

# Critères athlétiques

Cadre suprarégional U15/12 & cadre de la relève U15

y compris le cadre national U18

## Critères qualitatifs et quantitatifs

### Maniement des critères qualitatifs

- Les critères qualitatifs décrivent les caractéristiques les plus importantes d'un mouvement (points clés d'un mouvement) et permettent également « d'affûter » le regard de l'entraîneur.
- Le formateur peut disposer d'une liste toute prête avec un barème de points (1-4) et cocher des critères prédéfinis lors d'un test.
- Les critères qualitatifs permettent de coacher le joueur dans les leçons
- Les critères qualitatifs améliorent l'économie du mouvement (coordination) et donc son efficacité.
- Les critères qualitatifs sont toujours subjectifs par nature
- Le tennis est un sport subjectif. Il n'existe aucun système de mesure capable de le saisir dans toute sa complexité.

### Maniement des critères quantitatifs

- Les critères quantitatifs sont des chiffres issus de tests objectivement mesurables.
- Seuls des aspects partiels du tennis peuvent être mesurés, tels que la vitesse de démarrage sur 10 mètres.
- Les tests quantitatifs peuvent donner à l'entraîneur un faux sentiment de sécurité dans son évaluation de l'athlète.
- Les données quantitatives sont toujours un instantané - surtout dans le sport junior. Le développement biologique peut faire des bonds massifs en six mois. Cependant, l'athlète sera toujours comparé aux valeurs moyennes recensées au cours d'une année civile. Par conséquent, certains joueurs seront comparés à leurs camarades qui ont un an de plus (nés en janvier ou en décembre respectivement - effet de l'âge relatif).
- Selon l'état de fatigue de l'athlète et sa forme du jour, les résultats peuvent varier. La saisie de résultats doit donc être considérée comme un instantané. Par exemple, les résultats obtenus au drop jump (temps de contact) baissent immédiatement lorsqu'un athlète est fatigué.
- Les valeurs moyennes ne font que fournir des repères. Il faut travailler avec l'écart-type.
- Pour certains tests présentés dans les tableaux qui suivent, le groupe témoin est encore très restreint. Cela signifie qu'une comparaison croisée n'est pas très éclairante.
- Il est impossible de saisir le tennis dans toute sa complexité avec des tests objectifs.
- Les indicateurs ont tous été enregistrés dans une configuration de test comparable avec des critères de test uniformes (validité, fiabilité, objectivité).
- Les tests objectifs ne sont qu'un guide pour les sélections et jamais un critère de décision.

L'expérience montre que les joueuses et joueurs des cadres A et B n'obtiennent pas nécessairement les meilleures valeurs pour la condition. Le tennis est beaucoup plus complexe. C'est pourquoi il est absolument faux de s'accrocher à des chiffres clés objectifs. Ces valeurs aident plutôt à être précis dans la planification de l'entraînement et à fixer correctement les priorités afin de permettre un développement optimal. C'est la condition nécessaire pour se hisser au sommet de la hiérarchie mondiale, où seuls les meilleurs athlètes peuvent tenir leur rang.

En tant qu'entraîneur, on doit avoir une image complète de l'athlète. Les critères quantitatifs ne sont qu'une petite pièce de la mosaïque.

#### **Important !**

Les chiffres clés quantitatifs peuvent servir de motivation (parfois de démotivation !). Les critères qualitatifs aident le coach à fournir un meilleur coaching. Ce n'est que par ce biais que le joueur progresse.

**Critères qualitatifs pour les sélections dans le cadre de la relève U15**  
*Exigences pour les joueuses et joueurs de 12 ans.*

Remarque : Swiss Tennis se réserve le droit de modifier les exercices de sélection.

**5 exercices :**

Source [Swiss Tennis Sélections](#)

<p><b>Exercices de coordination générale</b>            (Orientation/Réaction/Différenciation/Rythme/Equilibre)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Capacité de précision, de fréquence, de poussée et de réaction</li> <li>○ Économie du mouvement</li> <li>○ Plaisir à l'effort</li> <li>○ Capacité d'apprentissage</li> </ul>	<p><b>Course en zig-zag</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Temps (voir chiffres clés)</li> <li>○ Démarrage</li> <li>○ Freinage</li> <li>○ Impression générale</li> </ul>
<p><b>5 bonds de suite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Distance (voir chiffres clés)</li> <li>○ Rythme</li> <li>○ Atterrissage</li> <li>○ Impression générale</li> </ul>	<p><b>Lancer de la balle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vitesse (voir chiffres clés)</li> <li>○ Engagement du corps</li> <li>○ Coordination épaule-bras</li> </ul>
<p><b>Sprint de 10 mètres</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Temps (voir chiffres clés)</li> <li>○ Travail des pieds</li> <li>○ Pas de décollage</li> <li>○ Impression générale</li> </ul>	<p><b>Exercice orienté dans le carré</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Changement de direction</li> <li>○ Lourd / agile</li> <li>○ Lancer de la balle Cd /Rev</li> <li>○ Empreinte après le lancement</li> </ul>

## Critères de sélections dans le cadre suprarégional U12 (à l'âge de 10 ans) :

Remarque : Swiss Tennis se réserve le droit de modifier les exercices de sélection.

