

	Einsteiger			Fortgeschrittene			Gute Clubspieler	
	Einsteiger 1	Einsteiger 2	R9	R8	R7	R5/6	R3/4	
«Ich schlage auf»	... ich kann den Ball mit einem kleinen Service ins Spiel bringen.	... ich kann den Ball mit einem grossen Service kontrolliert ins Feld spielen.	... ich kann den 1. Service lang platzieren. ... 2. Service kontrolliert (Slice) ins Feld spielen.	... ich kann den 1. Service mit Rotation spielen. ...den 2. Service platzieren.	... ich kann den 1. Service rechts und links platzieren. ... ich kann den 2. Service mit Rotation kontrolliert spielen.	... ich kann den 1. Service mit Rotation rechts und links platzieren. ... ich kann den 2. Service rechts und links platzieren.	... ich kann den 1. Service schnell spielen (auch direkte Punkte). ... ich kann den 2. Service mit Rotation rechts oder links platzieren.	
«Ich retourniere den Aufschlag»	... ich kann den Ball zurückspielen und die Position wieder einnehmen.	... ich kann mit der stärkeren Seite kontrolliert retournieren.	... ich kann mit Vh und Rh kontrolliert retournieren.	... ich kann lang retournieren.	... ich kann den 1. Service lang retournieren und den 2. Service situationsangepasst rechts oder links platzieren.	... ich kann den 1. Service situationsangepasst auch mit geblockten Returns retournieren und auf einen kurzen 2. Service die Initiative ergreifen.	... ich kann auch einen schnellen 1. Service kontrolliert retournieren und auf einen 2. Service angreifen.	
«Wir spielen beide hinten» («Ich rette mich aus einer schwierigen Situation)	... ich kann mit einem Partner Ballwechsel spielen.	... ich kann den Ball mit gebogenen, hohen Flugbahnen im Spiel halten und meine Position finden.	... ich kann in einer roten Spielsituation mit gebogenen, hohen Flugbahnen Zeit gewinnen.	... ich kann in einer roten Spielsituation mit langen Cross-Bällen Zeit gewinnen.	... ich kann in einer roten Spielsituation mit langen Cross-Bällen und Rotation (Rückwärtsrotation) Zeit gewinnen.	... ich kann in einer roten Spielsituation mit langen Cross-Bällen und Rotation (Vorwärtsrotation) Zeit gewinnen.	... ich kann auch aus dem Lauf in einer roten Spielsituation mit langen Cross-Bällen und Rotationen Zeit gewinnen.	
(«Ich baue das Spiel auf und ergreife die Initiative»)	... ich kann mit einem Partner Ballwechsel spielen.	... ich kann die Qualität des eigenen Treffpunktes wahrnehmen. ... ich kann mit genügend Zeit den Ball kontrolliert (mit Vorwärtsrotation) spielen.	... ich kann die Flugbahn wahrnehmen und mich angepasst positionieren. ... ich kann mit genügend Zeit meine Stärken einsetzen.	... ich kann meine Spielsituation (Position) wahrnehmen. ... ich kann mit genügend Zeit den Ball lang platzieren.	... ich kann meine Spielsituation (Ampel) wahrnehmen. ... ich kann mit genügend Zeit in der Länge und Breite platzieren.	... ich kann die Wirkung des eigenen Balles wahrnehmen. ... ich kann mit genügend Zeit den Gegner mit einem Richtungswechsel unter Druck setzen.	... ich kann mit genügend Zeit den Gegner mit Variation unter Druck setzen.	
«Ich greife an... » («Ich nehme dem Gegner Raum und Zeit weg»)	... ich kann den kurzen Ball vor dem 2. Aufsprung spielen.	... ich kann den kurzen Ball beim Aufprall wahrnehmen. ... ich kann nach kurzen Bällen die Netzposition einnehmen.	... ich kann die Flugbahn des ankommenden kurzen Balles wahrnehmen. ... ich kann ihn kontrolliert (Vorwärtsrotation) zurückspielen.	... ich kann die Spielsituation des Gegners (Schlagbewegung) wahrnehmen. ... ich kann auf einen kurzen Ball des Gegners angreifen und ihm mit einem langen Ball Zeit wegnehmen.	... ich kann auf einen kurzen Ball des Gegners auf dessen schwächere Seite angreifen.	... ich kann die Spielsituation des Gegners antizipieren. ... ich kann auch verzögert angreifen.	... ich kann die Spielsituation des Gegners bewusst früh antizipieren... ich kann den Platz öffnen und einen wirkungsvollen Angriffsball spielen.	
(«Ich spiele am Netz»)	... ich kann langsame Bälle am Netz mit Volley zurückspielen.	... ich kann langsame Bälle mit Volley platziert zurückspielen. ...ich kann hoch zugespielte Bälle zurückspielen.	... ich kann langsame Bälle als Aufbau-Volley oder Abschluss-Volley platzieren.... ich kann hoch zugespielte Bälle kontrolliert zurückspielen.	... ich kann schnelle Bälle mit einem Aufbau-Volley zurückspielen. ... ich kann einen Smash spielen.	... ich kann mich angepasst positionieren und den Abschluss-Volley wirkungsvoll spielen.	... ich kann den Aufbau-Volley lang platzieren. ... ich kann Stoppvolleys spielen. ... ich kann den Smash platziert spielen.	... ich kann den Aufbau-Volley lang auf die schwache Seite des Gegners platzieren. ... ich kann den Abschluss-Volley mit extremen Winkeln spielen.	
«Mein Gegenspieler greift an»	... ich kann dem Gegner Bälle am Netz (sicher) zurückspielen. ... ich sehe, dass mein Gegner angreift.	... ich kann auf einen Angriffsball mit einem hohen Ball antworten.	... ich kann den Gegner am Netz mit hohen Bällen überlobben.	... ich kann links und rechts am Gegner vorbei spielen.	... ich kann aus leichtem Lauf am Gegner rechts und links vorbei spielen.	... ich kann den Ball in die Füsse des Gegners spielen.	... ich kann den Gegner mit offensiven Lobs (Vorwärtsrotation) überspielen.	