

# Forum Tenniscoaches

Cours en présentiel

**Dimanche 9 mars 2025**

Swiss Tennis Arena, Allée Roger Federer 1, 2504 Bienne

---

## Programme

08h30–09h00

09h30–09h45

09h45–10h30

Enregistrement : café et croissants à la Swiss Tennis Arena

Accueil et ouverture. Distinction Golden Coaches Circle.

**Comment développer un plan de jeu et un état d'esprit de gagnant.e. chez les junior.e.s ?**

Présentation d'Emilio Sánchez, ancien n°7 ATP et dirigeant de la Emilio Sánchez Academy

Pause

10h30–11h00

11h00–12h00

### **1er tournus Workshops**

- **Exemples d'entraînement avec Emilio Sánchez**
- **Promouvoir l'esprit d'équipe et la motivation dans l'entraînement en clubs**

12h00–13h30

13h30–13h45

13h40–14h15

Repas à la Swiss Tennis Arena

**Nouveautés et prestations de la SPTA** – Swiss Professional Tennis Association

**Nouveautés Ethique, Swiss Tennis et J+S. Remise des diplômes aux Professeur.e.s de tennis et aux Entraîneur.e.s A/B/C**

Pause

14h15–14h45

14h45–15h45

15h45–16h00

16h00–16h45

### **2ème tournus Workshops**

Pause

**Entraînement de condition physique et de confiance en soi - we strive for growth**

Présentation par Marc Frey (Entraîneur national de condition physique) et Jürg Bühler (Psychologue du sport)

16h45–17h00

Clôture du Forum Swiss Tennis

---

## Groupe cible

Entraîneur.e.s diplômé.e.s A/B/C et  
Professeur.e.s de tennis ainsi que tous/toutes  
les coaches de tennis intéressé.e.s

## Thème

We strive for growth – encourager une  
mentalité de vainqueur.e

## Swiss Tennis

Allée Roger Federer 1 / Case postale / 2501 Bienne  
ausbildung@swisstennis.ch / +41 32 344 07 07 /  
swisstennis.ch/forum