



# Athletische Kriterien

Überregionalkader U15/12 & Nachwuchskader U15

inkl. Nationalkader U18

## Qualitative & Quantitative Kriterien

### Umgang mit qualitativen Kriterien

- Qualitative Kriterien beschreiben die wichtigsten Bewegungsmerkmale (Key-Points einer Bewegung) und helfen zusätzlich das Trainerauge zu «schärfen»
- Der Trainer kann eine vorgefertigte Liste mit Punkteverteilung (1-4) zur Hand haben und während eines Tests vordefinierte Kriterien ankreuzen.
- Qualitative Kriterien helfen, um im Unterrichten den Spieler zu coachen
- Qualitative Kriterien verbessern die Bewegungsökonomie (Koordination) und damit die Bewegungseffektivität
- Qualitative Kriterien sind immer subjektiver Natur
- Tennis ist eine subjektive Sportart. Es gibt kein Messsystem, dass diese Komplexität erfassen kann.

### Umgang mit quantitativen Kriterien

- Quantitative Kriterien sind Zahlen aus objektiv messbaren Tests.
- Gemessen werden können nur Teilaspekte aus dem Tennis wie z.B. die Startgeschwindigkeit über 10 Meter.
- Quantitative Tests können dem Coach eine falsche Sicherheit in seiner Athletenbeurteilung geben.
- Quantitative Daten sind immer eine Momentaufnahme – insbesondere im Nachwuchssport. Innerhalb von sechs Monaten können massive biologische Entwicklungsschritte stattfinden. Der Athlet wird aber immer innerhalb des Kalenderjahres mit den Durchschnittswerten (Mittelwert) verglichen. Es gibt demzufolge Spieler, die mit 1 Jahr Älteren verglichen werden (im Jan rsp. im Dezember geboren – Relative Age Effect)
- Je nach Ermüdungszustand und Tagesform des Athleten können die Resultate variieren. Die Erfassung der Resultate ist somit als eine Momentaufnahme zu sehen. Beispielsweise fallen bei einem Drop Jump (Kontaktzeit) die Resultate in ermüdetem Zustand sofort schlechter aus.
- Mittelwerte sind nur Orientierungshilfen. Die Standardabweichung muss hinzugezogen werden.
- Bei einigen Tests in den folgenden Tabellen ist die Gruppengrösse noch sehr klein. Damit ist ein Quervergleich wenig sinnvoll.
- Die Gesamtheit der Tenniskomplexität ist durch objektive Tests nicht erfassbar.
- Die Kennzahlen wurden alle in einem vergleichbaren Test-Setup mit einheitlichen Testkriterien erfasst (Validität, Reliabilität, Objektivität).
- Objektive Tests sind für Selektionen nur eine Orientierungshilfe und niemals ein Entscheidungskriterium.

Die Erfahrung zeigt, dass A-Kader / B-Kader SpielerInnen nicht zwingend die besten konditionellen Werte haben. Tennis ist viel komplexer. Darum ist es absolut falsch sich an objektive Kennzahlen zu klammern. Vielmehr helfen die Werte in der Trainingsplanung präzise zu sein und die Schwerpunkte richtig zu legen damit eine optimale Entwicklung möglich wird. Diese ist nötig, um an die Weltspitze zu kommen, wo sich nur Topathleten behaupten können.

Als Coaches muss man ein gesamtes Bild vom Athleten haben. Die quantitativen Kriterien sind nur ein kleiner Mosaikstein im Gesamtpaket.

#### **Wichtig!**

Quantitative Kennzahlen können als Motivation (manchmal als Demotivation!) dienen. Qualitative Kriterien helfen dem Coach besseres Coaching zu liefern. Erst dadurch macht der Spieler Fortschritte.

