|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | Formation  Bienne,18.01.2024 / is | |
| Cours d’introduction Kids Tennis Basic | | | | | | | | | |
| **Vendredi** | | | **Samedi** | | | **Dimanche** | | | |
| **09.00 – 09.30**  **T** | **Ouverture du cours**  Déroulement du cours  Objectifs |  | **09.00-10.00**  **P** | **Modules d’apprentissage niveau orange**  Découvrir, forme d’exercice/jeu  Matériel, Zones cibles |  | **09.00-10.15**  **T** | **Introduction aux tournois Kids Tennis rouge**/**orange**/**vert/Team Cup** | |  |
| **10.15-12.00**  **P** | **Modules d’apprentissage doubles rouge / orange**  L’esprit d’équipe |  | **10.30-12.00**  **P/T** | **Tournois kids tennis rouge**/**orange**  Préparation des tournois  **Feedback personnelle** | |  |
| **09.30-10.30**  **T** | **Introduction aux Bases du Kids Tennis**  Programme Kids Tennis High School |  |
| **10h45-12h00**  **P** | **Bouger de manière différenciée**  Évènement super Challenge |  |
| **12.00 – 13. 15** | **Déjeuner** | | **12.00-13.15** | **Déjeuner** | | **12.00- 13. 15** | **Déjeuner** | | |
| **13.15-16.00**  **P** | **Modules d’apprentissage niveau rouge**  Leçon type sur une histoire,  Structure d'une leçon, formes d'organisation, création d'une forme d'exercice/de jeu |  | **13.15-14.30**  **T** | **Introduction pour la leçon Kids Tennis**  Préparation de la leçon |  | **13.15-13.30**  **T** | **Accueil /Bienvenue Répartition des Enfants** | |  |
| **13.30-15.30**  **P** | **Tournoi kids tennis**   * **Rouge** * **Orange**   Promouvoir le respect et l'équité / l'esprit d'équipe / Promouvoir l’esprit d’équipe / Renforcer l’estime de soi  **Remise des prix** | |  |
| **14.30-14.45**  **P** | **Accueil / Bienvenue / Répartition des Enfants** |  |
| **16.15-18.00**  **P** | **Modules d’apprentissage niveau orange**  Découvrir, formes d’exercice/jeu  Matériel, Zones cibles |  |
| **14.45-16.45**  **P** | **Examen de leçon pratique (avec enfants)**  **• Leçon rouge**  **• Leçon Orange**  Promouvoir le respect et l'équité / l'esprit d'équipe |  |
| **15.30-15.45**  **P** | **Libérer les courts de tennis / ranger le matériel** | |  |
| **17.00-18.00**  **T** | **Discussion en groupe sur la leçon d’examen Kids Tennis**  autoréflexion / Connaissances du programme Kids Tennis High School |  | **15.45-16.00**  **T** | **Feed-back sur les tournois Kids Tennis** | |  |
| **16.00-16.30**  **T** | **Clôture du cours** | |  |
| Théorie (T)  Pratique (P)  **Programme sous réserve de modifications** | | | **Expert.e.s:**  **Infrstructure:** | | | | | | |