### Critères qualitatifs dans les exercices de coordination

- Agilité
- Précision
- Économie du mouvement
- Capacité de fréquence
- Capacité de poussée

La vérification se fait par des exercices généraux, notamment dans les domaines de la différenciation, de la rythmisation et d'une forme de jeu.

### Course en zig-zag

Quantitatif :

- Temps (voir chiffres clés au niveau sport de performance)

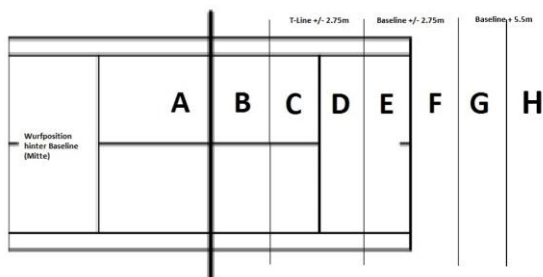
Qualitatif :

- Changement de direction
- Lancer
- Impression générale

### Lancer de la balle

Quantitatif :

Lancer de la balle de tennis (distance) sans élan :



Zone cible	Note Filles	Note Garçons
A	1	0.5
B	1.5	1
C	2	1.5
D	2.5	2
E	3	2.5
F	3.5	3
G	4	3.5
H	4	4

Le grade est également légèrement corrigé en fonction de la taille dans le processus de sélection.

○

Qualitatif :

- Effort total du corps (y compris le décollage à partir d'une position debout) / chaîne cinématique.
- Coordination épaule-coude-bras

Impression générale

## Chiffres clés des tests de performance

### Cadre de la relève garçons / filles U15, y compris l'équipe nationale U18

- [Lien cadre de la relève & national U12-18](#)

