



# Einführungskurs Kids Tennis

Dossier für die Kursleitung



# Inhaltsverzeichnis

---

Allgemeine Informationen für die Experten	4
Programm	5
Kurseröffnung	6
Vaudoise Kids Tennis-Programm – Basics	7
Einführung Lernbausteine rot/orange/grün	8/9
Vaudoise Kids Tennis-Turniere «Einführung»	10
Lektionsvorbereitung	11
Vorbereitung Praxisplätze und Empfang Kids	12
Praxislektion	13
Tagesreflexion	14
Vaudoise Kids Tennis-Turniere «Erarbeitung/Vorbereitung»	15
Vaudoise Kids Tennis-Turniere «Durchführung»	16
Kursabschluss	17
Notizen	18

In diesem Dokument wird der Einfachheit halber bei der Bezeichnung von Personen und Funktionen jeweils die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

# Allgemeine Informationen für die Experten

---

## Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Vaudoise Kids Tennis-Basics
- wissen, wie Vaudoise Kids Tennis-Turniere zu organisieren sind und können sie anschliessend eigenständig durchführen
- kennen alle Lernbausteine pro Stufe (rot/orange/grün) und können sie auf dem Platz mit den Kids erarbeiten
- kennen unterschiedliche Organisationsformen (Stationen, Posten etc.)
- können eine Lektion (Aufwärmen, Hauptteil, Ausklang) mit einem roten Faden schriftlich erarbeiten und auf dem Platz praktisch durchführen
- können Spiele/Übungen vereinfachen und erschweren
- kennen das Kids Tennis Material und wissen wie es einzusetzen ist
- kennen die unterschiedlichen Zuspielformen (Zuspiel, zuwerden, mitspielen)

## Unterrichtsmaterial

- Lernjournal
- Vaudoise Kids Tennis-Training Book
- Organiser's Handbook
- PPT «Basics Kids Tennis», «Kids Tennis Turniere», «Ausblick»
- Unterrichtskriterien
- Beobachtungsaufgaben

## Spesen

Jeweils direkt nach dem Kurs an Patrick Käser ([patrick.kaeser@swisstennis.ch](mailto:patrick.kaeser@swisstennis.ch)) senden.  
(CHF 350.00/Tag | CHF 200.00/Vorbereitung | CHF 50.00/Kids Organisation | CHF 50.00/Materialausleihe | CHF 0.70/Kilometer)

## Kurskosten

Keine Teilnehmerbeiträge bar annehmen. Die Teilnehmenden müssen diese einzahlen.

## My Tennis Login

- Kursleiterdossier
- Lernjournal
- PPT «Ausbildungsnews + Begrüssung»
- PPT «Basics Vaudoise Kids Tennis»
- PPT «Vaudoise Kids Tennis-Turniere»
- PPT «Ausblick»
- Vaudoise Kids Tennis-Training Book
- Lektionsvorbereitung
- Unterrichtskriterien
- Gesamtbeurteilung
- Turnierurkunde
- Zählweise (0-4)
- Zählweise (0-40)

# Programm

## Tag 1

30'	<b>Kurseröffnung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Überblick</li> <li>• Ausbildungsnews</li> </ul>	T
90'	<b>Vaudoise Kids Tennis-Basics</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaudoise Kids Tennis-Training Book</li> </ul>	T
180'	<b>Einführung Lernbausteine rot/orange/grün</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterrichtsorganisation</li> <li>• Unterrichtsphilosophie</li> <li>• Material, Zuspiel, Zielfelder</li> <li>• Aufwärmformen und Lernbausteine rot/orange</li> </ul>	P

