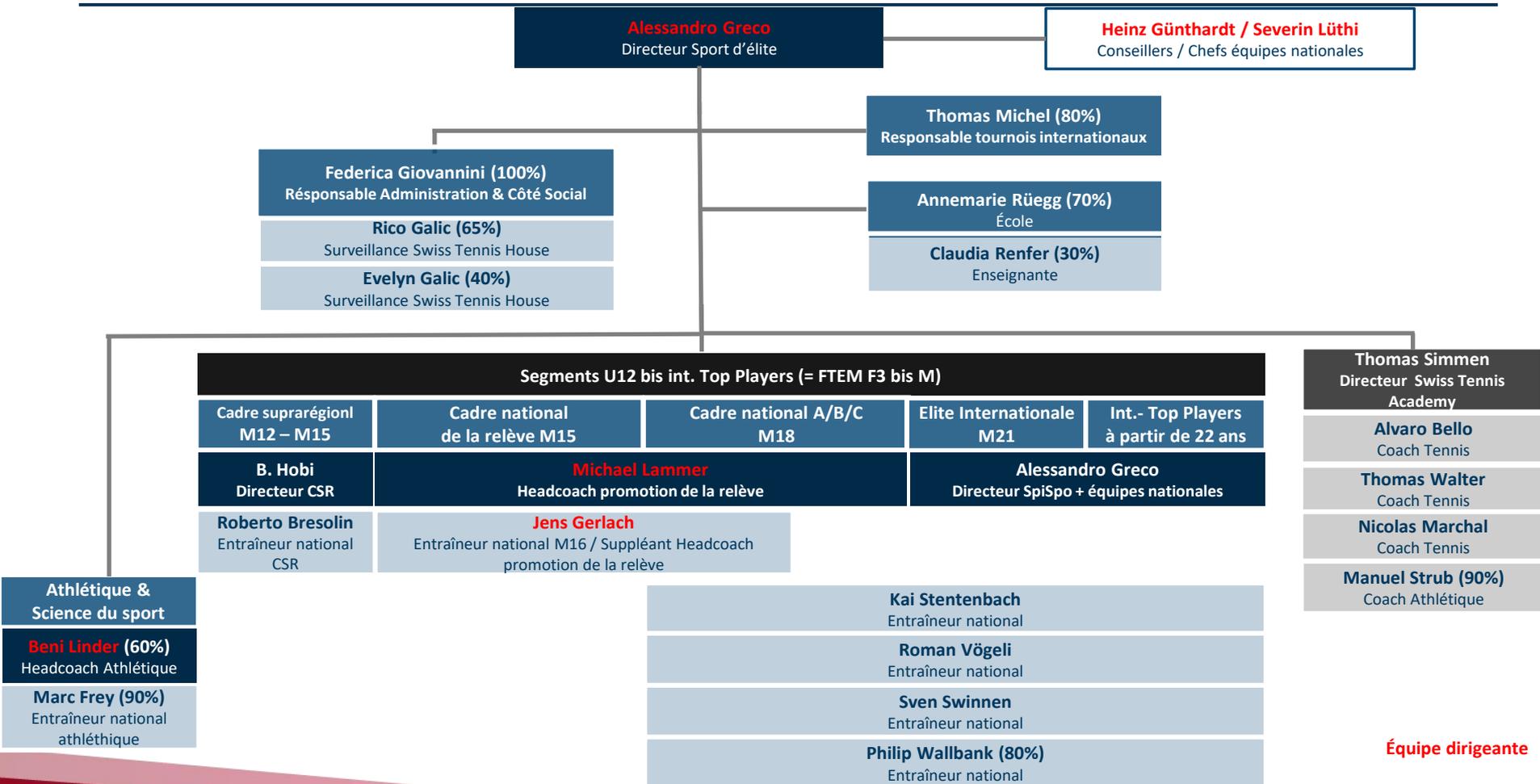
## Soft Skills

1 Philosophie  
3 Themen  
12 Leitsätze

<b>1</b> We strive for growth	<b>2</b> We act on passion	<b>3</b> We create our own style of play	<b>4</b> We live intensity
<b>5</b> We build on strength	<b>6</b> We grow through dialog	<b>7</b> We reflect to get there	<b>8</b> We respect individuality
<b>9</b> We find agility in strategy	<b>10</b> We believe in teamwork	<b>11</b> We adapt to new times	<b>12</b> We invest in life