Nachwuchs- und Nationalkader bis 18 Jahre		Alter	Motivation	Befindlichkeit	Grösse	Gewicht	BMI	T_Tapping_4 Sek	T_Drop Jump_30cm	T_Plyo_Sprünge 6x_Ktz	T_Plyo_Sprünge 6x_Höhe	T_Squat Jump	T_CMJ_bb	T_CMJ_li	T_CMJ_re
		Jahre	1-10	1-10	m	kg	kg/m2	#/s	s	s	cm	cm	cm	cm	cm
Boys 12	Mittelwert	12.6	9	8	1.56	42.8	17.5	11.66	0.173	0.17	21.2	25.9	27.6	15.3	14.7
	Standardabw.	0.2	1	1	0.07	6.4	1.4	0.95	0.017	0.013	3.4	3.3	9.4	2.4	2.6
	Grösster Wert	13	10	10	1.74	58.3	20.5	13.23	0.206	0.203	26.7	31.8	62.6	19.9	19.1
	Kleinster Wert	12	8	4	1.4	28.4	14.5	9.66	0.151	0.147	15.8	19.4	18.2	11.5	10.8
	Anzahl Werte	63	50	50	62	62	62	18	18	17	17	18	18	11	11
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 12-12 Jahre													
Boys 13	Mittelwert	13.5	8	7	1.63	48.9	18.3	11.82	0.164	0.175	22.5	26.4	27.5	17.8	17
	Standardabw.	0.3	1	1	0.09	8.5	1.7	1.01	0.015	0.016	3.5	3.3	2.9	2.9	2.5
	Grösster Wert	13.9	10	10	1.85	72.3	22.5	13.21	0.197	0.206	29.1	34.1	33.4	24	21.2
	Kleinster Wert	13	6	4	1.45	32	15.1	8.2	0.129	0.151	16	19.6	20.4	12	12.9
	Anzahl Werte	66	63	63	65	66	65	30	30	29	29	30	30	22	21
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 13-13 Jahre													
Boys 14	Mittelwert	14.6	8	7	1.73	58.6	19.5	11.88	0.162	0.173	23.6	29.2	29.6	17.8	17.2
	Standardabw.	0.2	2	2	0.08	8.4	1.8	0.78	0.01	0.013	3.4	4.1	3.8	3.3	2.5
	Grösster Wert	14.9	10	10	1.91	82.6	23.4	13.35	0.187	0.204	29.7	37.2	36.8	27.3	22.5
	Kleinster Wert	14	2	3	1.56	37.4	15.2	10.51	0.145	0.158	15.6	20.5	20.9	12.2	11.5
	Anzahl Werte	61	55	53	61	61	61	22	22	22	22	22	22	22	18
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 14-14 Jahre													
Boys 15	Mittelwert	15.5	7	7	1.81	68.4	21	12.58	0.16	0.17	25.7	32.4	33	20.9	19.8
	Standardabw.	0.2	2	2	0.07	7.5	1.6	0.94	0.014	0.014	4.1	4.3	4.7	3.7	2.4
	Grösster Wert	15.9	10	10	1.94	87.3	23.9	14.04	0.186	0.191	32.2	42.4	45.7	30	24
	Kleinster Wert	15.1	3	4	1.64	57.5	18	10.73	0.135	0.142	19.8	25.9	27.3	15.8	14.9
	Anzahl Werte	53	50	46	51	51	51	16	16	16	16	16	16	17	13
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 15-15 Jahre													
Boys 16	Mittelwert	16.5	7	7	1.83	73.3	21.9	12.34	0.153	0.174	27.9	33.3	35.2	22.5	21.5
	Standardabw.	0.3	1	2	0.07	8.8	1.9	1.21	0.017	0.017	4.1	4.1	3.5	3.3	5
	Grösster Wert	16.9	10	10	1.95	95.3	25.9	14.12	0.199	0.209	34.3	40.4	42.7	29	28.5
	Kleinster Wert	16.1	6	3	1.63	59.8	18	10.25	0.133	0.143	19.7	25.9	29.7	16.2	13.1
	Anzahl Werte	38	36	36	36	36	36	14	14	14	14	14	14	14	7
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 16-16 Jahre													
Boys 17	Mittelwert	17.6	7	6	1.82	74.6	22.6	12.53	0.161	0.169	30.1	34.5	36.1	21.6	22.3
	Standardabw.	0.2	2	2	0.07	7.1	1.6	0.54	0.029	0.012	5.4	3.2	3.1	4.5	3.6
	Grösster Wert	17.8	10	10	1.94	89.8	25.3	13.44	0.225	0.19	35	39.6	41.2	26.5	26.2
	Kleinster Wert	17.2	4	2	1.7	61	19.9	11.8	0.133	0.152	18.9	28	30.2	12.4	17.2
	Anzahl Werte	19	17	17	17	17	17	9	9	9	9	9	9	9	8
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 17-17 Jahre													
Boys 18	Mittelwert	18.6	7	6	1.77	72.1	23.1	11.73	0.144	0.153	29.2	28.8	31.4	19.9	
	Standardabw.	0.1	2	1	0.02	8.3	2.5								
	Grösster Wert	18.7	10	7	1.8	78.5	25.2	11.73	0.144	0.153	29.2	28.8	31.4	19.9	
	Kleinster Wert	18.3	6	6	1.76	63	20.3	11.73	0.144	0.153	29.2	28.8	31.4	19.9	
	Anzahl Werte	6	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 18-18 Jahre													