## Tag 2

120'	<b>Lernbausteine orange</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufwärmformen + Lernbausteine</li> </ul>	P
90'	<b>Vaudoise Kids Tennis-Turniere</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung/Erarbeitung Turniere rot/orange</li> </ul>	T
75'	<b>Mittagessen</b>	
60'	<b>Lektionsvorbereitung</b>	T
30'	<b>Vorbereitung Praxisplätze</b>	P
15'	<b>Empfang Kids</b>	P
135'	<b>Praxislektion (mit Kids)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rote Lektion</li> <li>• orange Lektion</li> </ul>	P
30'	<b>Tagesreflexion / allgemeines Feedback Lektion</b>	

## Tag 3

90'	<b>Lernbausteine grün</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielformen</li> </ul>	P
30'	<b>Vaudoise Kids Tennis-Turniere rot/orange</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erarbeitung/Vorbereitung der Turniere</li> </ul>	P
60'	<b>Vaudoise Kids Tennis-Turniere</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbereitung der Plätze</li> </ul>	P
	<b>Einzelfeedback</b>	T
60'	<b>Mittagessen</b>	
30'	<b>Turnier Vaudoise Kids Tennis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüssung/Empfang/Einteilung Kinder</li> </ul>	T/P
135'	<b>Durchführung Vaudoise Kids Tennis-Turniere</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rot</li> <li>• orange</li> </ul> Siegerehrung	P
15'	<b>Tennisplätze in Ordnung bringen/Material wegräumen</b>	P
15'	<b>Kursabschluss</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Offene Fragen und Ausblick</li> </ul>	T

# T Kurseröffnung

---

## Ziel/Absicht

Den Teilnehmenden wird das Kurskader vorgestellt. Sie werden zudem über die Ziele, den Ablauf des Tages sowie die situativen Gegebenheiten informiert und erhalten die Kursunterlagen. Zudem erhalten sie einen Überblick zu den News von Swiss Tennis.

## Dauer

30 Minuten

## Inhalte

10 Minuten	Begrüssung/Vorstellung
5 Minuten	Administratives (Programm, Kontrolle Teilnehmerbeiträge, Abgabe Unterlagen, Präsenzliste)
15 Minuten	PPT «Swiss Tennis Ausbildungsnews»

## Didaktische Umsetzung

1. Der Kursleiter bespricht die wichtigsten Kursinhalte mit den Teilnehmenden.
2. Präsenzliste unterschreiben, TN-Liste kontrollieren, Namensetiketten abgeben
3. Vorstellungsrunde, in der Gruppe, Kennenlernspiele, bspw. welcher ist mein Lieblings-Lernbaustein?
4. PPT «Swiss Tennis Ausbildungsnews» durch Kursleiter

## Unterrichtsmaterial

- Kursprogramm
- Vaudoise Kids Tennis-Training Book
- Lernjournal
- Kugelschreiber

## Bemerkungen

- Die Anerkennung als Leiter Kids Tennis wird erst erteilt, wenn der Einführungskurs Kids Tennis und der Einführungskurs für Leiter J+S-Jugendssport (EK Leiter für J+S-Leiter) absolviert worden sind.
- Die angehenden Leiter Kids Tennis müssen mindestens einen Durchschnitt von «genügend» vorweisen, damit sie den Kurs bestehen.

# T Vaudoise Kids Tennis- Programm – Basics

---

## Ziel/Absicht

Die Teilnehmenden werden in das Vaudoise Kids Tennis High School-Programm eingeführt und kennen die wichtigsten Inhalte einer Lektion, Aspekte eines Kindes und Leiters Kids Tennis. Zudem kennen sie die Entstehung, Inhalte und den Gebrauch des Vaudoise Kids Tennis-Training Books.

## Dauer

90 Minuten

## Inhalte

5 Minuten	Aspekte eines Leiter Kids Tennis vor/während/nach einer Kids Tennis Lektion
55 Minuten	PPT «Vaudoise Kids Tennis-Basics» und Aspekte eines Kindes im Alter zwischen 5-12 Jahren
30 Minuten	Einführung Vaudoise Kids Tennis-Training Book

## Didaktische Umsetzung

1. Der Kursleiter sammelt mithilfe der Teilnehmenden Stichworte zu Kind, Leiter und Lektion auf einem Flipchart.
2. Der Kursleiter erläutert die PPT «Basics Vaudoise Kids Tennis».
3. Der Kursleiter erklärt die Inhalte, Entstehung und den Gebrauch des Vaudoise Kids Tennis-Training Books.