**Qualitative Kriterien für die Selektionen ins U15 Nachwuchskader**  
*Anforderungen für 12-jährige SpielerInnen.*

*Bemerkung: Swiss Tennis behält sich vor, die Selektionsübungen zu wechseln*

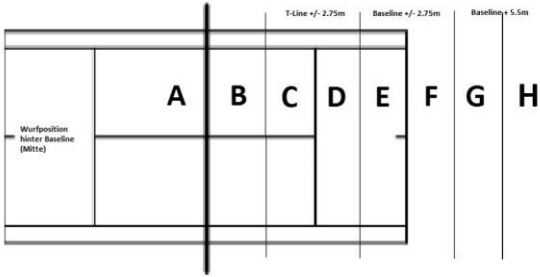
**5 Übungen:**

Quelle: <https://www.swisstennis.ch/selektionen>

<p><b>Generelle Koordinationsübungen</b>          (Orientierung/Reaktion/Differenzierung/Rhythmus/Gleichgewicht)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Präzisions-, Frequenz-, Druck- und Reaktionsfähigkeit</li> <li>○ Bewegungsökonomie</li> <li>○ Anstrengungsfreude</li> <li>○ Lernfähigkeit</li> </ul>	<p><b>Zick-Zack-Lauf</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zeit (siehe Kennzahlen)</li> <li>○ Starten</li> <li>○ Bremsen</li> <li>○ Gesamteindruck</li> </ul>
<p><b>5er Hupf</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Distanz (siehe Kennzahlen)</li> <li>○ Rhythmus</li> <li>○ Landung</li> <li>○ Gesamteindruck</li> </ul>	<p><b>Ballwurf</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tempo (siehe Kennzahlen)</li> <li>○ Körpereinsatz</li> <li>○ Schulter-Arm-Koordination</li> </ul>
<p><b>10 Meter Sprint</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zeit (siehe Kennzahlen)</li> <li>○ Füsseinsatz</li> <li>○ Startschritt</li> <li>○ Gesamteindruck</li> </ul>	<p><b>Orientierte Übung im Quadrat</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Richtungsänderung</li> <li>○ Schwerfällig / leichtfüssig</li> <li>○ Ballwurf Vh /Rh</li> <li>○ Abdruck Fuss nach dem Wurf</li> </ul>

## Kriterien Selektionen Überregionalkader U12 (im Alter von 10 Jahren):

Bemerkung: Swiss Tennis behält sich vor, die Selektions-Übungen zu wechseln

<p><b>Qualitative Kriterien in Koordinationsübungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Agilität</li> <li>○ Präzision</li> <li>○ Bewegungsökonomie</li> <li>○ Frequenzfähigkeit</li> <li>○ Druckfähigkeit</li> </ul> <p>Die Überprüfung findet statt in generellen Übungen insbesondere in den Bereichen Differenzierung, Rhythmisierung sowie einer Spielform.</p>	<p><b>Zick-Zack-Lauf</b></p> <p>Quantitativ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zeit (siehe Kennzahlen Leistungssportstufe)</li> </ul> <p>Qualitativ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Change of Direction (Richtungsänderung)</li> <li>○ Starten</li> <li>○ Gesamteindruck</li> </ul>																											
<p><b>Ballwurf</b></p> <p>Quantitativ: Tennisballwurf (Distanz) aus dem Stand:</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 1;"> <table border="1" data-bbox="831 913 1382 1189"> <thead> <tr> <th>Zielzone</th> <th>Note Girls</th> <th>Note Boys</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>A</td><td>1</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>B</td><td>1.5</td><td>1</td></tr> <tr><td>C</td><td>2</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>D</td><td>2.5</td><td>2</td></tr> <tr><td>E</td><td>3</td><td>2.5</td></tr> <tr><td>F</td><td>3.5</td><td>3</td></tr> <tr><td>G</td><td>4</td><td>3.5</td></tr> <tr><td>H</td><td>4</td><td>4</td></tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small;">Note wird im Selektionsverfahren zudem nach Körpergrösse leicht korrigiert.</p> </div> </div> <p>Qualitativ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gesamt-Körpereinsatz (inkl. Absprung aus dem Stand)/ Kinematische Kette.</li> <li>○ Schulter-Ellbogen-Arm-Koordination</li> <li>○ Gesamteindruck</li> </ul>		Zielzone	Note Girls	Note Boys	A	1	0.5	B	1.5	1	C	2	1.5	D	2.5	2	E	3	2.5	F	3.5	3	G	4	3.5	H	4	4
Zielzone	Note Girls	Note Boys																										
A	1	0.5																										
B	1.5	1																										
C	2	1.5																										
D	2.5	2																										
E	3	2.5																										
F	3.5	3																										
G	4	3.5																										
H	4	4																										

## Kennzahlen der Leistungstests

### Nachwuchskader Boys / Girls U15, inkl. Nationalkader U18

- [Link Nachwuchs- & Nationalkader U12-18](#)