Nachwuchs- und Nationalkader bis 18 Jahre		Alter	Motivation	Befindlichkeit	Grösse	Gewicht	BMI	T_Tapping_4 Sek	T_Drop Jump_30cm	T_Plyo_Sprünge 6x_Ktz	T_Plyo_Sprünge 6x_Höhe	T_Squat Jump	T_CMJ_bb	T_CMJ_li	T_CMJ_re
		Jahre	1-10	1-10	m	kg	kg/m2	#/s	s	s	cm	cm	cm	cm	cm
Girls 12	Mittelwert	12.5	8	7	1.56	43.6	17.9	11.84	0.178	0.195	23.2	23.5	24.5	14	13.2
	Standardabw.	0.3	1	1	0.08	7.3	1.6	1.14	0.028	0.023	5	3.5	4.1	1.3	2.4
	Grösster Wert	12.9	10	10	1.76	63.8	21.6	13.65	0.229	0.234	30.4	29.9	31.3	15.1	15.4
	Kleinster Wert	12.2	7	6	1.47	34.1	15.2	10.8	0.157	0.175	17.2	19.3	19.8	12.1	10.9
	Anzahl Werte	31	25	25	31	31	31	6	6	6	6	6	6	4	4
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 12-12 Jahre													
Girls 13	Mittelwert	13.5	8	7	1.63	50.7	19	12.01	0.174	0.186	26.5	26.1	26.2	16.9	16
	Standardabw.	0.3	1	2	0.08	7	1.8	0.9	0.034	0.025	3.9	3.1	3.9	2.4	1.3
	Grösster Wert	13.9	10	10	1.79	65.6	22.9	13.47	0.259	0.233	36.1	33.3	34.7	21.1	17.9
	Kleinster Wert	13	6	5	1.52	37.8	15	10.61	0.135	0.151	20.1	22.4	21.4	13.2	14.6
	Anzahl Werte	42	35	35	41	41	41	13	13	13	13	13	13	13	8
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 13-13 Jahre													
Girls 14	Mittelwert	14.6	7	7	1.66	56.2	20.3	11.75	0.173	0.179	24.3	26.6	25.7	16.3	16.4
	Standardabw.	0.3	1	2	0.07	6.4	1.7	0.66	0.02	0.019	3.4	4	1.9	2.2	2.5
	Grösster Wert	15	10	10	1.8	79.5	24.8	13.33	0.209	0.21	30.2	35.2	29.2	20.7	21.8
	Kleinster Wert	14.1	5	3	1.56	45.7	17.9	11.05	0.148	0.147	20	22.4	22.9	12.1	13
	Anzahl Werte	36	31	31	35	35	35	14	13	13	13	13	13	14	10
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 14-14 Jahre													
Girls 15	Mittelwert	15.6	7	6	1.66	58.1	21	10.61	0.174	0.178	25.4	28.5	28.4	17.4	18.4
	Standardabw.	0.3	1	2	0.06	4.5	1.3	3.42	0.027	0.019	4	3.4	2.8	3.6	2.4
	Grösster Wert	16	10	10	1.82	65.3	23.9	12.46	0.218	0.211	29.5	32.4	33.4	22.6	21.1
	Kleinster Wert	15.1	6	3	1.57	49.7	19.4	0	0.135	0.151	17.6	21.5	23.1	12.6	14.8
	Anzahl Werte	30	28	28	29	29	29	12	11	11	11	11	11	11	8
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 15-15 Jahre													
Girls 16	Mittelwert	16.6	7	7	1.68	62.2	22.1	11.86	0.162	0.179	27.8	28.3	29.3	18.7	18.7
	Standardabw.	0.3	1	2	0.07	5.5	1.4	0.39	0.024	0.019	6.2	4.1	4.3	3.2	2.7
	Grösster Wert	16.9	10	10	1.82	76.7	25.6	12.33	0.216	0.219	40.8	36.5	38.1	24	22.1
	Kleinster Wert	16	6	4	1.57	53.4	20.4	11.11	0.141	0.163	22.4	22.8	24.8	15.2	15.1
	Anzahl Werte	16	15	15	16	16	16	8	8	8	8	8	8	8	7
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 16-16 Jahre													
Girls 17	Mittelwert	17.5	7	6	1.67	60.3	21.6	9.81	0.164	0.178	27.8	25.9	25.9	15.8	16.4
	Standardabw.	0.3	1	2	0.07	5.2	1.2	4.82	0.019	0.006	0.4	2.6	2.3	1.7	3.2
	Grösster Wert	17.8	10	10	1.84	70.6	24.2	12.45	0.192	0.186	28.3	28.9	28.9	17.9	20
	Kleinster Wert	17	6	3	1.58	53	19.8	0	0.144	0.169	27.3	22.2	22.8	13.9	12.1
	Anzahl Werte	13	13	13	13	13	13	6	5	5	5	5	5	5	5
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 17-17 Jahre													
Girls 18	Mittelwert	18.8	7	8	1.66	60.4	21.9								
	Standardabw.	0	0	0	0	0	0								
	Grösster Wert	18.8	8	9	1.66	60.4	21.9								
	Kleinster Wert	18.8	8	9	1.66	60.4	21.9								
	Anzahl Werte	2	2	2	2	2	2								
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 18-18 Jahre													



