



**Weisung:
Ausbildung
J+S-Expert:innen Jugendliche**

Einführung

Diese Weisung definiert die Rahmenbedingungen für die Einsätze der Expert:innen in den Aus- und Fortbildungskursen für Tennislehrpersonen bei Swiss Tennis.

Die Ausbildung der Expert:innen ist nicht mit der Ausbildung zur Lehrperson (z. B. J+S-Leiter:in, Trainer:in C/B/A oder dipl. Tennislehrer:in) gleichzusetzen.

Die Funktion der Expert:innen wird vielmehr als eine Tätigkeit betrachtet, die einem Arbeitsverhältnis gegenüber dem Verband und den J+S-Kantonen gleichgestellt ist.

Anmeldung / Bewerbung / Zulassung**Einreichung der Bewerbungsunterlagen:**

Die Interessierten schicken uns einen Lebenslauf und ein Motivationsschreiben, die im Vorfeld geprüft werden.

Online-Assesement:

Nach Zustimmung durch den Verband Swiss Tennis erhalten die Interessierten mögliche Termine für ein ca. 45-minütiges Online-Bewerbungsgespräch mit der Leitung Ausbildung / Entwicklung und dem / der Ausbildungsverantwortlichen.

Dieses Gespräch dient dazu, sicherzustellen, dass die Kandidat:innen bestmöglich auf die Ausbildung vorbereitet sind und die Anforderungen sowie die Rolle als Expert:in verstehen.

In diesem Gespräch werden folgende Punkte behandelt:

- Vertiefte Vorstellung der Kandidat:in
- Abklärung der gegenseitigen Erwartungen
- Erläuterung der Ausbildung
- Klärung offener Fragen
- Hinweis auf die zeitlichen Anforderungen und der Aufgaben während des ersten und zweiten Ausbildungsteils.

Entscheid über Ausbildungsaufnahme:

Der Verband Swiss Tennis entscheidet, ob eine definitive Kursteilnahme möglich ist.

Mögliche Voraussetzung für die Zulassung:**Entweder:**

- Abgeschlossene pädagogische Ausbildung und/oder ein abgeschlossenes Sportstudium.
- Umfangreiche Erfahrung als Tennislehrperson.
- Nachweisbare Motivation, Wissen und Erfahrung an bereits ausgebildete oder zukünftige Leiter:innen weiterzugeben.
- Diese Motivation muss deutlich erkennbar und spürbar sein.

Oder:

- Erfolgreicher Abschluss einer Trainerausbildung (mindestens Trainer:in C oder diplomierte Tennislehrer:innen)
- Langjährige praktische Erfahrung als Trainer:in auf dem Tennisplatz.

**Dauer
Ort**

Selbststudium: 1 Tag Vorbereitungszeit für 1. Teil und 2 Tage für 2. Teil

1. Vorbereitungszeit 1. Teil: 1-2 Tage
2. **Teil:** 3 Tage (sportartübergreifend und Tennisspezifisch), in Magglingen und Biel Swiss Tennis
3. Onlinemeeting zur Vorbereitung vom 2. Teil
4. Vorbereitungszeit 2. Teil: 3-4 Tage
5. **Teil:** 5-6 Tage einen J+S-Leiterkurs für Jugendliche leiten
Die Kursexpert:innen sind als Coaches vor Ort und unterstützen

2 Tage Praktikum in einem Ausbildungskurs (Kurs für Assistent:innen, Leiterkurs, Modul Fortgeschrittene unterrichten, Wahlmodul) werden vor dem 1. Teil oder 2. Teil absolviert, in Absprache mit der / dem Ausbildungsverantwortlichen.

