Ausbildung / Entwicklung
Biel, 12.01.2024 / jb

Workshop

„Innovatives Techniktraining mit Jugendlichen“

Schwierige Situationen auf dem Platz mit impliziten Methoden lösen

Workshop	**Sonntag, 10.3.2024** **11.00-12.00 Uhr + 14.30-15.30 Uhr**
Sprache	Deutsch / Französisch
Wo	**Swiss Tennis Halle, Biel**
Sequenz	**Praktisch.** Saubere Tennisschuhe/Sportschuhe ohne schwarze Sohle mitnehmen.
Referent:innen	**Ilona Schönmann, d/f** • Verantwortliche Leiterausbildungen bei Swiss Tennis • Ausbilderin mit eidg. Fachausweis, Tennislehrerin mit eidg. Fachausweis, Spezialistin Kids Tennis **Weitere Expert:innen/Referent:innen** Nina Nittinger, d, Emanuel Reitz, d, Amra Hercegovac (früher Sadikovic), d, Ramon Pardo, f/d, Thomas Petrich, d, Virginie Jégo, f, Christelle Landry, f
Inhalt	Wie sind deine Trainingsmethoden? Beschäftigst du dich mit der expliziten Methode und/oder mit der impliziten? **Explizites Lernen:** die bewusste Aufnahme von Informationen. **Implizites Lernen:** die unbewusste oder spielerische Aneignung von Fertigkeiten und Wissen. Lernen mit **Aufgaben, geleitetes Entdecken, Gegensatzerfahrungen**, Skalierungen. • Mehr Selbständigkeit des Kindes - es kann in neuen Spielsituationen selbst kreativ nach Lösungen suchen • Die Spieler:innen vertrauen ihren Fähigkeiten auch in schwierigen Spielsituationen im Training und im Match **Themen für implizites Lernen** • Vorhand Slice aus der Ecke / Hoher Topspin Ball aus der Ecke • Halbvolley / Volley Stopp / Stoppball erlaufen • Rückhand Smash / Hoher Volley