Nachwuchs- und Nationalkader bis 18 Jahre		Alter	Motivation	Befindlichkeit	Grösse	Gewicht	BMI	T_ Tapping_ 4 Sek	T_Drop Jump_30cm	T_Plyo_Sprünge 6x_Ktz	T_Plyo_Sprünge 6x_Höhe	T_Squat Jump	T_CMJ_bb	T_CMJ_li	T_CMJ_re
		Jahre	1-10	1-10	m	kg	kg/m2	#/s	s	s	cm	cm	cm	cm	cm
Boys 12	Mittelwert	12.6	9	8	1.56	42.8	17.5	11.66	0.173	0.17	21.2	25.9	27.6	15.3	14.7
	Standardabw.	0.2	1	1	0.07	6.4	1.4	0.95	0.017	0.013	3.4	3.3	9.4	2.4	2.6
	Grösster Wert	13	10	10	1.74	58.3	20.5	13.23	0.206	0.203	26.7	31.8	62.6	19.9	19.1
	Kleinster Wert	12	8	4	1.4	28.4	14.5	9.66	0.151	0.147	15.8	19.4	18.2	11.5	10.8
	Anzahl Werte	63	50	50	62	62	62	18	18	17	17	18	18	11	11
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 12-12 Jahre													
Boys 13	Mittelwert	13.5	8	7	1.63	48.9	18.3	11.82	0.164	0.175	22.5	26.4	27.5	17.8	17
	Standardabw.	0.3	1	1	0.09	8.5	1.7	1.01	0.015	0.016	3.5	3.3	2.9	2.9	2.5
	Grösster Wert	13.9	10	10	1.85	72.3	22.5	13.21	0.197	0.206	29.1	34.1	33.4	24	21.2
	Kleinster Wert	13	6	4	1.45	32	15.1	8.2	0.129	0.151	16	19.6	20.4	12	12.9
	Anzahl Werte	66	63	63	65	66	65	30	30	29	29	30	30	22	21
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 13-13 Jahre													
Boys 14	Mittelwert	14.6	8	7	1.73	58.6	19.5	11.88	0.162	0.173	23.6	29.2	29.6	17.8	17.2
	Standardabw.	0.2	2	2	0.08	8.4	1.8	0.78	0.01	0.013	3.4	4.1	3.8	3.3	2.5
	Grösster Wert	14.9	10	10	1.91	82.6	23.4	13.35	0.187	0.204	29.7	37.2	36.8	27.3	22.5
	Kleinster Wert	14	2	3	1.56	37.4	15.2	10.51	0.145	0.158	15.6	20.5	20.9	12.2	11.5
	Anzahl Werte	61	55	53	61	61	61	22	22	22	22	22	22	22	18
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 14-14 Jahre													
Boys 15	Mittelwert	15.5	7	7	1.81	68.4	21	12.58	0.16	0.17	25.7	32.4	33	20.9	19.8
	Standardabw.	0.2	2	2	0.07	7.5	1.6	0.94	0.014	0.014	4.1	4.3	4.7	3.7	2.4
	Grösster Wert	15.9	10	10	1.94	87.3	23.9	14.04	0.186	0.191	32.2	42.4	45.7	30	24
	Kleinster Wert	15.1	3	4	1.64	57.5	18	10.73	0.135	0.142	19.8	25.9	27.3	15.8	14.9
	Anzahl Werte	53	50	46	51	51	51	16	16	16	16	16	16	17	13
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 15-15 Jahre													
Boys 16	Mittelwert	16.5	7	7	1.83	73.3	21.9	12.34	0.153	0.174	27.9	33.3	35.2	22.5	21.5
	Standardabw.	0.3	1	2	0.07	8.8	1.9	1.21	0.017	0.017	4.1	4.1	3.5	3.3	5
	Grösster Wert	16.9	10	10	1.95	95.3	25.9	14.12	0.199	0.209	34.3	40.4	42.7	29	28.5
	Kleinster Wert	16.1	6	3	1.63	59.8	18	10.25	0.133	0.143	19.7	25.9	29.7	16.2	13.1
	Anzahl Werte	38	36	36	36	36	36	14	14	14	14	14	14	14	7
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 16-16 Jahre													
Boys 17	Mittelwert	17.6	7	6	1.82	74.6	22.6	12.53	0.161	0.169	30.1	34.5	36.1	21.6	22.3
	Standardabw.	0.2	2	2	0.07	7.1	1.6	0.54	0.029	0.012	5.4	3.2	3.1	4.5	3.6
	Grösster Wert	17.8	10	10	1.94	89.8	25.3	13.44	0.225	0.19	35	39.6	41.2	26.5	26.2
	Kleinster Wert	17.2	4	2	1.7	61	19.9	11.8	0.133	0.152	18.9	28	30.2	12.4	17.2
	Anzahl Werte	19	17	17	17	17	17	9	9	9	9	9	9	9	8
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 17-17 Jahre													
Boys 18	Mittelwert	18.6	7	6	1.77	72.1	23.1	11.73	0.144	0.153	29.2	28.8	31.4	19.9	
	Standardabw.	0.1	2	1	0.02	8.3	2.5								
	Grösster Wert	18.7	10	7	1.8	78.5	25.2	11.73	0.144	0.153	29.2	28.8	31.4	19.9	
	Kleinster Wert	18.3	6	6	1.76	63	20.3	11.73	0.144	0.153	29.2	28.8	31.4	19.9	
	Anzahl Werte	6	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 18-18 Jahre													