Nachwuchs- und Nationalkader bis 18 Jahre		Wurf Tennisball (Tennis)	T_Medizinballwurf	T_5er Hupf_bb	T_Reaktion orientiert SEM	10 Meter Sprint TDS (Tennis)	20 Meter Sprint TDS (Tennis)	T_Zick Zack li	T_Zick Zack re	Tennis: Klimmzug	T_Liegestütze	20 Meter Dauerpendellauf HFQ (Tennis)	20 Meter Dauerpendellauf (Tennis)
		km/h	m	m	s	s	s	s	s	#	#	#/min	km/h
Boys 12	Mittelwert	75	6.1	9.9	1.94	1.89	3.38	7.16	7.25	5	17	205	12.8
	Standardabw.	7	1.05	0.84	0.12	0.06	0.09	0.26	0.23	2	6	9	0.8
	Grösster Wert	89	8.5	11.53	2.25	2.03	3.61	7.59	7.54	7	20	225	14.3
	Kleinster Wert	59	4.2	8.45	1.76	1.76	3.21	6.52	6.85	2	4	191	11.3
	Anzahl Werte	59	16	16	17	17	51	43	16	11	19	18	40
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 12-12 Jahre											
Boys 13	Mittelwert	78	6.92	10.4	1.82	1.86	3.35	7.01	6.99	6	19	205	13.3
	Standardabw.	9	1.28	0.68	0.09	0.07	0.12	0.26	0.24	3	3	8	0.6
	Grösster Wert	102	9.98	11.63	2.03	2.02	3.62	7.77	7.63	12	20	222	14.5
	Kleinster Wert	40	4.97	9	1.61	1.73	3.12	6.54	6.65	0	7	184	11.8
	Anzahl Werte	65	30	30	30	65	61	30	21	29	30	43	45
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 13-13 Jahre											
Boys 14	Mittelwert	85	8.28	11.03	1.79	1.8	3.22	6.89	6.88	7	18	203	13.7
	Standardabw.	9	1.2	0.86	0.12	0.09	0.15	0.31	0.28	5	3	9	0.6
	Grösster Wert	105	10.54	12.7	2.2	2.04	3.53	7.67	7.38	15	20	221	14.9
	Kleinster Wert	68	6.28	9.5	1.64	1.62	2.95	6.27	6.37	0	10	180	12
	Anzahl Werte	56	22	21	22	58	56	22	18	25	23	43	46
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 14-14 Jahre											
Boys 15	Mittelwert	90	9.64	11.74	1.7	1.76	3.09	6.69	6.72	9	19	203	13.9
	Standardabw.	9	1.17	0.96	0.08	0.09	0.16	0.27	0.24	4	3	7	0.6
	Grösster Wert	107	11.6	13.7	1.83	1.99	3.42	7.17	7.12	15	20	215	14.9
	Kleinster Wert	72	7.85	9.95	1.54	1.58	2.81	6.22	6.39	2	8	189	12
	Anzahl Werte	46	17	16	17	46	37	16	13	18	16	39	41
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 15-15 Jahre											
Boys 16	Mittelwert	90	10.25	12.09	1.66	1.7	3	6.49	6.55	13	20	202	13.8
	Standardabw.	10	1.24	0.55	0.07	0.06	0.1	0.14	0.1	3	0	7	0.6
	Grösster Wert	109	12.9	13.12	1.81	1.8	3.18	6.8	6.67	15	20	222	14.8
	Kleinster Wert	69	7.25	11.3	1.5	1.6	2.84	6.31	6.38	6	20	193	12.3
	Anzahl Werte	31	13	14	14	36	33	14	7	16	10	23	24
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 16-16 Jahre											
Boys 17	Mittelwert	91	11.16	12.49	1.75	1.71	2.98	6.5	6.54	10	20	198	14
	Standardabw.	12	1.67	0.7	0.12	0.07	0.1	0.22	0.2	5	0	10	0.8
	Grösster Wert	108	13.4	13.6	2.06	1.88	3.21	6.87	6.84	15	20	225	15.3
	Kleinster Wert	67	8.45	11.5	1.66	1.61	2.87	6.23	6.26	0	20	185	12.6
	Anzahl Werte	16	8	9	9	17	16	9	8	7	8	15	17
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 17-17 Jahre											
Boys 18	Mittelwert	93	11	11.25	1.66	1.69	2.99	6.72		8	20	187	14
	Standardabw.	9				0.09	0.16			0		6	0.4
	Grösster Wert	97	11	11.25	1.66	1.78	3.15	6.72		8	20	193	14.3
	Kleinster Wert	77	11	11.25	1.66	1.6	2.84	6.72		8	20	182	13.5
	Anzahl Werte	5	1	1	1	5	5	1		2	1	3	3
Spezifikation		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, männlich, 18-18 Jahre											

