



Ausbildung Trainer:in B

Weisung

Weisung «Ausbildung Trainer:in B»

| | |
|-------------------------|---|
| Einführung | <p>Die Ausbildung richtet sich an Personen, die haupt- oder nebenberuflich im Junioren-Wettkampfbereich (Regional- /Überregionalkader Spieler:in) unterrichten und coachen. Die Ausbildung zum/zur Trainer:in B vermittelt in drei Pflicht-Modulen, drei Wahlmodulen und zwei Praxistagen theoretische und praktische Grundlagen. Die Teilnehmenden erwerben persönliche Fertigkeiten und Kenntnisse, die es ihnen ermöglichen, als Trainer:in auf der Stufe Regionalverband (FTEM T1 und T2) Kaderjunioren zu unterrichten und zu coachen. Die Ausbildung beinhaltet dazu noch eine Diplomarbeit (Spieler:in-/Matchanalyse) als Bestandteil der Diplomprüfung.</p> |
| Zulassung | <p>Swiss Tennis entscheidet aufgrund der Anmeldeunterlagen und der Reihenfolge des Eingangs über die Zulassung.</p> <p>Voraussetzung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kids Tennis/J+S-Allround Kinder • Erwachsenensport Tennis • Trainer:in C Swiss Tennis • Notendurchschnitt 2,8 und keine Note unter 2 im J+S-Modul «Gute Clubspieler unterrichten 2» • Aktuelle Tätigkeit mind. auf der Stufe Regionalkader in einem Regionalverband und/oder in einer Tennisschule |
| Dauer | <ul style="list-style-type: none"> • 15 Tage • Modul 1, Fr - So: 01. – 03.03.2024 in Biel • Modul 2, Fr - So: 19. – 21.04.2024 in Biel • Modul 3, Fr - So: 28. – 30.06.2024 in Biel • 3 Tage Wahlmodule • 2,5 Tage Praktikum |
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none"> • FTEM und Karriereplanung (we invest in life) • Taktik/Technik (we create our own style of play) • Methodik im Wettkampftraining (we build on strength) • Psychologisches Training (we strive for growth) • Konditionstraining (we live intensity) • Kommunikation, Elternarbeit (we grow through dialog) • Talent ID (we respect individuality) • Trainerverhalten (we reflect to get there) <p>Player Personality Guide: https://www.swisstennis.ch/de/pro-tennis/perform-succeed/player-personality-guide/</p> |
| Dokumentation | <ul style="list-style-type: none"> • Lernjournal „Trainer:in B“ • Player Development: https://www.swisstennis.ch/de/pro-tennis/perform-succeed/player-development-program/ • PPT's und Kurslektüre |
| Sprachen | Deutsch und Französisch |
| Teilnehmer:innen | Min. 8 Teilnehmende / Max. 24 Teilnehmende |

| | |
|----------------------------|--|
| Wahlmodule | <p>Die Teilnehmer:innen müssen drei von 6 Wahlmodulen besuchen:</p> <p>Do, 04.04.2024, Biel, d/f: Ernährung im Leistungssport</p> <p>Mo, 27.05.2024, Biel (d/f) Trainingsplanung- und Steuerung</p> <p>Do, 13.06.2024, Biel, d/f: Trainer:inpersönlichkeit - Denkstilanalyse</p> <p>FR, 14.06.2024, Biel, d/f Selbstmanagement - Prävention im Trainer:inalltag</p> <p>Mo, 26.08.2024, Biel, d/f Spielerisches Athletiktraining</p> <p>Do, 29.08.2024, Biel, d/f Trainingsformen zur Mentalen Stärke</p> |
| Praktikum | <p>Die Teilnehmer:innen absolvieren ein 2,5 tages Praktikum im Zeitraum 1.-19. April 2024 in der Sportschule Dürnten. Dort beobachten und unterrichten sie die Kaderspieler:innen und reflektieren ihren Unterricht. Anschliessend fassen sie ihre Gedanken in einem schriftlichen Bericht zusammen.</p> <p>Abgabetermin 1.7.2024</p> |
| Diplomprüfung | <p>Datum: 08.09.2024 in Biel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Methodik - Unterricht • Koordinationstraining • Theorieprüfung Spielentwicklung (mündlich) • Modulnote (Einsatz, Pünktlichkeit, Hausaufgaben) • Diplomarbeit (Abgabetermin 01.08.2024) • Theorieprüfung Module (schriftlich) |
| Anerkennung | <p>Diplom «Trainer:in B Swiss Tennis»</p> <p>Die J+S-Prüfung «Compass» ist Teil der Ausbildung.</p> <p>Bei erfolgreichem Abschluss wird der Zusatz Leistungssport (LS) vergeben.</p> |
| Kursleitung | <p>Michael Weyeneth Tel.: 032 344 07 77 Kursleitung E-Mail: michael.weyeneth@swisstennis.ch</p> |
| Zahlungsmodalitäten | <p>CHF 3500.00 (inklusive Mittagessen, Unterricht, Lehrunterlagen und Prüfungen)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Swiss Tennis übernimmt keine Unterkunftskosten • Die Kurskosten werden in 2 Raten (1. und 3. Modul) in Rechnung gestellt • Die Bezahlung der Rechnung berechtigt zur Kursteilnahme • Keine Erwerbsausfallentschädigung (EO) |

| | |
|--------------------------------|--|
| <p>Bemerkung</p> | <p>Trainer:in mit einem ausländischen Diplom, welche sich für die Ausbildung interessieren und noch über keine J+S-Anerkennung verfügen, müssen ihren Ausbildungsstand an einem J+S-Einführungskurs speziell für ausländische Trainer:innen beurteilen lassen.</p> <p>Mindestens 80% der Kurszeit muss besucht sein, um den Kurs abschliessen zu können. Absenzen sind vorgängig in schriftlicher Form der Kursleitung zu melden. Trainingsstunden sind kein Grund!</p> |
| <p>Kursorganisation</p> | <p>Swiss Tennis, Ausbildung / Entwicklung Michael Weyeneth Verantwortlicher Trainer B / Tennislehrer / Erwachsenensport Roger-Federer-Allee 1, Postfach, 2501 Biel Tel. 032 344 07 77, michael.weyeneth@swisstennis.ch</p> |

recognized by



Die ITF (International Tennis Federation) hat die Inhalte und Strukturen der Trainer:innen-Ausbildungen seiner Mitgliedverbände bewertet.

Swiss Tennis wurde mit der Note A ausgezeichnet und ist damit einer von nur 19 Landesverbänden, der dieses höchste Gütesiegel erhalten hat.