Nachwuchs- und Nationalkader bis 18 Jahre		Alter	Motivation	Befindlichkeit	Grösse	Gewicht	BMI	T_Tapping_4_Sek	T_Drop_Jump_30cm	T_Plyo_Sprünge_6x_Ktz	T_Plyo_Sprünge_6x_Höhe	T_Squat_Jump	T_CMJ_bb	T_CMJ_li	T_CMJ_re
		Jahre	1-10	1-10	m	kg	kg/m2	#/s	s	s	cm	cm	cm	cm	cm
Girls 12	Mittelwert	12.5	8	7	1.56	43.6	17.9	11.84	0.178	0.195	23.2	23.5	24.5	14	13.2
	Standardabw.	0.3	1	1	0.08	7.3	1.6	1.14	0.028	0.023	5	3.5	4.1	1.3	2.4
	Grösster Wert	12.9	10	10	1.76	63.8	21.6	13.65	0.229	0.234	30.4	29.9	31.3	15.1	15.4
	Kleinster Wert	12.2	7	6	1.47	34.1	15.2	10.8	0.157	0.175	17.2	19.3	19.8	12.1	10.9
	Anzahl Werte	31	25	25	31	31	31	6	6	6	6	6	6	4	4
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 12-12 Jahre													
Girls 13	Mittelwert	13.5	8	7	1.63	50.7	19	12.01	0.174	0.186	26.5	26.1	26.2	16.9	16
	Standardabw.	0.3	1	2	0.08	7	1.8	0.9	0.034	0.025	3.9	3.1	3.9	2.4	1.3
	Grösster Wert	13.9	10	10	1.79	65.6	22.9	13.47	0.259	0.233	36.1	33.3	34.7	21.1	17.9
	Kleinster Wert	13	6	5	1.52	37.8	15	10.61	0.135	0.151	20.1	22.4	21.4	13.2	14.6
	Anzahl Werte	42	35	35	41	41	41	13	13	13	13	13	13	13	12
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 13-13 Jahre													
Girls 14	Mittelwert	14.6	7	7	1.66	56.2	20.3	11.75	0.173	0.179	24.3	26.6	25.7	16.3	16.4
	Standardabw.	0.3	1	2	0.07	6.4	1.7	0.66	0.02	0.019	3.4	4	1.9	2.2	2.5
	Grösster Wert	15	10	10	1.8	79.5	24.8	13.33	0.209	0.21	30.2	35.2	29.2	20.7	21.8
	Kleinster Wert	14.1	5	3	1.56	45.7	17.9	11.05	0.148	0.147	20	22.4	22.9	12.1	13
	Anzahl Werte	36	31	31	35	35	35	14	13	13	13	13	13	14	10
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 14-14 Jahre													
Girls 15	Mittelwert	15.6	7	6	1.66	58.1	21	10.61	0.174	0.178	25.4	28.5	28.4	17.4	18.4
	Standardabw.	0.3	1	2	0.06	4.5	1.3	3.42	0.027	0.019	4	3.4	2.8	3.6	2.4
	Grösster Wert	16	10	10	1.82	65.3	23.9	12.46	0.218	0.211	29.5	32.4	33.4	22.6	21.1
	Kleinster Wert	15.1	6	3	1.57	49.7	19.4	0	0.135	0.151	17.6	21.5	23.1	12.6	14.8
	Anzahl Werte	30	28	28	29	29	29	12	11	11	11	11	11	11	8
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 15-15 Jahre													
Girls 16	Mittelwert	16.6	7	7	1.68	62.2	22.1	11.86	0.162	0.179	27.8	28.3	29.3	18.7	18.7
	Standardabw.	0.3	1	2	0.07	5.5	1.4	0.39	0.024	0.019	6.2	4.1	4.3	3.2	2.7
	Grösster Wert	16.9	10	10	1.82	76.7	25.6	12.33	0.216	0.219	40.8	36.5	38.1	24	22.1
	Kleinster Wert	16	6	4	1.57	53.4	20.4	11.11	0.141	0.163	22.4	22.8	24.8	15.2	15.1
	Anzahl Werte	16	15	15	16	16	16	8	8	8	8	8	8	8	7
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 16-16 Jahre													
Girls 17	Mittelwert	17.5	7	6	1.67	60.3	21.6	9.81	0.164	0.178	27.8	25.9	25.9	15.8	16.4
	Standardabw.	0.3	1	2	0.07	5.2	1.2	4.82	0.019	0.006	0.4	2.6	2.3	1.7	3.2
	Grösster Wert	17.8	10	10	1.84	70.6	24.2	12.45	0.192	0.186	28.3	28.9	28.9	17.9	20
	Kleinster Wert	17	6	3	1.58	53	19.8	0	0.144	0.169	27.3	22.2	22.8	13.9	12.1
	Anzahl Werte	13	13	13	13	13	13	6	5	5	5	5	5	5	5
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 17-17 Jahre													
Girls 18	Mittelwert	18.8	7	8	1.66	60.4	21.9								
	Standardabw.	0	0	0	0	0	0								
	Grösster Wert	18.8	8	9	1.66	60.4	21.9								
	Kleinster Wert	18.8	8	9	1.66	60.4	21.9								
	Anzahl Werte	2	2	2	2	2	2	2							
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 18-18 Jahre													



