Programme Module de perfectionnement
Moniteur J+S-Sport des jeunes 2021/2022

Des activités J+S de qualité – Encourager		
Devoirs		**Devoirs pour les participants** - News J+S - Vidéos perception de soi, autorégulation, estime de soi
09h00-09h15 *Sur le terrain*		**Accueil et informations** *Intervenant / responsable du cours*
09h15-10h00 *Sur le terrain*		**Introduction au thème «Encourager»** - Soutenir le développement personnel *Intervenant / responsable du cours*
10h15-10h45 *Sur le terrain*		**Un enseignement du tennis de qualité – Encourager** - Préparation et échauffement *Intervenant / responsable du cours*
10h45-12h00 *Sur le terrain*		**Un enseignement du tennis de qualité – Encourager** - Renforcer la perception de soi *Intervenant / responsable du cours*
12h00-13h15 *Restaurant*		**Repas**
13h15-14h30 *Sur le terrain*		**Un enseignement du tennis de qualité – Encourager** - Promouvoir l'autorégulation *Intervenant / responsable du cours*
14h45-16h00 *Sur le terrain*		**Un enseignement du tennis de qualité – Encourager** - Renforcer la confiance en soi *Intervenant / responsable du cours*
16h00-16h15 *Sur le terrain*		**Clôture** - Questions *Intervenant / responsable du cours*

Programme sous réserve de modifications

Transmission des informations · Interaction · Pratique sportive · Pause · Réflexion