Nachwuchs- und Nationalkader bis 18 Jahre		Wurf Tennisball (Tennis)	T_Medizinballwurf	T_5er Hupf_bb	T_Reaktion orientiert SEM	10 Meter Sprint TDS (Tennis)	20 Meter Sprint TDS (Tennis)	T_Zick Zack li	T_Zick Zack re	Tennis: Klimmzug	T_Liegestütze	20 Meter Dauerpendellauf HFQ (Tennis)	20 Meter Dauerpendellauf (Tennis)
		km/h	m	m	s	s	s	s	s	#	#	#/min	km/h
Girls 12	Mittelwert	65	6.13	9.05	1.84	1.92	3.46	7.2	7.33	5	15	209	12.7
	Standardabw.	6	0.81	0.44	0.09	0.06	0.12	0.22	0.21	3	7	7	0.5
	Grösster Wert	79	7.25	9.45	1.93	2.04	3.62	7.62	7.54	8	20	222	13.6
	Kleinster Wert	51	5.44	8.24	1.7	1.77	3.24	6.99	7.13	1	4	198	11.9
	Anzahl Werte	31	6	6	6	26	23	6	4	5	6	22	27
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 12-12 Jahre											
Girls 13	Mittelwert	68	7.45	9.81	1.81	1.87	3.35	7.16	7.11	3	14	206	12.7
	Standardabw.	8	1.07	0.91	0.05	0.08	0.15	0.27	0.23	2	7	8	0.5
	Grösster Wert	86	9.3	11.95	1.87	2.08	3.65	7.59	7.46	6	20	223	14
	Kleinster Wert	51	6.2	8.65	1.67	1.72	3.09	6.69	6.82	0	1	189	11.5
	Anzahl Werte	41	13	13	12	35	30	12	8	14	13	25	31
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 13-13 Jahre											
Girls 14	Mittelwert	70	7.49	10.09	1.79	1.89	3.38	7.2	7.2	2	15	205	13
	Standardabw.	11	0.64	0.68	0.05	0.08	0.14	0.2	0.32	2	6	10	0.8
	Grösster Wert	86	8.35	11.5	1.91	2.09	3.72	7.55	7.83	5	20	219	14
	Kleinster Wert	56	6.2	9.3	1.72	1.75	3.17	6.8	6.75	0	0	188	11.3
	Anzahl Werte	33	13	13	14	29	27	13	10	15	14	22	26
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 14-14 Jahre											
Girls 15	Mittelwert	69	7.97	10.26	1.79	1.84	3.32	7.18	7.08	2	16	205	12.9
	Standardabw.	10	0.85	0.44	0.04	0.11	0.14	0.28	0.18	1	4	9	0.6
	Grösster Wert	90	9.6	10.9	1.85	1.98	3.57	7.82	7.46	3	20	225	14
	Kleinster Wert	54	6.9	9.58	1.72	1.54	3.05	6.87	6.83	1	10	183	11.9
	Anzahl Werte	27	12	11	11	27	27	10	8	10	10	22	22
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 15-15 Jahre											
Girls 16	Mittelwert	76	8.85	10.58	1.77	1.84	3.26	7.04	6.99	4	17	203	12.9
	Standardabw.	12	1.39	0.67	0.07	0.09	0.13	0.13	0.12	3	4	10	0.5
	Grösster Wert	94	10.26	11.93	1.91	2.02	3.48	7.24	7.24	10	20	228	13.8
	Kleinster Wert	54	6.05	10	1.7	1.65	3.01	6.87	6.87	2	8	188	11.6
	Anzahl Werte	16	8	8	8	16	14	8	7	7	8	14	14
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 16-16 Jahre											
Girls 17	Mittelwert	74	8.66	10.48	1.77	1.81	3.24	6.91	6.9	4	15	206	13.2
	Standardabw.	11	0.91	0.45	0.04	0.07	0.11	0.09	0.11	3	9	9	0.5
	Grösster Wert	86	10.1	11.2	1.81	1.94	3.43	7.01	7.03	8	20	225	13.9
	Kleinster Wert	53	7.46	10.1	1.72	1.72	3.13	6.8	6.78	0	0	195	12.5
	Anzahl Werte	11	6	5	5	11	11	5	5	6	5	11	11
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 17-17 Jahre											
Girls 18	Mittelwert	73				1.69	3.39					196	12.8
	Standardabw.	0				0	0					0	0
	Grösster Wert	73				1.69	3.39					196	12.8
	Kleinster Wert	73				1.69	3.39					196	12.8
	Anzahl Werte	2				2	2					2	2
	Spezifikation	Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis, National / national, CH, weiblich, 18-18 Jahre											



## Chiffres clés des tests de performance au niveau sport de compétition

### Niveau sport de compétition 11-18 ans (Talent Card régionale)

- [Lien : Talent Cards Swiss Tennis](#)