Nachwuchs- und Nationalkader bis 18 Jahre		Wurf Tennisball (Tennis)	T_Medizinballwurf	T_5er Hupf_bb	T_Reaktion orientiert SEM	10 Meter Sprint TDS (Tennis)	20 Meter Sprint TDS (Tennis)	T_Zick Zack li	T_Zick Zack re	Tennis: Klimmzug	T_Liegestütze	20 Meter Dauerpendellauf HFQ (Tennis)	20 Meter Dauerpendellauf (Tennis)
		km/h	m	m	s	s	s	s	s	#	#	#/min	km/h
Boys 12	Mittelwert	75	6.1	9.9	1.94	1.89	3.38	7.16	7.25	5	17	205	12.8
	Standardabw.	7	1.05	0.84	0.12	0.06	0.09	0.26	0.23	2	6	9	0.8
	Grösster Wert	89	8.5	11.53	2.25	2.03	3.61	7.59	7.54	7	20	225	14.3
	Kleinster Wert	59	4.2	8.45	1.76	1.76	3.21	6.52	6.85	2	4	191	11.3
	Anzahl Werte	59	16	16	17	51	43	16	11	19	18	40	46
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 12-12 Jahre											
Boys 13	Mittelwert	78	6.92	10.4	1.82	1.86	3.35	7.01	6.99	6	19	205	13.3
	Standardabw.	9	1.28	0.68	0.09	0.07	0.12	0.26	0.24	3	3	8	0.6
	Grösster Wert	102	9.98	11.63	2.03	2.02	3.62	7.77	7.63	12	20	222	14.5
	Kleinster Wert	40	4.97	9	1.61	1.73	3.12	6.54	6.65	0	7	184	11.8
	Anzahl Werte	65	30	30	30	65	61	30	21	29	30	43	45
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 13-13 Jahre											
Boys 14	Mittelwert	85	8.28	11.03	1.79	1.8	3.22	6.89	6.88	7	18	203	13.7
	Standardabw.	9	1.2	0.86	0.12	0.09	0.15	0.31	0.28	5	3	9	0.6
	Grösster Wert	105	10.54	12.7	2.2	2.04	3.53	7.67	7.38	15	20	221	14.9
	Kleinster Wert	68	6.28	9.5	1.64	1.62	2.95	6.27	6.37	0	10	180	12
	Anzahl Werte	56	22	21	22	58	56	22	18	25	23	43	46
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 14-14 Jahre											
Boys 15	Mittelwert	90	9.64	11.74	1.7	1.76	3.09	6.69	6.72	9	19	203	13.9
	Standardabw.	9	1.17	0.96	0.08	0.09	0.16	0.27	0.24	4	3	7	0.6
	Grösster Wert	107	11.6	13.7	1.83	1.99	3.42	7.17	7.12	15	20	215	14.9
	Kleinster Wert	72	7.85	9.95	1.54	1.58	2.81	6.22	6.39	2	8	189	12
	Anzahl Werte	46	17	16	17	46	37	16	13	18	16	39	41
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 15-15 Jahre											
Boys 16	Mittelwert	90	10.25	12.09	1.66	1.7	3	6.49	6.55	13	20	202	13.8
	Standardabw.	10	1.24	0.55	0.07	0.06	0.1	0.14	0.1	3	0	7	0.6
	Grösster Wert	109	12.9	13.12	1.81	1.8	3.18	6.8	6.67	15	20	222	14.8
	Kleinster Wert	69	7.25	11.3	1.5	1.6	2.84	6.31	6.38	6	20	193	12.3
	Anzahl Werte	31	13	14	14	36	33	14	7	16	10	23	24
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 16-16 Jahre											
Boys 17	Mittelwert	91	11.16	12.49	1.75	1.71	2.98	6.5	6.54	10	20	198	14
	Standardabw.	12	1.67	0.7	0.12	0.07	0.1	0.22	0.2	5	0	10	0.8
	Grösster Wert	108	13.4	13.6	2.06	1.88	3.21	6.87	6.84	15	20	225	15.3
	Kleinster Wert	67	8.45	11.5	1.66	1.61	2.87	6.23	6.26	0	20	185	12.6
	Anzahl Werte	16	8	9	9	17	16	9	8	7	8	15	17
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 17-17 Jahre											
Boys 18	Mittelwert	93	11	11.25	1.66	1.69	2.99	6.72		8	20	187	14
	Standardabw.	9				0.09	0.16			0		6	0.4
	Grösster Wert	97	11	11.25	1.66	1.78	3.15	6.72		8	20	193	14.3
	Kleinster Wert	77	11	11.25	1.66	1.6	2.84	6.72		8	20	182	13.5
	Anzahl Werte	5	1	1	1	5	5	1		2	1	3	3
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 18-18 Jahre											