# Organigramme du CN

## Comment est organisé le Département du sport d'élite?





Main Partner



# Qui fait partie de l'équipe de sélection?

Tennis		
Jens Gerlach	Swiss Tennis	Chef de la relève M15 / Responsable des sélections
Berthold Hobi	Swiss Tennis	Chef des cadres suprarégionaux M15
Roberto Bresolin	Swiss Tennis	Chef des cadres suprarégionaux M15
Annemarie Rüegg	Swiss Tennis	Responsable Tennis-Etudes
Philipp Dillschneider	Luzern	Entraîneur A Swiss Tennis
Etienne Laforgue	ATP Tour Coach	Expert neuro-biomécanique
Amra Sadikovic	Birrhard	Entraîneur B Swiss Tennis
Condition		
Berthold Hobi	Swiss Tennis	Chef des cadres suprarégionaux M15
Valentin Pehlivanlar	Swiss Tennis	Scientifique du sport/Préparateur physique
Backoffice / Evaluation		
Federica Giovannini	Swiss Tennis	Responsable Administration & Social

## Facteurs possibles d'une réussite précoce:

- Talent: coordinatif/technique, conditionnel, tactique, mental, toucher de balle
- Années d'entraînement « relatives »
- Développement accéléré/précoce
- Date de naissance, âge relatif (Relative Age Effect)

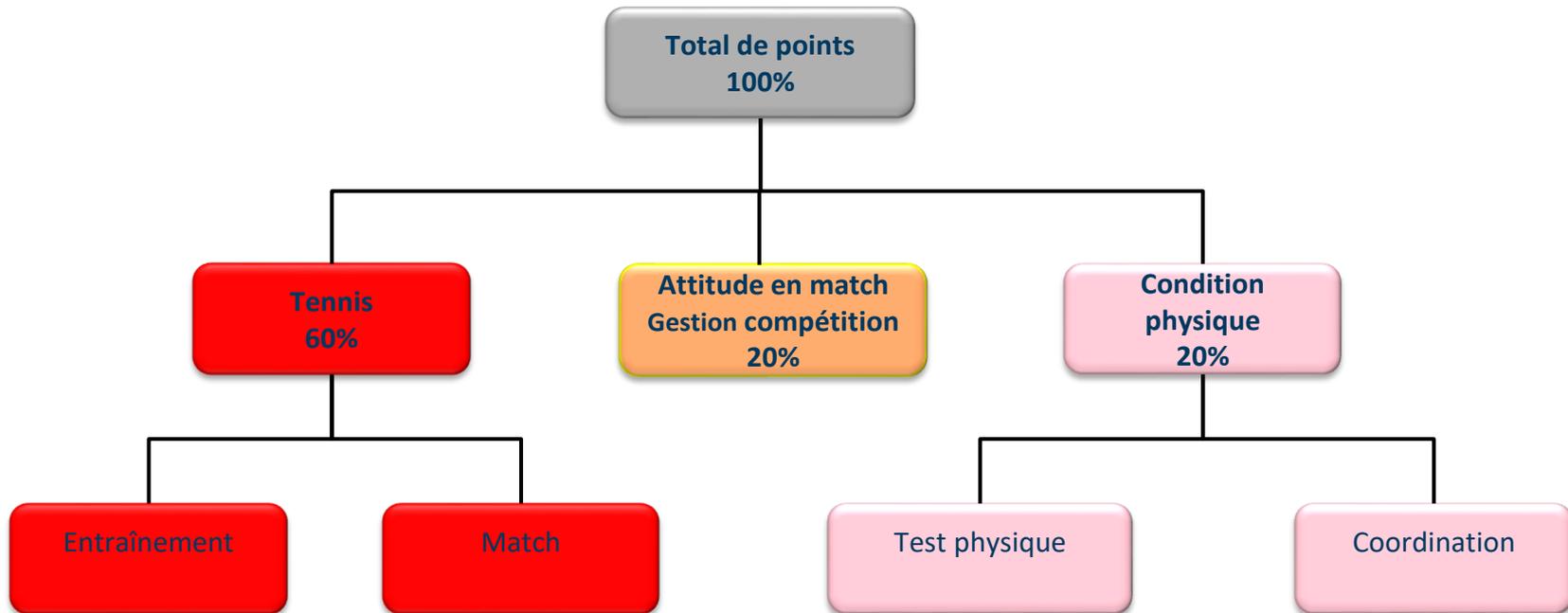
## Les plus importants facteurs de talent :

