Formation
Bienne, 12.01.2024 / jb

Atelier

« Entraînement technique innovant pour les jeunes »

Utiliser les méthodes implicites pour triompher de situations complexes sur le terrain

Atelier	**Dimanche 10.03.2024** **11h00-12h00 + 14h30-15h30**
Langue	Allemand / français
Lieu	**Halle Swiss Tennis à Bienne**
Séquence	**Pratique** Prendre des chaussures de tennis/de sport propres/ pas de semelle noire
Intervenant.e.s	**Ilona Schönmann (all./fr.)** • Responsable formations enseignant.e.s chez Swiss Tennis • Formatrice avec brevet fédéral Professeure de Tennis avec brevet fédéral spécialiste Kids Tennis **Autres expert.e.s / présentateurs.trices** Nina Nittinger (all.), Emanuel Reitz (all.), Amra Hercegovac (née Sadikovic, all.), Ramon Pardo (fr./all.), Thomas Petrich (all.), Virginie Jégo (fr.), Christelle Landry (fr.)
Contenu	Quelles sont vos méthodes d'entraînement ? Vous intéressez-vous aux méthodes explicites et/ou implicites ? **Apprentissage explicite :** acquisition consciente des informations. **Apprentissage implicite :** assimilation inconsciente ou ludique de compétences et de connaissances. L'apprentissage se fait par la réalisation de **tâches, la découverte guidée, l'appréhension des oppositions** et des gradations. • Plus d'autonomie pour l'enfant – recherche de solutions de manière créative dans de nouvelles situations de jeu • Plus de confiance des joueuses/joueurs dans leurs capacités, y compris dans des contextes de jeu difficiles lors de l'entraînement ou des matchs **Thèmes pertinents pour l'apprentissage implicite** • Coup droit slicé / balle haute liftée • Demi-volée / volée amortie / coup amorti • Smash en revers / volée haute