➔ Falls pädagogische Ausbildung (Arbeit als Lehrperson) reicht ein Praktikum von 1 Tag

**Kosten
1. Teil und 2. Teil**

Keine Kurskosten für die Teilnehmenden
Erwerbsausfallentschädigung (EO) gesichert
An -Rückreisekosten werden mit einem SBB-Code abgedeckt
Mahlzeiten und Übernachtung inbegriffen

Rolle / Voraussetzung als Experte

Folgende wichtige Punkte sollten Expert:innen mitbringen:

Fachliche Kompetenz

- Angemessenes Tennisspielniveau
- Anerkanntes Trainer:innen-Diplom
- Fachwissen über moderne Trainingsmethoden, Spielanalysen, Taktiken und sportwissenschaftliche Grundlagen
- Mehrjährige Unterrichtserfahrung
- Regelmäßige Weiterbildung

Didaktische und kommunikative Kompetenzen

- Inhalte klar, verständlich vermitteln
- Kenntnis über hilfreiche Präsentationsmittel
- Förderung einer positiven Feedback-Kultur, die konstruktiv und motivierend ist.
- Aktives Zuhören, um Teilnehmende ernst zu nehmen und auf ihre Bedürfnisse einzugehen

Pädagogische Kompetenzen

- Respektvolle und wertschätzende Haltung gegenüber Kursteilnehmenden
- Förderung von Dialogen statt Monologen, um einen offenen Austausch zu ermöglichen
- Teilnehmende beraten und begleiten und zur Selbstreflexion anregen
- Offenes Mindset für neue Ideen und kontinuierliche Weiterentwicklung.
- Unterstützende Art gegenüber den Teilnehmenden

Persönliche Eigenschaften und soziale Kompetenzen

- Teamfähigkeit
- Authentisches Vorleben von Werten und Kompetenzen als Vorbild
- Strukturierte Arbeitsweise sowie Organisationstalent für eine effiziente Planung und Durchführung von Kursen und Prüfungen
- Spontaneität und Flexibilität, um auf unvorhergesehene Herausforderungen souverän zu reagieren
- Fähigkeit, andere zu inspirieren und ihr Potenzial zu fördern

Kriterien

Folgende Kriterien sind entscheidend, die zukünftige Expert:innen erfüllen sollten:

Fachliche und persönliche Kompetenz:

- Wohlwollende, motivierte und engagierte Persönlichkeit, die Teilnehmende sowohl fachlich als auch menschlich fördert.
- Fähigkeit, als Leiterperson kompetent und souverän zu agieren.
- Fachliche Kenntnis über Kursinhalte.
- Fähig unvorbereitete Fragen zu beantworten.

Vorbereitung und Organisation:

- Pünktliches Erscheinen am entsprechenden Einsatzort.
- Umfassende Vorbereitung mit allen benötigten Materialien.
- Einhaltung der vorgegebenen Zeitpläne.

Planung und Durchführung einer Sequenz:

- Klare Zielsetzung für jede Sequenz.
- Detaillierte Lektionsplanung in schriftlicher Form (Falls Flipchart vorgesehen, diesen im Vorhinein skizzieren und abfotografieren).
- Lernkontrollen durchführen, um sicherzustellen, dass die Inhalte vermittelt wurden, verstanden sind und keine offenen Fragen bestehen.
- Kreativer, thematisch passender Ablauf mit Integration verschiedener Lernmethoden:
 - ➔ Mündliche Präsentationen im Plenum.
 - ➔ Praktische Demonstrationen mit oder ohne Einbindung der Teilnehmenden.
 - ➔ Eigenständiges Üben der Teilnehmenden.
 - ➔ Aktives Agieren, Interagieren und gezieltes Stellen von Fragen.
 - ➔ Direkte Ansprache der Teilnehmenden mit ihrem Vornamen.
 - ➔ Diskussionen in Paaren, Dreiergruppen oder grösseren Teams.
 - ➔ Themen in Gruppen erarbeiten und präsentieren lassen.
 - ➔ Reflexionsphasen einbauen, um das Gelernte zu vertiefen und schriftlich festzuhalten.

Interaktion mit den Teilnehmenden:

Aktive Teilnahme an Sequenzen, z. B. durch Mitwirken bei kreativen und thematisch passenden Aufwärmspielen zu Beginn.

Integration aktiver Pausen bei Bedarf (z. B. kognitive Spiele oder Übungen, um Körper und Geist zu aktivieren).

Didaktische Fähigkeiten:

- Einsatz geeigneter didaktischer Hilfsmittel, um Inhalte anschaulich und verständlich zu vermitteln.
- Fähigkeit, eine Gruppe von Teilnehmenden souverän und strukturiert während einer gesamten Sequenz zu führen.

Diese Anforderungen sollen sicherstellen, dass zukünftige Experten nicht nur durch ihr Fachwissen überzeugen, sondern auch durch ihre Fähigkeit, eine positive, motivierende und nachhaltige Lernerfahrung zu schaffen.