Nachwuchs- und Nationalkader bis 18 Jahre		Wurf Tennisball (Tennis)	T_Medizinballwurf	T_5er Hupf_bb	T_Reaktion orientiert SEM	10 Meter Sprint TDS (Tennis)	20 Meter Sprint TDS (Tennis)	T_Zick Zack li	T_Zick Zack re	Tennis: Klimmzug	T_Liegestütze	20 Meter Dauerpendellauf HFQ (Tennis)	20 Meter Dauerpendellauf (Tennis)
		km/h	m	m	s	s	s	s	s	#	#	#/min	km/h
Girls 12	Mittelwert	65	6.13	9.05	1.84	1.92	3.46	7.2	7.33	5	15	209	12.7
	Standardabw.	6	0.81	0.44	0.09	0.06	0.12	0.22	0.21	3	7	7	0.5
	Grösster Wert	79	7.25	9.45	1.93	2.04	3.62	7.62	7.54	8	20	222	13.6
	Kleinster Wert	51	5.44	8.24	1.7	1.77	3.24	6.99	7.13	1	4	198	11.9
	Anzahl Werte	31	6	6	6	26	23	6	4	5	6	22	27
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 12-12 Jahre											
Girls 13	Mittelwert	68	7.45	9.81	1.81	1.87	3.35	7.16	7.11	3	14	206	12.7
	Standardabw.	8	1.07	0.91	0.05	0.08	0.15	0.27	0.23	2	7	8	0.5
	Grösster Wert	86	9.3	11.95	1.87	2.08	3.65	7.59	7.46	6	20	223	14
	Kleinster Wert	51	6.2	8.65	1.67	1.72	3.09	6.69	6.82	0	1	189	11.5
	Anzahl Werte	41	13	13	12	35	30	12	8	14	13	25	31
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 13-13 Jahre											
Girls 14	Mittelwert	70	7.49	10.09	1.79	1.89	3.38	7.2	7.2	2	15	205	13
	Standardabw.	11	0.64	0.68	0.05	0.08	0.14	0.2	0.32	2	6	10	0.8
	Grösster Wert	86	8.35	11.5	1.91	2.09	3.72	7.55	7.83	5	20	219	14
	Kleinster Wert	56	6.2	9.3	1.72	1.75	3.17	6.8	6.75	0	0	188	11.3
	Anzahl Werte	33	13	13	14	29	27	13	10	15	14	22	26
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 14-14 Jahre											
Girls 15	Mittelwert	69	7.97	10.26	1.79	1.84	3.32	7.18	7.08	2	16	205	12.9
	Standardabw.	10	0.85	0.44	0.04	0.11	0.14	0.28	0.18	1	4	9	0.6
	Grösster Wert	90	9.6	10.9	1.85	1.98	3.57	7.82	7.46	3	20	225	14
	Kleinster Wert	54	6.9	9.58	1.72	1.54	3.05	6.87	6.83	1	10	183	11.9
	Anzahl Werte	27	12	11	11	27	27	10	8	10	10	22	22
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 15-15 Jahre											
Girls 16	Mittelwert	76	8.85	10.58	1.77	1.84	3.26	7.04	6.99	4	17	203	12.9
	Standardabw.	12	1.39	0.67	0.07	0.09	0.13	0.13	0.12	3	4	10	0.5
	Grösster Wert	94	10.26	11.93	1.91	2.02	3.48	7.24	7.24	10	20	228	13.8
	Kleinster Wert	54	6.05	10	1.7	1.65	3.01	6.87	6.87	2	8	188	11.6
	Anzahl Werte	16	8	8	8	16	14	8	7	7	8	14	14
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 16-16 Jahre											
Girls 17	Mittelwert	74	8.66	10.48	1.77	1.81	3.24	6.91	6.9	4	15	206	13.2
	Standardabw.	11	0.91	0.45	0.04	0.07	0.11	0.09	0.11	3	9	9	0.5
	Grösster Wert	86	10.1	11.2	1.81	1.94	3.43	7.01	7.03	8	20	225	13.9
	Kleinster Wert	53	7.46	10.1	1.72	1.72	3.13	6.8	6.78	0	0	195	12.5
	Anzahl Werte	11	6	5	5	11	11	5	5	6	5	11	11
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 17-17 Jahre											
Girls 18	Mittelwert	73				1.69	3.39					196	12.8
	Standardabw.	0				0	0					0	0
	Grösster Wert	73				1.69	3.39					196	12.8
	Kleinster Wert	73				1.69	3.39					196	12.8
	Anzahl Werte	2				2	2					2	2
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 18-18 Jahre											