## Unterrichtsmaterial

- PPT «Vaudoise Kids Tennis Basics»
- Vaudoise Kids Tennis-Training Book
- Flipchart, Stifte, Beamer
- [www.kidstennis.ch](http://www.kidstennis.ch)

# P Einführung Lernbausteine rot/orange/grün

---

## Ziel/Absicht

Die Teilnehmenden kennen die Lernbausteine (rot, orange, grün) und können diese auf Stufe rot und orange in der Praxis umsetzen. Zusätzlich kennen sie die verschiedenen Organisationsformen, die Unterrichtsphilosophie, das stufengerechte Vaudoise Kids Tennis-Material, verschiedene Formen vom Zuspield/Zuwerfen/Mitspielen und können die Zielfelder richtig einsetzen.

## Rot

---

### Dauer

180 Minuten

### Inhalte

30 Minuten	Einwärmen
15 Minuten	Aufstellen der Vaudoise Kids Tennis-Netze, Vorstellung des Vaudoise Kids Tennis-Materials, Organisationsformen (miteinander spielen, Stationen, Circuit), Zielfelder
35 Minuten	Kursleiter zeigen drei Lernbausteine vor
100 Minuten	Teilnehmende erarbeiten restliche Lernbausteine

## Didaktische Umsetzung

1. Die Kursleiter zeigen/führen verschiedene Aufwärmformen (Stafetten, gemeinsames Spiel, Koordinatives) mit den Teilnehmenden durch.
2. Die Teilnehmenden stellen selbständig die Vaudoise Kids Tennis-Netze auf (Wettrennen in Gruppen).
3. Der Kursleiter stellt das Vaudoise Kids Tennis-Material, die verschiedenen Organisationsformen und die Zielfelder vor.
4. Die Kursleiter zeigen selber drei Lernbausteine rot vor (wenn möglich alle in Posten integriert).
5. Die Teilnehmenden haben 15 Minuten Zeit und müssen alleine oder zu zweit einen oder mehrere Bausteine im Training Book durchlesen und anschliessend der Gruppe vorstellen.

In den Praxissequenzen werden immer wieder die Themen Vaudoise Kids Tennis-Material, Organisationsformen, Zuspield, Zielfelder etc. besprochen

## Bemerkungen

Am Freitag geben die Kursleitenden den Teilnehmenden folgende Hausaufgaben für den Samstagmorgen, 09.30 Uhr):

- Die Teilnehmenden müssen die Bausteine grün durchlesen
- zwei Teilnehmende aus Gruppe rot bereiten zwei verschiedene rote Aufwärmformen vor und spielen sie mit allen Teilnehmenden am Samstagmorgen um 09.30 Uhr durch.



## Orange

---

### Dauer

120 Minuten

### Inhalte

15 Minuten	Aufwärmen rot / Einspielen orange
30 Minuten	Kursleiter zeigen zwei Lernbausteine orange vor
75 Minuten	Erarbeitung Lernbausteine orange (alle zehn)

### Didaktische Umsetzung

1. Zwei Teilnehmende spielen die vorbereiteten Aufwärmformen mit allen durch.
2. Die Kursleiter zeigen selber zwei Lernbausteine orange vor.
3. Die Teilnehmenden haben 15 Minuten Zeit und müssen alleine oder zu zweit einen oder mehrere Bausteine im Training Book durchlesen und anschliessend der Gruppe vorstellen.

In den Praxissequenzen werden immer wieder die Themen Vaudoise Kids Tennis-Material, Organisationsformen, Zuspiel, Zielfelder, etc. besprochen.

