



presents

swisstennis

Forum

Forum moniteurs.trices

Samedi, 7 mars 2026

We act on passion

Programme

08h30-09h30

Inscription avec café et croissants dans la Swiss Tennis Arena

09h30-09h40

Ouverture : Accueil, objectif et aperçu quotidien

09h40-10h00

Nouveautés J+S / Swiss Tennis Diplôme de spécialiste

10.00-10h30

Inclusion et éthique : Le tennis offre des conditions idéales

11h00-12h00

Premier tour d'ateliers

A : Adaptez l'entraînement au niveau de jeu ORANGE -> Niveau VERT

Développement du jeu grâce à une meilleure qualité de mouvement
Tribüne Arena avec Beni Linder

B : Le plaisir de bouger Idées de jeux créatifs et favorisant la coordination pour les enfants niveau ROUGE (Pratique)

Halle Swiss Tennis avec BougerBouger

12h00-13h15

Déjeuner et échanges

Halle Swiss Tennis

13h15-14h15

Deuxième tour d'ateliers A et B

14h30-15h45

La tête gagne : Vis des matches avec passion tout en gardant la tête froide

Noëmi Vuichoud, Lara Michel

15h45-16h00

We act on passion – avec la force mentale pour réussir

Actualités sur la psychologie du tennis

16h15-17h15

Qu'est-ce qui te passionne ? Maîtriser les moments difficiles avec passion.

Stephanie Müller, Stefan Kilchhofer

17h15-17h30

Clôture

Swiss Tennis, Allée Roger Federer 1, 2501 Bienne – Swiss Tennis Tribüne Arena / Halle

Inscription

au plus tard le 26 février 2026

Contact

Patrick Käser

Patrick.kaeser@swisstennis.ch

032 344 07 81

swisstennis.ch/forum

Prolongations des reconnaissances

- Moniteurs.trices Kids Tennis
- Moniteurs.trices J+S Allround enfants et J+S-Jeunes
- Spécialistes Kids Tennis

Coûts

CHF 170.00 (CHF 120.00 pour les membres STCC)