|  |  |
| --- | --- |
|   | FormazioneBiel/Bienne, 08.02.2024 / is |
| Corso introduttivo Kids Tennis BASIC |
| **Venerdì** | **Sabato** | **Domenica** |
| **09.00-09.30****T** | **Apertura del corso**Svolgimento del corsoObiettivi |  | **09.00-10.00****P** | **Moduli di apprendimento livello Arancione** Assegnare preparazione psicologica e riscaldamento |  | **09.00-10.15****T** | **Introduzione tornei Kids Tennis Rosso**/**Arancione**/**Verde**/**Team Cup** |  |
| **10.30-12.00****P/T** | **Preparazione tornei Kids Tennis Rosso**/**Arancione****Feedback individuale** |  |
| **09.30-10.30****T** | **Introduzione Kids Tennis High School**Introduzione al programma della Kids Tennis High School |  |
| **10.15-12.00****P** | **Moduli di apprendimento per il doppio Rosso / Arancione / Verde**Spirito di squadra |  |
| **10.45-12.00****P** | **Muoversi con versatilità**Partecipazione all’evento Super Challenge |  |
| **12.00-13.15** | **Pranzo** | **12.00-13.15** | **Pranzo** | **12.00-13.15** | **Pranzo** |
| **13.15-16.00****P** | **Moduli di apprendimento livello Rosso** Elaborare una lezione basata su una storia, la struttura di una lezione, forme organizzative, creare forme d’esercizio/di gioco |  | **13.15-14.30****T** | **Introduzione alla lezione di Kids Tennis**Preparazione lezioni con i bambini  |  | **13.15-13.30****T** | **Accoglienza / saluto di benvenuto / suddivisione bambini** |  |
| **13.30-15.30****P** | **Svolgimento del torneo Kids Tennis*** **Rosso**
* **Arancione**

Sensibilizzazione al fair play e al rispetto reciproco / promuovere lo spirito di squadra / rafforzamento dell’autostima |  |
| **14.30-14.45****P** | **Accoglienza / saluto di benvenuto / suddivisione bambini** |  |
| **16.15-18.00****P** | **Moduli di apprendimento livello Arancione** Presentazione della forma d’esercizio/di gioco,utilizzo sensato del materiale, rendere più facile/più difficile |  |
| **14.45-16.45****P** | **Esame lezione pratica (con i bambini)****• Lezione Rossa** **• Lezione Arancione**Sensibilizzazione al fair play e al rispetto reciproco |  |
| **15.30-15.45****P** | **Rimettere in ordine i campi da tennis / rimuovere materiali** |  |
| **17.00-18.00****T** | **Discussione in gruppi sulla lezione di Kids Tennis**AutoriflessioneConoscenze programma Kids Tennis High School |  | **15.45-16.00****T** | **Feedback torneo Kids Tennis** |  |
| **16.00-16.30****T** | **Chiusura del corso**  |  |
| Teoria (T)Pratica (P)**Con riserva di modifiche al programma** | **Esperti:****Infrastruttura:**  |