## Grün

---

### Dauer

90 Minuten

### Inhalte

90 Minuten	Durchspielen verschiedener Spielformen auf Stufe grün
------------	-------------------------------------------------------

### Didaktische Umsetzung

1. Die Kursleiter spielen mit den Teilnehmenden verschiedene Spielformen auf Stufe grün durch und die Teilnehmenden müssen sich jeweils Gedanken machen, welche Lernbausteine in den Spielformen vorkommen.

## Unterrichtsmaterial (rot/orange/grün)

- Vaudoise Kids Tennis Training Book
- Lernjournal

# T Vaudoise Kids Tennis-Turniere «Einführung»

---

## Ziel/Absicht

Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten Aspekte eines Vaudoise Kids Tennis-Turniers.

## Dauer

90 Minuten

## Inhalte

90 Minuten      Organisation, Siegerehrung, Vor- und Nachbereitung von Vaudoise Kids Tennis-Turnieren  
PPT «Vaudoise Kids Tennis-Turniere»  
Film «Turnierweg»

## Didaktische Umsetzung

1. Der Kursleiter erklärt anhand der PPT «Vaudoise Kids Tennis-Turniere» wie die Organisation, Siegerehrung, Vor- und Nachbereitung eines Vaudoise Kids Tennis-Turniers aussieht.

## Unterrichtsmaterial

- PPT «Vaudoise Kids Tennis-Turniere»
- Lernjournal
- Organiser's Handbook
- [www.kidstennis.ch](http://www.kidstennis.ch)

# T Lektionsvorbereitung

## Ziel/Absicht

Die Teilnehmenden kennen den Lektionsaufbau, die wichtigsten Aspekte einer Vaudoise Kids Tennis-Lektion und können eine Lektion schriftlich vorbereiten.

## Dauer

60 Minuten

## Inhalte

60 Minuten Organisationsformen (kein Kolonnentraining, miteinander spielen, Stationen)  
Einsatz von Materialien und Zielfeldern, Zuspiel  
Vorbereiten gleiches Aufwärmen, gleiche Übung, gleiche Spielform pro Gruppe

## Didaktische Umsetzung

1. Der Kursleiter notiert den Lektionsaufbau und die wichtigsten Inhalte einer Vaudoise Kids Tennis-Lektion auf ein Flipchart Blatt und erläutert diese den Teilnehmenden.
2. Die Teilnehmenden bereiten (alleine, zu zweit, zu dritt; je nach Anzahl Teilnehmende und Schüler) eine Lektion vor.

## Unterrichtsmaterial

- Lektionsvorbereitung
- Beobachtungsaufgabe
- Lernjournal

## Bemerkungen

Auf Stufe rot drei Themen behandeln: z.B. Panther, Habicht und Lämmchen

Auf Stufe orange zwei Themen behandeln: z.B. Boxer und Tenniswand

*Alle Themen sollten in der ganzen Lektion miteinander verbunden sein!*

## Unterrichtskriterien

### Unterrichtskriterien; Lektion Kids Tennis

Vorname/Name :	Lektionsthemen :	Note:
Niveau rot/orange/grün:	Anzahl Kids:	
Kompetenzen	Kriterien	Bemerkungen
Fachkompetenz d.h. Wissen und Können	Der Leiter wählt niveaugerechte und spielerische Übungen	
	Der Leiter ist fähig spontanen Übungen auf das spielerische Niveau der Gruppe anzupassen (vereinfachen od. erschweren)	
	Die Übungen stimmen mit den vorgegebenen Lernzielen überein	
Kommunikations- und Sozialkompetenz d.h. Einstellungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, welche den Umgang mit den MitspielerInnen betreffen	Der Leiter ist engagiert und gut organisiert	
	Der Leiter kommuniziert klar und präzise, kindgerecht (Bspw. Messgerät) und zeigt vor	
	Der Leiter hat ein sicheres Auftreten, nimmt alle Kinder wahr und reagiert bei Problemen schnell und richtig	
Methodenkompetenz d.h. Beherrschung und Anwendung sprachlicher, arbeitsmethodischer und technischer oder der „Weg zum Ziel“	Der Leiter hat einen guten Draht zu den Kindern. Die Kinder haben Freude	
	Der Leiter verwendet stufengerechtes Material, setzt dieses vielseitig ein und ermöglicht den Kindern realistische Erfolgserlebnisse zu erzielen (Bspw. angepasste Dreifelder)	
	Der Leiter stellt Übungen aus, in welchen alle Kinder beschäftigt sind und eine hohe Bewegungszeit realisieren	
Allgemein	Zeitmanagement	
	Gesamtindruck	

