|  |  |
| --- | --- |
|  | Formation  Biel, 07.02.2023 / is |
| Programme, Enseigner à des avancés | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jours 1** | | **Jours 2** | **Jours 3** | **Jours 4** |
|  |  | *(Déjeuner)* | *(Déjeuner)* | *(Déjeuner)* |
| **08h00** |  | **P**  **Situations de base du jeu:**  **Les deux joueurs au fond du court** | **P**  **Situations de base du jeu: Je sers / je retourne**  Psyche / zones cibles | **P**  **Leçon d’essaye avec des joueurs avancés** |
| **09h00** |
| **10h00** | **TH**  **Ouverture du cours**  **Aperçu de module** |
| **11h00** | **P / TH**  **Informations Examen d’admission** |
| **12h00** | **Repas** | **Repas** | **Repas** | **Repas** |
| **13h00** | **P**  **Comprendre le Tennis** | **P**  **Situations de base du jeu: Je monte / mon adversaire monte au filet**  Distribution de balles / Jouer avec | **P**  **Analyse du jeu** | **TH**  **Modules de formation continue** |
| **14h00** | **TH**  **Entretien individuel**  **Feedback de cours**  **Clôture du cours** |
| **15h00** | **P**  **Groupe cible «Avancés»** |
| **16h00** | **TH**  **Attribution de thèmes pour la leçon d’essaye avec des joueurs avancés** |
|  | *(Souper)* | *(Souper)* | *(Souper)* |
|  | | | | **Experts** |