Kenntnis Inhalte

- Kids Tennis Training Book
- Grundausbildung
- Weiterbildung 1 + 2
- Broschüre «Gute Clubspieler unterrichten»
- Broschüre «Freude und Motivation»
- Broschüre J+S-Manual Grundlagen
- Kids Tennis Training Book
- Übersicht Kompetenzen / Ausbildungsprogramm

www.swisstennis.ch,

www.jugendundsport.ch

www.kidstennis.ch

www.erwachsenen-sport.ch

Digitale Lernbausteine BASPO:

<https://tool.jugendundsport.ch/?lang=de>

<p>Abschluss</p>	<p>Modul bestanden: Die Teilnehmer:innen haben das Modul vollständig besucht, die geforderten Leistungen erbracht und werden als fähig erachtet, ihre Funktion pflichtbewusst auszuüben.</p>
<p>Fortbildung</p>	<p>Alle zwei Jahre am 2-tägigen Pflichtmodul «Modul Fortbildung Expert:innen», in Magglingen/Biel teilnehmen</p> <p>Diese zwei Tage verlängern folgende Anerkennungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leiter:in J+S-Jugendliche - Leiter:in J+S-Allround Kinder - Leiter:in Kids Tennis - Spezialist:in Kids Tennis - Trainer:in A/B/C - Dipl. Tennislehrer:in
<p>Ethik / Werte</p>	<p>Ethik / Werte Im Tennis und Sport geht es um mehr als Gewinnen – Respekt und Sportsgeist stehen im Mittelpunkt. ➔ Sei ein Vorbild!</p> <p>Swiss Tennis und alle Mitglieder von Swiss Olympic unterstehen dem Ethik-Statut, das sich zu Professionalität, Integrität sowie einem gesunden und fairen Sport bekennt. Es basiert auf den olympischen Werten – Höchstleistung, Freundschaft, Respekt – sowie der Ethik-Charta mit ihren neun Prinzipien, die das ethische Handeln im Sportalltag leiten.</p> <p>Unsere Kursexpert:innen müssen die neun Punkte der Ethik-Charta kennen, sie in den Kursen vorleben und die Teilnehmenden immer wieder darauf sensibilisieren. Dies ist essenziell, um Respekt, Fairness und ein verantwortungsbewusstes Verhalten im Sport zu fördern.</p> <p>Link Jugend und Sport: www.jugendundsport.ch/de/die-ethik-charta-im-sport</p> <p>Link Swiss Tennis: https://www.swisstennis.ch/de/verband/ueber-uns/soziale-verantwortung/ethik/</p>
<p>Verantwortung</p>	<p>Abteilung Ausbildung und Entwicklung Ilona Schönmann Roger-Federer-Allee 1 Postfach, 2501 Biel Tel.: 032 344 07 46 E-Mail: ilona.schoenmann@swisstennis.ch</p>

