



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

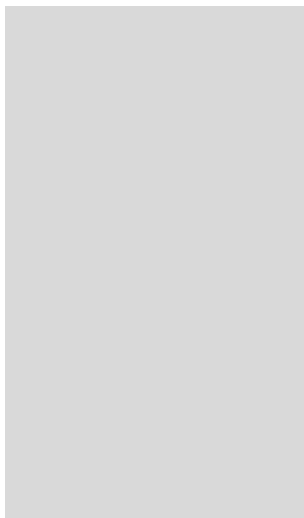


**Directive :**

**Entraîneur.e A Athlétique**

**Spécialisation Athlétisme Swiss Olympic**

<b>Introduction</b>	<p>La formation d'entraîneur.e A en athlétique s'adresse aux entraîneur.e.s qui travaillent avec des joueurs.euses de niveau T4 et E/M selon le modèle FTEM de Swiss Olympic. Cela correspond approximativement à un classement ITF junior d'environ TOP 50 (cadre A) ou à un classement WTA/ATP d'environ TOP 400.</p> <p>Cette formation s'adresse donc aux entraîneur.e.s qui travaillent au plus haut niveau avec des athlètes professionnels.</p>
<b>Autorisation</b>	<p>L'admission se fait sur la base d'une évaluation réalisée par Formation des entraîneur.es Suisse (TBS/OFSPPO). Swiss Tennis émet une recommandation. La formation d'entraîneur.e A Athlétique Swiss Tennis se fait en combinaison avec le cours d'entraîneur.e d'athlétique (ATL) de Formation des entraîneur.es Suisse et l'examen de spécialisation Athlétique Swiss Olympic.</p> <p>Brochure sur la formation d'entraîneur.e sportif/TBS: <a href="https://bit.ly/459yvvT">https://bit.ly/459yvvT</a></p> <p><b>Condition préalable:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Reconnaissance en tant que moniteur.trice J+S Sport des jeunes avec option Sport de compétition/J+S ComPass ou demande « sur dossier » auprès de la TBS/OFSPPO.</li> <li>– Recommandation Swiss Tennis</li> </ul> <p><b>Critères pour la recommandation Swiss Tennis :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Expérience internationale en tant qu'entraîneur. e avec des joueurs.euses des niveaux T4-E/M selon le modèle FTEM.</li> <li>– Potentiel de collaboration avec Swiss Tennis (en tant qu'entraîneur.e avec des joueurs/joueuses de l'équipe nationale, en tant qu'expert.e dans la formation des entraîneur.e.s)</li> <li>– Diplôme universitaire ou d'une haute école spécialisée BSc/MSc en sport/sport de haut niveau (autres formations sur demande)</li> </ul>
<b>Structure</b>	<p><b>La formation d'entraîneur.e A Athlétique se déroule en plusieurs étapes :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Assessment (1 heure)</li> <li>2. Formation d'entraîneur.e Athlétique (ATL/22 jours) auprès de la Formation des entraîneur.e.s Suisse (OFSPPO) – voir le lien vers la brochure ci-dessus</li> <li>3. Stage d'entraîneur.e A Athlétique au CNP Swiss Tennis (3 jours)</li> <li>4. Échange actif avec le Coach Developer Swiss Tennis pendant le cours ATL</li> <li>5. Projet de transfert finalisé conformément aux directives ATL</li> <li>6. Examen « Entraîneur.e spécialisé en athlétique Swiss Olympic » (1 jour). En cas de réussite à l'examen, le certificat « Entraîneur.e A Athlétique Swiss Tennis » est également délivré.</li> </ol> <p>L'examen de spécialisation en athlétique ne peut être passé qu'après avoir suivi le stage Swiss Tennis et la formation d'entraîneur.e d'athlétique ATL.</p> <p>Tout au long de leur formation, les candidat.e.s sont accompagnés, encadrés et conseillés par un Coach Developer Swiss Tennis.</p>
<b>Compétences en tant qu'entraîneur.e A d'athlétique</b>	<p>Sur la base des compétences acquises, obtention d'un BSc ou d'un MSc en sport/sport de haut niveau.</p> <p>En tant qu'entraîneur.e sportif, la formation vise à acquérir les compétences suivantes :</p> <p><b>L'entraîneur.e...</b></p>



- maîtrise parfaitement tous les aspects athlétiques, varie dans la conception méthodologique entre les contenus athlétiques généraux et les contenus spécifiques au tennis.
- est capable d'utiliser de manière ciblée et systématique les contenus, méthodes et moyens d'entraînement athlétique, de les adapter individuellement, mais aussi de les planifier, les évaluer et les contrôler.
- est capable d'échanger sur des thèmes spécifiques au tennis, comprend l'importance de la coopération avec les entraîneur.e.s de tennis afin de préparer de manière optimale les joueurs.euses aux exigences futures.
- peut coopérer avec d'autres entraîneur.es, scientifiques, thérapeutes, médecins du sport, fonctionnaires et autres spécialistes, et les impliquer efficacement dans le processus de développement des performances.
- suit l'évolution nationale et internationale du tennis.
- connaît et respecte les particularités sociales, psychologiques, pédagogiques et liées au développement propre à la transition entre l'adolescence et l'âge adulte, conformément au « Swiss Tennis Way ».

**Formation d'entraîneur.e Athlétique/Formation d'entraîneur.e Suisse (TBS)**

L'évaluation est un **bilan** qui comprend une estimation des compétences personnelles. Elle clarifie les questions relatives au contenu, aux conditions et à la collaboration interactive avec les autres participant.e.s à la formation. Elle montre ce qui doit être réalisé avec la planification du transfert et le projet de transfert pendant la formation.