Girls Chiffres clés Niveau sport de compétition		Âge	Motivation	État - d'être	Taille	Poids	BMI (indice de masse corporelle)	Sprint 10 mètres TDS (Tennis)	Lancer une balle de tennis (tennis)	Parcours pendulaire continu de 20 mètres (tennis)	T_Zick Zack gau.	T_Zick Zack dro.	T_Tapping_4_Sec	T_Drop Jump_30cm	T_Réaction orientée SEM
Plage de temps : de - à -		Années	1-10	1-10	m	kg	kg/m2	s	km/h	km/h	s	s	#/s	s	s
Girls 10	Valeur moyenne	nombre insuffisant de valeurs mesurées pour les données de comparaison													
	Dév. standard														
	Valeur: la plus grande														
	Valeur: la plus petite														
	Nombre de valeurs														
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 11	Valeur moyenne	11.00	10.00	9.88	1.53	39.25		1.97	58	11.9		7.58	11.10	0.173	2.03
	Dév. standard	0.00	0.00	0.42	0.07	5.57		0.08	8	0.7		0.28	0.59	0.020	0.11
	Valeur: la plus grande	11.00	10.00	10.00	1.70	52.60		2.18	70	13.4		8.21	11.95	0.218	2.29
	Valeur: la plus petite	11.00	10.00	8.00	1.41	29.80		1.82	38	10.5		7.03	9.63	0.139	1.77
	Nombre de valeurs	37	26	26	37	37		37	37	35		37	24	37	36
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 12	Valeur moyenne	12.00	9.48	9.57	1.58	44.14		1.94	63	12.0		7.48	9.05	0.174	1.98
	Dév. standard	0.00	0.77	0.77	0.08	6.61		0.07	8	0.7		0.28	4.78	0.025	0.10
	Valeur: la plus grande	12.00	10.00	10.00	1.77	59.70		2.08	84	13.5		8.10	13.43	0.246	2.18
	Valeur: la plus petite	12.00	8.00	7.00	1.42	31.20		1.82	43	11.0		6.92	0.00	0.118	1.80
	Nombre de valeurs	63	23	23	63	63		63	63	37		63	56	63	37
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 13	Valeur moyenne	13.00	9.48	8.97	1.63	51.29		1.90	65	12.2		7.28	11.47	0.177	1.90
	Dév. standard	0.00	0.91	1.17	0.06	8.04		0.08	8	0.6		0.25	0.76	0.016	0.08
	Valeur: la plus grande	13.00	10.00	10.00	1.74	70.80		2.05	81	13.5		7.80	13.28	0.222	2.02
	Valeur: la plus petite	13.00	7.00	6.00	1.49	35.30		1.76	47	10.9		6.55	10.18	0.140	1.74
	Nombre de valeurs	45	31	30	45	45		45	46	44		45	44	45	45
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 14	Valeur moyenne	14.00	9.92	8.75	1.66	56.81		1.89	66	12.4		7.26	11.35	0.176	1.87
	Dév. standard	0.00	0.40	1.45	0.08	7.54		0.07	11	0.7		0.27	0.76	0.024	0.08
	Valeur: la plus grande	14.00	10.00	10.00	1.79	69.30		2.08	87	13.6		7.72	12.37	0.273	2.15
	Valeur: la plus petite	14.00	8.00	5.00	1.30	40.50		1.76	47	11.1		6.62	9.30	0.142	1.72
	Nombre de valeurs	35	24	24	34	34		35	36	34		35	34	35	35
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 15	Valeur moyenne	15.00	9.67	8.80	1.68	59.81		1.90	71	12.5		7.18	11.57	0.173	1.83
	Dév. standard	0.00	0.47	1.21	0.06	7.37		0.08	10	0.5		0.30	0.88	0.016	0.10
	Valeur: la plus grande	15.00	10.00	10.00	1.83	73.20		2.03	88	13.8		7.76	13.56	0.204	2.02
	Valeur: la plus petite	15.00	9.00	6.00	1.59	43.40		1.75	54	11.6		6.43	10.06	0.138	1.65
	Nombre de valeurs	29	21	20	29	29		29	30	28		28	28	28	29
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 16	Valeur moyenne	16.00	9.86	8.62	1.67	60.32		1.88	67	12.5		7.13	11.65	0.181	1.81
	Dév. standard	0.00	0.35	1.39	0.04	7.52		0.08	10	0.6		0.27	0.72	0.022	0.09
	Valeur: la plus grande	16.00	10.00	10.00	1.74	76.50		2.14	83	13.5		7.95	12.96	0.244	1.97
	Valeur: la plus petite	16.00	9.00	6.00	1.60	45.30		1.73	52	11.5		6.79	10.34	0.143	1.66
	Nombre de valeurs	22	14	13	18	18		21	22	20		21	21	21	21
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
Girls 17	Valeur moyenne	17.00	9.31	8.38	1.68	61.07		1.86	69	12.6		7.01	12.17	0.169	1.76
	Dév. standard	0.00	0.91	1.44	0.05	6.28		0.08	7	0.6		0.23	0.72	0.016	0.06
	Valeur: la plus grande	17.00	10.00	10.00	1.79	74.70		1.99	80	13.8		7.44	13.40	0.198	1.86
	Valeur: la plus petite	17.00	8.00	5.00	1.62	52.60		1.70	56	11.6		6.59	10.35	0.130	1.66
	Nombre de valeurs	19	13	13	13	13		19	20	17		19	19	19	18
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													

