Ausbildung / Entwicklung
Biel/Bienne, 15.01.2024 / jb

Workshop

„Padel – warum ist es anders als Tennis“

Workshop	**Sonntag, 10.3.2024** **11.00-12.00 Uhr + 14.30-15.30 Uhr**
Sprachen	Deutsch/Französisch
Ort	**Padelhalle neben der Arena**
Sequenz	**Praktisch** auf dem Padelcourt. Saubere Sportschuhe mitnehmen.
Referent:innen	**Matthieu Amgwerd** • Projektleiter Padel bei Swiss Tennis • Trainer B Swiss Tennis • J+S-Experte **Ralph Zepfel** • Trainer B Swiss Tennis • J+S-Experte • Besitzer einer Padelhalle • Tennis- und Padeltrainer
Inhalt	Padel ist mit dem Tennis verwandt und unterscheidet sich dennoch in Praxis und Philosophie. Der Übergang vom Tennis zum Padel mag einfach erscheinen. In mancher Hinsicht ist er das auch; entscheidend ist jedoch, dass man die technisch, strategisch und psychologisch notwendigen Anpassungen an diesen Sport im Vergleich zum Tennis kennt. **Ziele** Die Philosophie und die Spielprinzipien verstehen Den Ballwechsel anstreben, also Fehler vermeiden, anstatt schnell den Punktgewinn zu suchen Wände nutzen, um Zeit zu sparen Im Team spielen und Lobben **Praxis** An die Wand spielen Lob / Bandeja Verschiedene Arten von Smash