## Kennzahlen der Leistungstests auf Stufe Leistungssport

### Leistungssportstufe 11-18-Jährige (Talent Card Regional)

- [Link: Website Swiss Tennis, Info Talent Cards](#)

Girls Kennzahlen Leistungssportstufe		Alter	Motivation	Befindlichkeit	Grösse	Gewicht	BMI	10 Meter Sprint TDS (Tennis)	Wurf Tennisball (Tennis)	20 Meter Dauerpendell auf (Tennis)	T_Zick Zack li	T_Zick Zack re	T_Tapping_4 Sek	T_Drop Jump_30cm	T_Reaktion orientiert SEM
Zeitbereich: von - bis -		Jahre	1-10	1-10	m	kg	kg/m2	s	km/h	km/h	s	s	#s	s	s
Girls 10	Mittelwert	10.7	9	8	1.5	37.9	16.7	2.06	61	11.3					
	Standardabw.	0.3			0.1	5.5	1.3	0.03	3	0.4					
	Grösster Wert	11	10	9	1.6	43.6	18.6	2.1	65	11.5					
	Kleinster Wert	10.1	10	9	1.31	24.7	14.4	2.04	57	11					
	Anzahl Werte	10	1	1	10	10	10	4	7	2					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 11	Mittelwert	11.6	9	8	1.49	41.6	18.5	2	60	12.2					
	Standardabw.	0.3	1	1	0.07	7.2	2.3	0.06	7	0.4					
	Grösster Wert	12	10	10	1.67	54.5	23.6	2.11	71	13					
	Kleinster Wert	11	8	8	1.35	28.1	15.4	1.87	50	11.8					
	Anzahl Werte	26	13	12	26	26	26	17	24	11					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 12	Mittelwert	12.5	8	8	1.56	43.7	17.8	1.95	64	12.4					
	Standardabw.	0.3	1	1	0.07	6.7	2	0.09	6	0.6					
	Grösster Wert	13	10	10	1.73	57	23.3	2.19	82	13.5					
	Kleinster Wert	12	7	6	1.45	30.6	13.8	1.79	56	10.4					
	Anzahl Werte	83	58	56	83	83	83	68	76	64					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 13	Mittelwert	13.5	8	8	1.6	48.9	18.9	1.9	67	12.4					
	Standardabw.	0.3	1	1	0.06	6.9	2	0.08	8	0.6					
	Grösster Wert	14	10	10	1.77	65.8	23.2	2.15	92	13.9					
	Kleinster Wert	13.1	8	6	1.47	32.2	14.5	1.74	55	11.5					
	Anzahl Werte	84	57	56	83	83	83	62	73	58					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 14	Mittelwert	14.4	8	8	1.65	54.2	19.9	1.89	70	12.6					
	Standardabw.	0.3	1	1	0.06	7.5	2.1	0.11	8	0.7					
	Grösster Wert	15	10	10	1.82	68.7	24.8	2.15	93	14					
	Kleinster Wert	14	7	5	1.5	35.9	15.3	1.65	52	11					
	Anzahl Werte	69	51	51	69	69	69	56	64	51					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 15	Mittelwert	15.5	8	7	1.69	58.5	20.5	1.91	68	12.6					
	Standardabw.	0.3	1	1	0.08	7.2	1.9	0.05	8	0.7					
	Grösster Wert	16	10	10	1.82	72	24.9	2.02	91	13.9					
	Kleinster Wert	15.1	7	6	1.51	40.4	16.2	1.8	50	11.3					
	Anzahl Werte	41	27	27	41	41	41	32	36	29					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 16	Mittelwert	16.5	8	6	1.73	64.7	21.6	1.93	73	13					
	Standardabw.	0.4	2	1	0.08	8.9	1.7	0.09	9	0.7					
	Grösster Wert	17	10	9	1.85	79.8	24.4	2.07	86	14.7					
	Kleinster Wert	16	4	4	1.58	52.6	17.8	1.73	58	12.1					
	Anzahl Werte	24	13	13	24	24	24	17	20	13					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 17	Mittelwert	17.5	8	7	1.66	62.2	22.6	1.84	69	12.9					
	Standardabw.	0.3	1	1	0.08	5.8	1.2	0.08	6	0.3					
	Grösster Wert	18	10	10	1.84	72.7	23.7	1.93	82	13.4					
	Kleinster Wert	17.1	8	8	1.57	52.8	20	1.74	64	12.6					
	Anzahl Werte	11	9	9	11	11	11	7	9	7					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													

Aufgrund des Einsatzes neuer Testgeräte bei diesen Tests per Herbst 2021 sind keine validen Kennzahlen verfügbar. Sobald genügend Anzahl Testdaten zur Verfügung stehen werden zugehörige Kennzahlen veröffentlicht (frühestens 2022).

