|  |  |
| --- | --- |
|  | FormationBienne,18.01.2024 / is |
| Cours d’introduction Kids Tennis Basic |
| **Vendredi** | **Samedi** | **Dimanche** |
| **09.00 – 09.30****T** | **Ouverture du cours**Déroulement du coursObjectifs |  | **09.00-10.00****P** | **Modules d’apprentissage niveau orange**Découvrir, forme d’exercice/jeuMatériel, Zones cibles |  | **09.00-10.15****T** | **Introduction aux tournois Kids Tennis rouge**/**orange**/**vert/Team Cup** |  |
| **10.15-12.00****P** | **Modules d’apprentissage doubles rouge / orange** L’esprit d’équipe |  | **10.30-12.00****P/T** | **Tournois kids tennis rouge**/**orange**Préparation des tournois**Feedback personnelle** |  |
| **09.30-10.30****T** | **Introduction aux Bases du Kids Tennis** Programme Kids Tennis High School |  |
| **10h45-12h00****P** | **Bouger de manière différenciée**Évènement super Challenge |  |
| **12.00 – 13. 15** | **Déjeuner** | **12.00-13.15** | **Déjeuner** | **12.00- 13. 15** | **Déjeuner** |
| **13.15-16.00****P** | **Modules d’apprentissage niveau rouge** Leçon type sur une histoire,Structure d'une leçon, formes d'organisation, création d'une forme d'exercice/de jeu |  | **13.15-14.30****T** | **Introduction pour la leçon Kids Tennis**Préparation de la leçon |  | **13.15-13.30****T** | **Accueil /Bienvenue Répartition des Enfants** |  |
| **13.30-15.30****P** | **Tournoi kids tennis*** **Rouge**
* **Orange**

Promouvoir le respect et l'équité / l'esprit d'équipe / Promouvoir l’esprit d’équipe / Renforcer l’estime de soi**Remise des prix** |  |
| **14.30-14.45****P** | **Accueil / Bienvenue / Répartition des Enfants** |  |
| **16.15-18.00****P** | **Modules d’apprentissage niveau orange**Découvrir, formes d’exercice/jeuMatériel, Zones cibles |  |
| **14.45-16.45****P** | **Examen de leçon pratique (avec enfants)****• Leçon rouge** **• Leçon Orange** Promouvoir le respect et l'équité / l'esprit d'équipe |  |
| **15.30-15.45****P** | **Libérer les courts de tennis / ranger le matériel** |  |
| **17.00-18.00****T** | **Discussion en groupe sur la leçon d’examen Kids Tennis** autoréflexion / Connaissances du programme Kids Tennis High School |  | **15.45-16.00****T** | **Feed-back sur les tournois Kids Tennis** |  |
| **16.00-16.30****T** | **Clôture du cours** |  |
| Théorie (T)Pratique (P)**Programme sous réserve de modifications** | **Expert.e.s:** **Infrstructure:**   |