Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**

swiss olympic

swisstennis

# Trainer:in A Swiss Tennis

## Trainer:in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis (SBFI)

Weisung

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

swiss olympic

swisstennis

# Weisung «Trainer:in A Swiss Tennis»

| | |
|---|---|
| **Einführung** | Die Ausbildung zum Trainer:in A richtet sich an Trainer:innen, die mit Nationalkader-junior:innen oder mit Profispielern:innen arbeiten.<br><br>Für die Nationaltrainer:innen und die Headcoaches der Akademien ist es Pflicht, diese Ausbildung abzuschliessen. Auch langjährig erfolgreiche Regionalkadertrainer:innen können bei genügend freien Plätzen Aufnahme im Kurs finden. |
| **Zulassung** | Swiss Tennis entscheidet nach abteilungsübergreifenden Abklärungen, ob die Empfehlung ausgesprochen wird. Bei mehreren Interessenten erstellt Swiss Tennis eine Prioritätenliste.<br><br>**Voraussetzung**<br>• Diplom «Trainer:in B Swiss Tennis»<br>• Anerkennung als Leiter:in J+S-Jugendsport mit Zusatz Leistungssport<br>• Beste Klassierung mindestens R2<br>• Aktuelle Tätigkeit im Wettkampfbereich<br>• Empfehlung Swiss Tennis<br><br>**Kriterien für die Empfehlung Swiss Tennis**<br>• Erfahrungen und Erfolge als Trainer:in auf nationaler und/oder internationaler Stufe (z.B. Spieler:innen ins Nationalkader gebracht oder Podestplätze an Junioren-Schweizermeister-schaften)<br>• Potential für die Zusammenarbeit mit Swiss Tennis (als Trainer:in in Akademien oder im NLZ, als Experte:in in der Trainerbildung) |
| **Aufbau** | **Die Ausbildung zum Trainer:in A erfolgt in mehreren Schritten**<br>1. Assessment (1 Tag)<br>2. Berufstrainerlehrgang BTL (14 Tage) bei der Trainerbildung Schweiz (BASPO)<br>3. Wahlkurse bei der Trainerbildung Schweiz<br>4. Trainer:in A Module Swiss Tennis (9 Tage)<br>5. Berufsprüfung «Trainer:in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis». Gleichzeitig wird bei bestandener Prüfung auch das Zertifikat «Trainer:in Leistungssport Swiss Olympic» vergeben.<br><br>Die Berufsprüfung kann nur **nach** dem BTL und den Swiss Tennis-Modulen absolviert werden.<br><br>Während der gesamten Ausbildung wird der Kandidierende von einem Coach Developer begleitet, betreut und beraten. |
| **Kompetenzen als Trainer:in A** | Aufbauend auf die erworbenen Kompetenzen als Trainer:in B und als Regionaltrainer:in wird die Ausbildung der folgenden Kompetenzen zum Ziel gesetzt:<br><br>**Die Trainer:innen…**<br>• kennen die Wechselwirkungen von Sozialfaktoren (Elternhaus, Schule/Ausbildung Beruf, Sozialstatus, Verein) leistungssportlicher Ausbildung, Sportmanagement und Sportsponsoring<br>• kennen und beachten die sozial- und entwicklungspsychologischen sowie pädagogischen Besonderheiten des Übergangs vom Jugend- in das Erwachsenenalter gemäss dem «Swiss Tennis Player Development»<br>• können mit anderen Trainer:innen, Wissenschaftler:innen, Sportmediziner:innen, Funktionär:innen und weiteren Spezialist:innen kooperieren und diese in den Prozess der Leistungsentwicklung effektiv einbinden<br>• können das Anschluss- und Hochleistungstraining auf der Basis des «Swiss Tennis Player Developments» realisieren<br>• können Training und Wettkampf systematisch planen, organisieren, individuell variieren, auswerten und steuern<br>• verfolgen die nationale und internationale Entwicklung im Tennis<br>• können Trainingsinhalte, -methoden und -mittel zielgerichtet und systematisch einsetzen sowie individuell variieren |