Übersicht Einsätze

Einsatz	Profil / Voraussetzung	Ausbildung	Fortbildung
Kurs für Assistent:innen	Aktiv als Tennislehrperson im Breitensport mit Kindern und Jugendlichen, 5-20	Expert:in J+S-Jugendliche Expert:in J+S-Allround Kinder <i>Pädagog:in</i>	Modul Fortbildung Expert:innen
Einführungskurs Kids Tennis / J+S-Allround Kinder Modul Fortbildung Kids Tennis / J+S-Allround Kinder	Aktiv als Tennislehrperson im Breitensport mit Kindern 5-12	Expert:in J+S-Jugendliche Expert:in J+S-Allround Kinder Spezialist:in Kids Tennis <i>Pädagog:in</i>	Swiss Tennis/BASPO
Kurs Spezialist:in Kids Tennis Modul Fortbildung Spezialist:in Kids Tennis	Aktiv als Tennislehrperson im Breitensport mit Kindern 5-12 Engagiert in Club/Center im Bereich 5-12	Expert:in J+S-Jugendliche Expert:in J+S-Allround Kinder Spezialist:in Kids Tennis <i>Pädagog:in</i>	Modul Fortbildung Expert:innen
Weiterbildung 1 J+S-Jugendliche «Modul Fortgeschrittene»	Aktiv als Tennislehrperson im Breitensport mit Kindern und Jugendlichen, 10-20	Expert:in J+S-Jugendliche Spezialist:in Kids Tennis	Modul Fortbildung Expert:innen
Weiterbildung 1 J+S-Jugendliche «Wahlmodul Spielformen, Doppel»	Aktiv als Tennislehrperson im Breitensport mit Kindern und Jugendlichen, 10-20	Expert:in J+S-Jugendliche Spezialist:in Kids Tennis	Modul Fortbildung Expert:innen
Weiterbildung 1 J+S-Jugendliche «Wahlmodul Psyche»	Aktiv als Tennislehrperson im Breitensport mit Kindern und Jugendlichen, 10-20	Expert:in J+S-Jugendliche <i>Psycholog:in</i> <i>Sportpsycholog:in</i>	Modul Fortbildung Expert:innen
Weiterbildung 1 J+S-Jugendliche «Wahlmodul Physis» Module Physis	Aktiv als Konditionstrainer:in	Expert:in J+S-Jugendliche Trainer:in A Kondition	Modul Fortbildung Expert:innen
Weiterbildung 2 J+S-Jugendliche «Zulassungsprüfung»	Aktiv als Tennislehrperson im Breitensport und Leistungssport mit Kindern und Jugendlichen, 10-20	Expert:in J+S-Jugendliche Trainer:in C und / oder Dipl. Tennislehrer :in	Swiss Tennis/BASPO
Weiterbildung 2 J+S-Jugendliche «Modul Gute Clubspieler:in unterrichten 1 + 2» Prüfungstag Trainer:in C	Aktiv als Tennislehrperson im Breitensport und Leistungssport mit Kindern und Jugendlichen, 10-20	Expert:in J+S-Jugendliche Trainer:in B und / oder Dipl. Tennislehrer :in	Modul Fortbildung Expert:innen Interne Schulungen
Einführungskurs Erwachsenensport Modul Fortbildung Erwachsenensport	Aktiv als Tennislehrperson mit Erwachsenen ab 20 Jahren	Expert:in Erwachsenensport Trainer:in C und / oder Dipl. Tennislehrer :in	Modul Fortbildung esa-Expert:in
Kurs Tennislehrer:innen	Aktiv als Tennislehrperson im Breitensport mit Kindern und Jugendlichen, 10-20	Expert:in J+S-Jugendliche Expert:in sportartenlehrer.ch Trainer:in B und / oder Dipl. Tennislehrer :in	Modul Fortbildung J+S-Experten Interne Expertenschulung
Berufsprüfung Tennislehrer:in	Aktiv als Tennislehrperson im Breitensport mit Kindern und Jugendlichen, 10-20	Expert:in J+S-Jugendliche Expert:in sportartenlehrer.ch Trainer:in B und / oder Dipl. Tennislehrer :in Experte sportartenlehrer.ch	Interne Expertenschulung
Kurs Trainer:in B	Aktiv als Tennislehrperson im Leistungssport mit Kindern und Jugendlichen, 10-20	Expert:in J+S-Jugendliche Trainer :in A	Modul Fortbildung Expert:innen Interne Schulungen
Prüfungstag Trainer:in B	Aktiv als Trainer:in im Breitensport und Leistungssport mit Kindern und Jugendlichen, 10-20	Expert:in J+S-Jugendliche Trainer:in B und / oder Dipl. Tennislehrer :in	Modul Fortbildung Expert:innen Modul Fortbildung Trainer A Interne Expertenschulung

Kurs Trainer:in A	Aktiv als Trainer:in mit Erfahrung im Spitzensport	Expert:in J+S-Jugendliche Trainer:in A	Modul Fortbildung J+S-Experten
Berufsprüfung Trainer A	Erfahrung im Spitzensport	Trainer:in A	Modul Fortbildung Trainer A/B
Kurs Trainer A Kondition	Aktiv als Konditionstrainer:in	Trainer A Kondition	Fortbildung Konditionstrainer
Expertenausbildung J+S-Jugendliche	Aktiv als Trainer:in im Breitensport mit Kindern und Jugendlichen, 10-20	Expert:in J+S-Jugendliche Trainer:in C und / oder Dipl. Tennislehrer :in	Modul Fortbildung Expert:in