# P Vorbereitung Praxisplätze und Empfang Kids

---

## Ziel/Absicht

Die Teilnehmenden können selbständig die Tennisplätze mit dem nötigen Material einrichten.

## Dauer

45 Minuten

## Inhalte

45 Minuten      Aufbau Tennisplatz und Empfang der Kinder

## Didaktische Umsetzung

1. Die Teilnehmenden richten selbständig die Tennisplätze mit dem nötigen Vaudoise Kids Tennis-Material ein. Sie sprechen sich untereinander ab, welcher Teilnehmende welches Material wann benötigt.

## Unterrichtsmaterial

- Lektionsvorbereitung
- Anwesenheitsliste der Kids
- Namensetiketten der Kids

## Bemerkung

Einige der Teilnehmenden nehmen die Kinder in Empfang, geben ihnen die entsprechenden Namensetiketten und zeigen ihnen wo sie warten können, bis ein Kursleiter sie instruiert.

# P Praxislektion (mit Kids)

---

## Ziel/Absicht

Die Teilnehmenden führen selbständig eine Vaudoise Kids Tennis-Lektion durch und versuchen die Beurteilungskriterien zu erfüllen.

## Dauer

135 Minuten

## Inhalte

135 Minuten Positive Ausstrahlung, roter Faden, Kindersprache, Motivator, Organisation, Übersicht, Anpassung der Übung an Niveau der Kinder  
Beurteilung durch Kursleiter

## Didaktische Umsetzung

1. Die Kursleiter beurteilen die Lektion anhand der Gesamtbeurteilung.
2. Am Schluss werden alle Tennisplätze aufgeräumt.

## Unterrichtsmaterial

- Unterrichtskriterien
- Lektionsvorbereitung

## Bemerkung

Das Restaurant soll während dem Turnier einen Snacktisch für die Kinder bereitlegen, damit diese sich in der Pause verpflegen können.

# T Tagesreflexion

---

## Ziel/Absicht

Die Kursleiter geben ein allgemeines, kurzes Feedback zur Lektion und reflektieren mit den Teilnehmenden den Tag.

## Dauer

30 Minuten

## Inhalte

30 Minuten Die Teilnehmenden erhalten ein allgemeines Feedback zur Lektion. Anschliessend Tagesreflexion.

## Didaktische Umsetzung

1. Die Kursleiter geben den Teilnehmenden ein kurzes, allgemeines Feedback zur Lektion.
2. Die Kursleiter reflektieren mit allen Teilnehmenden den Tag.

## Unterrichtsmaterial

- Unterrichtskriterien

# T/P Vaudoise Kids Tennis-Turniere «Erarbeitung/Vorbereitung»

---

## Ziel/Absicht

Die Teilnehmenden organisieren in der Gruppe ein rotes und ein oranges Turnier und können selbständig untereinander verschiedene Aufgaben verteilen und diese anschliessend erarbeiten. Zusätzlich haben die Teilnehmenden während der Erarbeitung des Vaudoise Kids Tennis-Turniers ein persönliches Einzelgespräch mit einem Kursleiter. Die Teilnehmenden können die Tennisplätze für das Vaudoise Kids Tennis-Turnier selbständig vorbereiten.

