Innovieren im Kids Tennis

swisstennis

Virginie Jégo

- Verantwortliche Kids Tennis Inhalte, Swiss Tennis
- Expertin J+S-Jugendsport/Kindersport/Kids Tennis
- Trainerin B / Tennislehrerin mit eidg. Fachausweis
- Studium Sportwissenschaften, Frankreich

Ariane Weber

- Expertin J+S-Jugendsport/Kindersport/Kids Tennis
- Studium Sportwissenschaften
- Sportlehrerin Gymnasium
- Trainerin B Swiss Tennis

Main Partner
Alfa Romeo FlowBank GotCourts JAN GROUP AG SECURITAS SWICA vaudoise
Official Watch
RADO

Innovieren im Kids Tennis- mit Musik unterrichten

Vaudoise Kids Tennis Forum, 11. März 2023

Virginie Jégo und Ariane Weber

Main Partner

Alfa Romeo FlowBank GotCourts JAN GROUP AG SECURITAS SWICA vaudoise

Official Watch

RADO SWITZERLAND

Warum mit Musik unterrichten?

swisstennis

Motorische Entwicklung

- Rhythmus
- Entspannung
- Muskeltonus
- Bewegungs-umfang

Kognitive Entwicklung

- Kreativität
- Mental
- Haltung
- Motivation
- Koordination

Main Partner
Alfa Romeo FlowBank GotCourts JAN GROUP AG SECURITAS SWICA vaudoise
Official Watch
RADO SWITZERLAND

Ziele

Stufe Rot Floh-Panther-Katze	Stufe Orange Boxer-Tänzer-Fechter
• Das Rhythmusgefühl erhalten	• Die Fähigkeit entwickeln, den Rhythmus des Balles zu beeinflussen
• Simultane Bewegungen einzelner Körperteile trainieren	• Motorische Koordination fördern
• Den Erwerb von Bewegungs-grundformen unterstützen	• Zusammenhang zwischen Musikstil und Haltung aufzeigen

Main Partner
Alfa Romeo FlowBank GotCourts JAN GROUP AG SECURITAS SWICA vaudoise
Official Watch
RADO

swisstennis

Danke!

Main Partner
Alfa Romeo FlowBank GotCourts JAN GROUP AG SECURITAS SWICA vaudoise
Official Watch
RADO SWITZERLAND