

Forum Tennisplayer

Cours en présentiel
et Cours en ligne

Samedi 8 mars 2025

En présentiel: Swiss Tennis Arena. Allée Roger Federer 1, 2504 Bienne
Online: par Zoom

Programme

12h30 – 14h00

Enregistrement et repas à la Swiss Tennis Arena / Connexion Zoom

14h00 – 14h15

Accueil et ouverture du Forum Tennisplayer

14h15 – 15h15

Think smart – play smart – conseils et exercices sur la tactique en simple
Présentation par Nina Nittinger (Auteure et Entraîneuse A) et Martin Golser (Expert et Entraîneur A)

15h15 – 15h45

Pause

15h45 – 17h00

Jouer en double avec plus de succès – learn from the best
Présentation par Emilio Sánchez, ancien N°1 ATP en double et vainqueur de Grand Chelem

17h00 – 17h15

Synthèse et clôture du Forum Tennisplayer

Groupe cible

Ce forum s'adresse à tous/toutes les joueuses de tennis intéressé.e.s par l'amélioration de leurs performances en match

Thème

Play Smart: Tactique = perception → décider → agir

Swiss Tennis

Allée Roger Federer 1 / Case postale / 2501 Bienne
ausbildung@swisstennis.ch / +41 32 344 07 07 /
swisstennis.ch/forum