**Programme du module de perfectionnement**

**Numéro du cours (date)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Des activités J+S de qualité – innover et se soucier de l’entourage** | | |
|  |  | **Devoirs**  Connaître la [Charte d’éthique](https://www.swissolympic.ch/fr/federations/valeurs-ethique/charte-ethique)  Séquences d’apprentissage numériques « [Innover](https://tool.jeunesseetsport.ch/modules/615ab5ec47a4b302264d9119?lang=fr)», «[Se soucier de l’entourage](https://tool.jeunesseetsport.ch/modules/615ab97947a4b302264d911a?lang=fr)», «[Sécurité Tennis](https://www.mobilesport.ch/tennis-fr/tennis-securite-aide-memoire-prevention-des-accidents/)» |
| 15 minutes  *Lieu* |  | **Début du cours**  Déroulement  *Intervenant / responsable du cours* |
| 45 minutes  *Halle/salle* |  | **Introduction au MP J+S – Sport des jeunes (thèmes « Innover » et « Se soucier de l’entourage »)**  Modèle personnel  **Valeurs**  *Intervenant / responsable du cours* |
| 90 minutes  *Halle/salle* |  | **La musique dans le cadre du tennis**  Passion pour le sport  **Réflexion sur les activités / courage / créativité / curiosité / formation continue**  *Intervenant / responsable du cours* |
| 75 minutes  *Lieu* |  | Repas de midi |
| 45 minutes  *Halle/salle* |  | **Le tennis chez les filles**  Formes de double (variantes)  **Confiance en soi (faire preuve de courage) / estime de soi / fierté / créativité**  *Intervenant / responsable du cours* |
| 45 minutes  *Halle/salle* |  | **Organisation d’évènements**  Conception de l’évènement  **Rôle de modèle au sein du club et du centre / engagement**  *Intervenant / responsable du cours* |
| 45 minutes  *Halle/salle* |  | **Swiss Tennis – nouveautés / sport des jeunes**  **Sécurité**  **Charte d’éthique**  Étude de cas *> informations concernant l’unité de cours*  *Intervenant / responsable du cours* |
| 15 minutes  *Halle/salle* |  | **Fin du cours**  Évaluation du cours  *Intervenant / responsable du cours* |

*Sous réserve de modifications du programme*

**Responsable du cours**

**Participants** Femmes : / Hommes : / **Total :**

