



**Directive:
Module de perfectionnement
Entraîneur.e Athlétique**

Introduction	Ce module s'adresse à tous les entraîneur.e.s d'athlétiquée A/B en activité et fait également partie intégrante de la formation d'entraîneur.e d'athlétiquée B. Ce module d'un ou deux jours te permet de prolonger de deux ans ta reconnaissance en tant que moniteur.trice J+S (tennis pour jeunes et enfants Allround) et entraîneur.e d'athlétiquée A/B.
Admission	Swiss Tennis décide de l'admission sur la base des documents d'inscription. Conditions requises : <ul style="list-style-type: none"> – Au minimum cours de moniteur.trice J+S Sport des jeunes (valable uniquement pour le module vitesse) – Entraîneur.e C/B Tennis – Entraîneur.e B/A Athlétique
Durée	09:00-16:00
Contenu	Modules de deux jours <ol style="list-style-type: none"> 1. Maximiser/optimiser la vitesse générale et orientée 2. Neurobiomécanique : analyse individualisée des mouvements et de la technique Modules d'une journée <ol style="list-style-type: none"> 1. Planification et contrôle de l'entraînement 2. De la puissance à l'explosivité
Documentation	<ul style="list-style-type: none"> – Supports de cours numériques – Divers documents « Entraînement athlétique »
Langue	Allemand / Français
Participant.e.s	Min. 8, max. 24
Formation continue	Compte comme formation continue pour: Considéré comme formation continue pour les moniteurs.trices J+S Sport des jeunes, les moniteurs.trices J+S Sport des enfants, les entraîneur.e.s A/B/C de tennis et les entraîneur.e.s A/B d'athlétique.
Coûts	Avec adhésion au Swiss Tennis Coaches Club : CHF 170.00/jour Sans adhésion au Swiss Tennis Coaches Club : CHF 270.00/jour Les frais de cours seront communiqués par courriel avant le début du cours. Le paiement de la facture doit être effectué avant le début du cours et donne droit à la participation au cours.
Remarque	Le module « Vitesse » de deux jours est un module multisports (module optionnel) du niveau J+S Formation continue 1. Les frais de cours s'élèvent donc à CHF 340.00 (que vous soyez membre du STCC ou non).
Organisation	Swiss Tennis, Formation / Développement Michael Weyeneth, Responsable entraîneur B, prof. de tennis et sport des adultes Tél. 032 344 07 77, michael.weyeneth@swisstennis.ch Allée Roger-Federer 1, Case postale, 2501 Bienne

Ethique / Valeurs

Soyez un modèle

Au tennis et dans le sport en général, il ne s'agit pas seulement de gagner ou de perdre, mais aussi de respect mutuel – de l'esprit sportif.

La Charte éthique constitue la base pour que les associations et les clubs agissent de manière éthique dans les sports de tous les jours. Les neuf principes sont une obligation pour tout le monde.

Lien Jeunesse et Sport : [La charte d'éthique du sport \(jugendundsport.ch\)](http://jugendundsport.ch)

En tant que fédération sportive nationale, nous nous efforçons de promouvoir un sport sain, respectueux, équitable et couronné de succès en faisant preuve de transparence dans toutes nos activités commerciales et en prenant des mesures pour faire face à d'éventuels défis tels que les abus ou la fraude.

Lien Swiss Tennis : [Antidopage / Éthique / Intégrité | Swiss Tennis](#)