<b>Boys Kennzahlen Leistungssportstufe</b>		<b>Alter</b>	<b>Motivation</b>	<b>Befindlichkeit</b>	<b>Grösse</b>	<b>Gewicht</b>	<b>BMI</b>	<b>10 Meter Sprint TDS (Tennis)</b>	<b>Wurf Tennisball (Tennis)</b>	<b>20 Meter Dauerpendell auf (Tennis)</b>	<b>T_Zick Zaek li</b>	<b>T_Zick Zaek re</b>	<b>T_Tapping_4 Sek</b>	<b>T_Drop Jump_30cm</b>	<b>T_Reaktion orientiert SEM</b>
Zeitbereich: von - bis -		Jahre	1-10	1-10	m	kg	kg/m2	s	km/h	km/h	s	s	#/s	s	s
<b>Boys 10</b>	Mittelwert	10.6	9	9	1.43	34.9	17.1	2.09	66	12.1					
	Standardabw.	0.3	0	0	0.06	5.5	2.1	0.05	7	0					
	Grösster Wert	11	10	10	1.54	47.6	22.6	2.12	74	12.1					
	Kleinster Wert	10.1	10	10	1.32	27.8	14.1	2.02	43	12.1					
	Anzahl Werte	29	2	2	28	29	28	4	22	2					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 11</b>	Mittelwert	11.5	8	7	1.5	39.3	17.4	1.99	68	12.8					
	Standardabw.	0.3	1	1	0.06	6.5	2	0.1	8	0.9					
	Grösster Wert	12	10	10	1.67	64.8	24.3	2.19	83	15.3					
	Kleinster Wert	11.1	8	3	1.35	30.5	14.1	1.81	53	11.3					
	Anzahl Werte	81	42	41	81	81	81	49	74	38					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 12</b>	Mittelwert	12.6	8	7	1.56	44	17.9	1.92	74	12.8					
	Standardabw.	0.3	1	1	0.07	7.5	1.9	0.09	8	0.6					
	Grösster Wert	13	10	10	1.76	64.2	22.9	2.3	93	14.3					
	Kleinster Wert	12	7	1	1.42	30.5	14.6	1.68	56	11.3					
	Anzahl Werte	180	131	127	179	180	179	135	152	120					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 13</b>	Mittelwert	13.5	8	7	1.65	51.6	18.8	1.89	77	13					
	Standardabw.	0.3	1	1	0.09	9.4	2	0.1	7	0.6					
	Grösster Wert	14	10	10	1.84	75	23.5	2.21	93	14.3					
	Kleinster Wert	13	7	4	1.49	34.4	15	1.71	61	11.6					
	Anzahl Werte	173	135	135	173	173	173	132	147	126					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 14</b>	Mittelwert	14.5	8	7	1.7	56.8	19.5	1.82	83	13.4					
	Standardabw.	0.3	1	1	0.08	8.7	1.9	0.09	9	0.6					
	Grösster Wert	15	10	10	1.95	80.2	24.3	2.17	104	15					
	Kleinster Wert	14	8	3	1.53	39.6	15.5	1.64	58	12.1					
	Anzahl Werte	131	99	98	131	131	131	108	118	98					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 15</b>	Mittelwert	15.6	8	7	1.75	62.3	20.3	1.77	89	13.7					
	Standardabw.	0.3	1	1	0.08	7.7	1.9	0.09	8	0.7					
	Grösster Wert	16	10	10	1.91	77.5	24.7	1.97	105	14.9					
	Kleinster Wert	15	8	6	1.54	40.1	16.1	1.61	61	11.1					
	Anzahl Werte	82	53	53	82	82	82	66	71	64					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 16</b>	Mittelwert	16.5	7	7	1.79	67.2	21	1.72	92	14					
	Standardabw.	0.3	1	1	0.07	7.9	1.9	0.08	9	0.5					
	Grösster Wert	17	10	10	1.94	87.7	25.1	1.9	117	14.9					
	Kleinster Wert	16.1	5	6	1.61	51.7	17.3	1.56	76	13.1					
	Anzahl Werte	70	55	55	70	70	70	55	61	47					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 17</b>	Mittelwert	17.4	8	7	1.79	70	21.8	1.75	88	14.3					
	Standardabw.	0.2	1	1	0.06	7.1	1.9	0.1	12	0.5					
	Grösster Wert	17.8	10	9	1.94	81.6	25.8	2.04	105	15					
	Kleinster Wert	17.1	8	5	1.72	57.7	18.4	1.63	63	13.3					
	Anzahl Werte	18	13	13	18	18	18	15	17	15					
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													

Aufgrund des Einsatzes neuer Testgeräte bei diesen Tests per Herbst 2021 sind keine validen Kennzahlen verfügbar. Sobald genügend Anzahl Testdaten zur Verfügung stehen werden zugehörige Kennzahlen veröffentlicht (frühestens 2022).