<b>Boys</b> <b>Chiffres clés</b> <b>Niveau sport de</b> <b>compétition</b>		Âge	Motivation	État - d'être	Taille	Poids	BMI (indice de masse corporelle)	Sprint 10 mètres TDS (Tennis)	Lancer une balle de tennis (tennis)	Parcours pendulaire continu de 20 mètres (tennis)	T_Zick Zack gau.	T_Zick Zack dro.	T_Tapping_4 Sec	T_Drop Jump_30cm	T Réaction orientée SEM
Plage de temps : de - à -		Années	1-10	1-10	m	kg	kg/m <sup>2</sup>	s	km/h	km/h	s	s	#/s	s	s
<b>Boys 10</b>	Valeur moyenne	nombre insuffisant de valeurs mesurées pour les données de comparaison													
	Dév. standard														
	Valeur: la plus grande														
	Valeur: la plus petite														
	Nombre de valeurs														
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 11</b>	Valeur moyenne	11.00	9.67	9.16	1.50	38.16		1.94	66	12.5		7.40	11.13	0.169	1.98
	Dév. standard	0.00	0.75	1.11	0.07	7.34		0.08	7	0.6		0.30	0.98	0.017	0.11
	Valeur: la plus grande	11.00	10.00	10.00	1.67	81.40		2.13	82	13.6		8.25	14.08	0.217	2.24
	Valeur: la plus petite	11.00	7.00	6.00	1.37	29.60		1.76	48	10.4		6.74	9.31	0.136	1.76
	Nombre de valeurs	67	52	51	67	67		67	67	66		67	43	67	67
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 12</b>	Valeur moyenne	12.00	9.58	9.20	1.56	41.26		1.98	72	12.7		7.16	11.29	0.167	1.94
	Dév. standard	0.00	0.75	1.01	0.08	8.36		0.55	8	0.6		0.63	0.85	0.019	0.11
	Valeur: la plus grande	12.00	10.00	10.00	1.75	63.60		7.01	98	13.9		8.43	13.70	0.228	2.32
	Valeur: la plus petite	12.00	7.00	5.00	1.35	0.77		1.71	51	10.9		1.88	8.37	0.131	1.76
	Nombre de valeurs	88	38	35	87	88		88	87	58		88	74	88	59
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 13</b>	Valeur moyenne	12.99	9.77	9.16	1.65	50.84		1.86	76	13.0		7.04	11.55	0.166	1.85
	Dév. standard	0.12	0.55	1.07	0.09	8.79		0.10	9	0.7		0.26	0.89	0.018	0.09
	Valeur: la plus grande	13.00	10.00	10.00	1.85	72.20		2.13	95	14.3		7.81	13.37	0.209	2.11
	Valeur: la plus petite	12.00	8.00	6.00	1.41	29.70		1.63	53	11.1		6.46	8.42	0.134	1.63
	Nombre de valeurs	71	48	45	71	71		69	71	69		69	68	68	68
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 14</b>	Valeur moyenne	14.00	9.81	8.66	1.71	56.64		1.82	78	13.3		6.92	11.86	0.174	1.81
	Dév. standard	0.00	0.52	1.77	0.09	9.48		0.09	10	0.6		0.25	0.82	0.023	0.08
	Valeur: la plus grande	14.00	10.00	10.00	1.90	83.70		2.06	105	14.9		7.63	14.02	0.249	2.05
	Valeur: la plus petite	14.00	8.00	2.00	1.47	33.70		1.65	55	12.0		6.41	9.88	0.127	1.66
	Nombre de valeurs	75	52	50	75	75		74	75	74		74	74	74	74
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 15</b>	Valeur moyenne	15.72	9.69	8.75	1.75	61.09		1.78	83	13.7		6.78	11.96	0.171	1.74
	Dév. standard	1.75	0.77	1.30	0.07	8.72		0.10	10	0.8		0.25	0.67	0.020	0.09
	Valeur: la plus grande	22.00	10.00	10.00	1.94	93.40		2.04	102	15.0		7.23	13.47	0.229	2.05
	Valeur: la plus petite	15.00	7.00	7.00	1.60	48.00		1.60	62	12.1		6.22	10.98	0.136	1.61
	Nombre de valeurs	39	16	16	39	39		39	40	37		39	38	39	39
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 16</b>	Valeur moyenne	16.00	9.46	8.30	1.80	66.51		1.74	86	14.0		6.56	12.37	0.163	1.73
	Dév. standard	0.00	0.96	1.99	0.07	6.27		0.07	9	0.5		0.23	0.71	0.016	0.07
	Valeur: la plus grande	16.00	10.00	10.00	1.93	84.60		1.94	106	15.3		7.00	13.87	0.209	1.85
	Valeur: la plus petite	16.00	6.00	1.00	1.68	54.70		1.64	67	13.1		5.92	11.23	0.139	1.58
	Nombre de valeurs	32	24	23	32	32		31	32	30		31	30	31	31
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													
<b>Boys 17</b>	Valeur moyenne	17.00	9.36	7.82	1.83	70.64		1.72	89	13.8		6.48	11.83	0.161	1.70
	Dév. standard	0.00	0.98	1.47	0.07	6.23		0.07	9	0.5		0.22	1.20	0.017	0.08
	Valeur: la plus grande	17.00	10.00	10.00	1.98	79.10		1.90	113	14.6		7.14	13.80	0.203	1.90
	Valeur: la plus petite	17.00	7.00	5.00	1.64	56.00		1.60	76	12.9		6.03	8.40	0.133	1.59
	Nombre de valeurs	20	11	11	18	18		20	20	20		20	20	20	20
Spécifications		Leistungssport Nachwuchs / "jeunes", Swiss Tennis, Schweiz / Suisse, Tennis													