Passion, résistance mentale, persévérance

--> Faculté d'apprentissage

--> Développement

# Comment évaluons-nous les enfants?



## Prestations en faveur des joueuses/joueurs du cadre de la relève

- Camps subventionnés
- 1-2 camps d'entraînement par année (3T Tenero, semaine d'entraînement au CN, échange avec une autre nation)
- Paiement direct entre CHF 3000-4000
- «Round Tables» avec mesures définies
- Talent Card nationale (prise en charge des frais d'écolage pour classes de sport et d'autres avantages)
- Priorité pour l'octroi de Wild Cards
- Dispenses scolaires par Swiss Tennis pour les délégations
- Délégations subventionnées, Team Cups, Championnats d'Europe
- Entraînements subventionnés au Centre national (décision chef de la relève)
- .....

## Les obligations des joueuses/joueurs du cadre de la relève

- Collaboration avec Swiss Tennis
- Entraînement quotidien de tennis (5x par semaine)
- Entraînement chez un entraîneur qui est membre du Coaching Network M15 → [Coaching Network Map | Swiss Tennis](#) ou au moins chez un entraîneur B
- Participation à au moins deux entraînements de condition physique par semaine
- Respecter la planification des tournois et de la saison établie par l'entraîneur & Swiss Tennis: **Tournois de Tennis Europe en Suisse/Championnats suisses juniors**
- Participation au programme national
- Faire les tests médicaux / respecter les jours de repos et de régénération
- Se subordonner au règlement antidopage et à la Charte d'éthique de Swiss Olympic

- Sélection du cadre national à long terme, au moins pour 2 ans, au mieux pour 3 ans
- Les athlètes ont la possibilité d'être sélectionné(e)s ultérieurement
  - > l'occasion principale d'observer les athlètes sont les Championnats suisses juniors et les tournois TE M14 en Suisse
- Personne de soutien, promoteur, consultant pour tous les athlètes du cadre de la relève et leur entourage pour contribuer au développement d'une mentalité sportive de performance / d'élite:
  - > [Player Personality Guide - Swiss Tennis](#)
  - > Focus sur **l'évolution des prestations** > amélioration du ranking, et pas l'inverse
- Passage dans le cadre national M18 à 16 ans
- Capacité de concourir à niveau international: le premier «benchmark» de la catégorie M14 est la participation aux qualifications / tableau principal des Petits As Mondial Lacoste Tarbes, FRA, dans la deuxième année M14 (janvier 2024) -> 5 tournois Tennis Europe en Suisse + 5 tournois Tennis Europe dans le proche étranger

# World Junior Finals Prostejov, CZE 2021 & 2022



Main Partner



1. On se mesure à tout niveau avec notre concurrence -> **Important: Step by Step**
2. Le tennis est une super école de vie -> **Il s'agit d'un marathon et pas d'un sprint**
3. Les sélections sont complexes -> **Il faut Hard Skills & Soft Skills**
4. Mettez le **développement du jeu** et pas le statut de cadre au centre
5. Chaque année il y a une possibilité d'une sélection dans le cadre de la relève -> **Passion et persévérance** sont nécessaires

## Tennis Europe:

<https://www.swisstennis.ch/fr/pro-tennis/tournaments/junioren/>

<https://www.swisstennis.ch/de/pro-tennis/perform-succeed/player-support-services/leistungssport/wildcards>

## Sporthilfe:

<https://www.sporthilfe.ch>

## Antidoping:

<https://www.antidoping.ch>

## Swissolympic:

<https://www.swissolympic.ch/verbaende/werte-ethik.html>

## Questions?



# Merci beaucoup!

Main Partner