| | |
|---|---|
| **Berufstrainerlehrgang (BTL) und Wahlkurse bei der Trainerbildung Schweiz (BASPO)** | **Assessment**<br>Das Assessment ist eine Standortbestimmung, die eine persönliche Kompetenzeinschätzung umfasst und damit eine individuelle Ausbildungsplanung ermöglicht. Ausserdem formulieren die Trainer:innen im Rahmen des Assessment ihre Zielsetzung und Motivation für den Besuch des Lehrgangs. Die Daten für das Assessment sind zu finden unter www.ehsm.admin.ch/de/ausbildung-weiterbildung/trainerbildung-schweiz<br><br>**Berufstrainerlehrgang BTL**<br>• Kurs Selbstmanagement<br>• Kurs Trainerpersönlichkeit<br>• Kurs Beratung und Coaching<br>• Kurs Führung<br><br>**Wahlkurse aus folgenden Modulen**<br>• Sportpsychologie<br>• Trainingslehre/Kondition<br>• Sportmedizin<br>• Technik/Taktik<br>• Sportcoaching/Leadership<br>• Ergänzende Themen<br><br>Daten und weitere Infos unter: www.ausbildungsplaner.ch |
| **Module Swiss Tennis** | **Modul «NLZ»** (4,5 Tage, freie Terminwahl)<br>• Vertiefung und Anwendung des Swiss Tennis Way (Spitzensport) und des Swiss Tennis Player Developments 11-14, 15-18 und 19-23<br>• Planung und Training auf der Stufe Nachwuchskader und A/B/C-Nationalkader<br>• Entscheid über Zulassung zur Berufsprüfung BP<br><br>**Modul «Delegation»**<br>(4 Tage, jeweils Mitte Juli an den U18-Junioren-Europameisterschaften in Klosters)<br>• Internationale Turniere und Planung<br>• Matchvorbereitung, Matchanalyse, Matchbesprechung<br>• Kooperation mit Eltern |
| **Eidgenössische Berufsprüfung (BP)** | Nach der Berufstrainerausbildung und dem erfolgreichen Absolvieren der Berufsprüfung erhalten die Kandidatinnen und Kandidaten den Titel Trainer:in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis und das Zertifikat Trainer:in Leistungssport Swiss Olympic. Die Prüfungen finden zweimal pro Jahr statt.<br><br>**Die Teilnehmer:innen werden nur zur Prüfung zugelassen, wenn sie...**<br>• eine Bestätigung von mindestens 800 Stunden aktiver Trainertätigkeit mit Kaderathleten abgegeben<br>• einen von Swiss Tennis akzeptierte Projektarbeit abgegeben haben<br>• eine Bestätigung Erste Hilfe/Sanität vorlegen können<br>• im Modul NLZ eine Empfehlung zur Zulassung erhalten haben |
| **Sprache** | Deutsch und Französisch (z.T. Englisch) |
| **Koordination Swiss Tennis** | **Swiss Tennis, Ausbildung/Entwicklung**<br>Jürg Bühler, Ausbildungschef, juerg.buehler@swisstennis.ch |
| **Anmeldung** | • Interessenten melden sich bei Jürg Bühler<br>• Nach einem ersten Gespräch entscheidet Swiss Tennis, ob der/die Kandidat:in für den Assessment-Tag zugelassen wird<br>• Swiss Tennis und das BASPO entscheiden nach dem Assessment definitiv über die Zulassung zur Ausbildung |

| | |
|---|---|
| **Zahlungsmodalitäten** | **Kurskosten**<br>• Module Swiss Tennis: CHF 270/Tag (mit Mittagessen, ohne Reise und Unterkunft)<br>• Betreuung Coach Developer: Pauschal CHF 600<br>• BTL und Wahlmodule BASPO: CHF 100/Tag (ohne Reise, Unterkunft und Verpflegung)<br>• Berufsprüfung: Wird auf der Webseite BASPO publiziert<br><br>**Subvention und Rückvergütung**<br>Die Kursteilnehmer:innen bezahlen mit ihrem Beitrag nur einen Bruchteil der Kurskosten. Alle Module werden vom BASPO und von Swiss Tennis finanziell in erheblichem Masse mitgetragen. Zusätzlich können in der Schweiz wohnhafte Kursteilnehmer:innen beim SBFI einen Antrag auf Rückvergütung von 50% der Kurskosten stellen. Die neue Finanzierung bezieht sich auf «vorbereitende Kurse» auf eidgenössische Berufsprüfungen und höhere Fachprüfungen (unabhängig vom Prüfungserfolg). Für die Deckung der Prüfungsgebühren und von Spesen (Essen, Unterkunft) können keine Bundesbeiträge beantragt werden.<br><br>**Gesamtkosten ohne Prüfung und Wahlmodule CHF 2'447.50**<br>(Rückvergütung berücksichtigt)<br>Darin enthalten: Lehrunterlagen, Mittagessen Swiss Tennis, Kurskosten BASPO, Kurskosten Swiss Tennis, Kosten Coach Developer.<br><br>Versicherung ist Sache der Teilnehmenden |

recognized by ITF Coaching

Die ITF (International Tennis Federation) hat die Inhalte und Strukturen der Trainerausbildungen seiner Mitgliedverbände bewertet. Swiss Tennis wurde mit der Note A ausgezeichnet und ist damit einer von nur 19 Landesverbänden, der dieses höchste Gütesiegel erhalten hat.