Voici le lien pour vous inscrire :

<https://www.ehsm.admin.ch/de/zulassung-spezialisierung-athletik>

**Formation d'entraîneur.e Athlétique (22 jours/8 cours de 3 jours chacun) :**

- Cours Kick-Off
- Cours Explosivité
- Cours d'entraînement avec haltères
- Cours d'endurance
- Cours de médecine sportive

Dates et informations sous: <https://ausbildungsplaner.ch/specializations>

**Modules Swiss Tennis**

- Stage NLZ
- Neurobiomécanique

**Stage « Swiss Tennis »** (3 jours au NLZ, Bienne, dates à convenir avec Swiss Tennis/Coach Developer)

- Approfondissement et application du Swiss Tennis Way (sport de haut niveau).
- Approfondissement du projet de transfert, élaboration de la planification du transfert de différents thèmes sportifs.
- Planification et entraînement au niveau des cadres juniors et des athlètes d'élite.

**Module Neurobiomécanique**

Ce module comprend une analyse personnalisée des mouvements et de la technique en fonction du profil moteur. Ceux-ci exercent une influence sur les mouvements quotidiens, mais aussi sur les mouvements sportifs (par exemple, la technique du tennis). Le premier jour est consacré à la compréhension fondamentale de l'individualité du mouvement. Le deuxième jour permet d'appliquer ces nouvelles connaissances à une sélection de joueurs.euses.

**Langues**

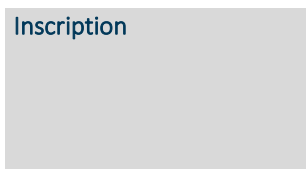
Allemand, français, anglais  
Selon les expert.e.s

**Coordination Swiss Tennis**

Swiss Tennis

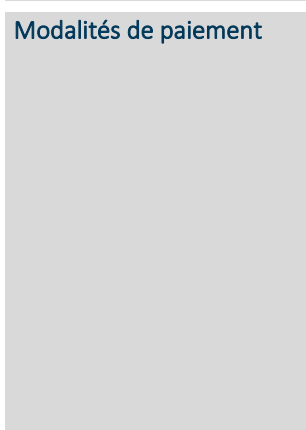


Beni Linder  
Headcoach Athlétique & Sport Science  
E-Mail: [beni.linder@swisstennis.ch](mailto:beni.linder@swisstennis.ch)



#### Inscription

- Les personnes intéressées sont priées de contacter Beni Linder.
- Après un premier entretien, Swiss Tennis décide si le/le candidat.e est apte à participer à la journée d'évaluation et à suivre la formation ATL.
- Swiss Tennis et l'OFSPPO prennent la décision définitive concernant l'admission à la formation après l'évaluation.

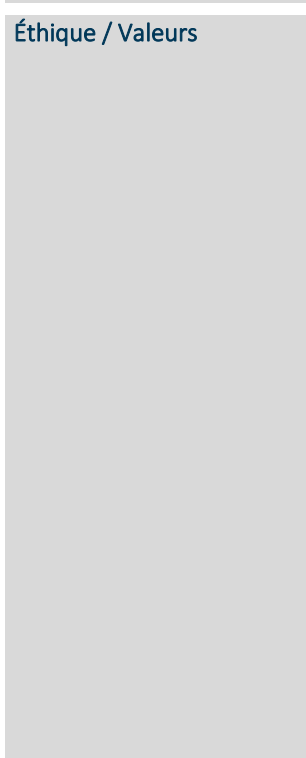


#### Modalités de paiement

##### Frais de cours

- Forfait Swiss Tennis comprenant : CHF 1400.00.
  - Stage de 3 jours chez Swiss Tennis
  - Encadrement Coach Developer Swiss Tennis
- Module Neurobiomécanique/Méthodologie (2 jours)
  - ➔ avec adhésion au Swiss Tennis Coaches Club : CHF 540
  - ➔ sans adhésion au Swiss Tennis Coaches Club : CHF 740
- ATL TBS/BASPO : 4900.00 CHF (hors frais de déplacement, hébergement et repas compris)
- Examen de spécialisation en athlétique: sera publié sur le site Internet TBS/OFSPPO.

L'assurance est à la charge des participant.e.s.



#### Éthique / Valeurs

##### Sois un exemple !

Au tennis, comme dans le sport en général, il ne s'agit pas seulement de gagner ou de perdre, mais aussi de respect mutuel, d'esprit sportif.

**La charte éthique** constitue pour les fédérations et les associations la base d'une conduite éthique dans la pratique quotidienne du sport. Les neuf principes sont une obligation pour tous.

##### Lien Jeunesse et sport :

<https://www.jugendundsport.ch/de/die-ethik-charta-im-sport>

En tant que fédération sportive nationale, nous avons à cœur de **promouvoir un sport sain, respectueux, équitable et performant, et de garantir** la transparence dans toutes nos activités commerciales. Nous prenons également des mesures préventives afin de pouvoir lutter efficacement contre d'éventuels problèmes tels que les abus ou la fraude. Dans de nombreux cas, les actes de corruption ne sont pas commis consciemment, mais on y glisse « tout simplement ». C'est pourquoi il est important de disposer d'un outil qui nous aide tous à reconnaître à temps les situations douteuses et qui fournisse en même temps des conseils sur la manière de les gérer.

##### Lien Swiss Tennis:

<https://www.swisstennis.ch/de/verband/ueber-uns/soziale-verantwortung/ethik/>



*recognized by L'ITF (International Tennis Federation) a défini le contenu et les structures des formations d'entraîneur.es de ses associations membres. Swiss Tennis a été avec la note A, ce qui en fait l'une des 16 associations nationales seulement, qui a obtenu ce label de qualité suprême.*