## Dauer

90 Minuten

## Inhalte

90 Minuten Vaudoise Kids Tennis-Turnier in der Gruppe erarbeiten  
Die Teilnehmenden erhalten ein persönliches Feedback zur Lektion und kennen ihren weiteren Ausbildungsweg.  
Tennisplätze für die Vaudoise Kids Tennis-Turniere vorbereiten

## Didaktische Umsetzung

1. Währenddem die Gruppenarbeiten zur Vorbereitung der Vaudoise Kids Tennis-Turniere laufen, geben die Kursleiter jedem Teilnehmenden ein Feedback zur Vaudoise Kids Tennis-Lektion und informieren über die weiteren Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
2. Die Kursleiter helfen den Teilnehmenden ca. 30 Minuten ein Vaudoise Kids Tennis-Turnier vorzubereiten.
3. Anschliessend bereiten die Teilnehmenden die Tennisplätze selbständig für die Vaudoise Kids Tennis-Turniere vor.

## Unterrichtsmaterial

- Gesamtbeurteilungsblatt
- Ausbildungsflyer Lehrpersonen

## Bemerkung

Die Gesamtbeurteilung wird den Teilnehmenden nach dem Kurs per Mail oder Post zugeschickt.

# T/P Vaudoise Kids Tennis-Turniere «Durchführung»

---

## Ziel/Absicht

Die Teilnehmenden führen die Vaudoise Kids Tennis-Turniere selbständig durch und nehmen die Kinder in Empfang.

## Dauer

180 Minuten

## Inhalte

150 Minuten	Einteilung Kids Durchführung des Turniers
15 Minuten	Kindergerechte Vaudoise Kids Tennis-Siegerehrung
15 Minuten	Tennisplätze aufräumen

## Didaktische Umsetzung

1. Die Teilnehmenden nehmen die Kinder in Empfang.
2. Die Teilnehmenden verteilen die Namensetiketten und Tattoos.
3. Die Kursleiter instruieren alle Eltern und Kinder vor dem Turnier über den Ablauf.
4. Die Teilnehmenden führen die Vaudoise Kids Tennis-Turniere selbständig durch.
5. Die Teilnehmenden führen eine kindergerechte Siegerehrung durch.
6. Alle helfen das Material wegzuräumen.

## Unterrichtsmaterial

- Namensetiketten für Kinder und Teilnehmende
- Anwesenheitsliste
- Tattoos für die Kinder (wenn möglich direkt mit Wasser auf den Arm kleben)
- Turniereinteilung
- Gschänkli für die Kinder (Diplome, Bandanas, Süssigkeiten, Stopper, etc.)

## Bemerkung

Das Restaurant soll während dem Turnier einen Snacktisch für die Kinder bereitlegen, damit diese sich in der Pause verpflegen können.



# T Kursabschluss

---

## Ziel/Absicht

Die Teilnehmenden reflektieren den Einführungskurs Kids Tennis und füllen die Kursrückmeldungen aus.

## Dauer

15 Minuten

## Inhalte

15 Minuten      Kursrückmeldung ausfüllen  
Kurs reflektieren  
Feedback von Teilnehmenden und Kursleiter

## Didaktische Umsetzung

1. Die Teilnehmenden füllen die Kursauswertung aus.
2. Die Kursleiter bitten die Teilnehmenden um ein Kursfeedback.
3. Die Kursleiter geben den Teilnehmenden ein Kursfeedback.

## Unterrichtsmaterial

- Kursauswertung

# Notizen

---



**swisstennis** 

Swiss Tennis  
Roger-Federer-Allee 1  
Postfach  
CH-2501 Biel

Telefon +41 32 344 07 07

[info@swisstennis.ch](mailto:info@swisstennis.ch)  
[www.swisstennis.ch](http://www.swisstennis.ch)