



Ausbildung Biel, 12.01.2024 / mw

## Workshop

## "Vielfältiges Doppeltraining mit Erwachsenen"

Workshop	Sonntag, 10.3.2024 11.00-12.00 Uhr + 14.30-15.30 Uhr
Sprachen	Deutsch / Französisch
Wo	TC Bienne hinter der Jan Group Arena
Sequenz	Praktisch Sandschuhe mitnehmen
Referenten	<ul> <li>Michael Weyeneth (d/f)         <ul> <li>Verantwortlicher Ausbildung</li></ul></li></ul>
Inhalte	Innovatives Doppeltraining: Niveau- und zielgruppenangepasstes Doppelspiel – Erfolgserlebnisse generieren durch vielfältiges Vermitteln der Doppelkompetenzen.  Kompetenzen  Startpositionen Rauben am Netz Teamwork am Netz  Teamwork am Netz  Ziel  Die Teilnehmer:innen können: Doppelkompetenzen niveauangepasst aufbauen, um gemeinsame Erfolgserlebnisse zu ermöglichen. Taktische Modelle wie Nideffer und das Ampelprinzip sowie Methoden des Einzelspiels in das Doppelspiel übertragen. Übungen für angepasste Startpositionen entwickeln, bei denen vier Spieler:innen in die Ballwechsel einsteigen können.