swisstennis

Corso introduttivo Kids Tennis Basic

Diario di apprendimento

Cognome / Nome

Indice

Introduzione alla Vaudoise Kids Tennis High School 4

Muoversi con versatilità 5

Una lezione efficace nella Vaudoise Kids Tennis 6

Altre forme organizzative 7

Forme d'esercizio / Forme di gioco 8

Moduli didattici livello Rosso 9

Strumenti di aiuto e aree bersaglio/rendere più facile/più difficile 11

Moduli didattici livello Arancione 12

Moduli didattici livello Verde 14

Moduli didattici per il doppio 16

Preparazione situazione di gioco / torneo livello Verde 18

Lezione di Kids Tennis 20

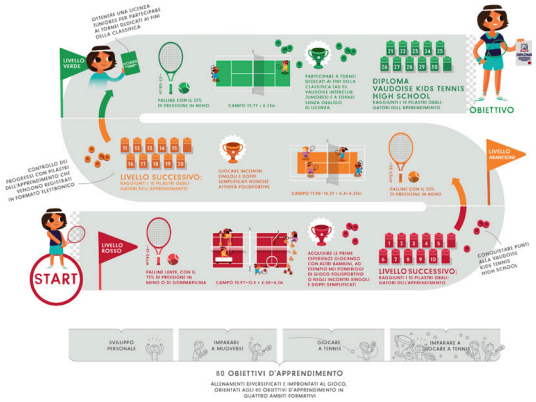
Torneo Kids Tennis 22

Check-list organizzazione del torneo 23

Struttura della formazione 2023 26

Introduzione alla Vaudoise Kids Tennis High School

Programma Vaudoise Kids Tennis



Quali sono le tre squadre della Kids Tennis High School?

Filosofia Kids Tennis

Perché c'è bisogno di campi piccoli e appositi materiali?

Punti chiave di una lezione efficace di Kids Tennis

Quali sono le caratteristiche di una brava monitrice o di un bravo monitore di Kids Tennis in campo?

Quale contributo dà questa figura?

P.ti modulo didattico	P.ti per torneo	P.ti per match	P.ti per quiz	P.ti per super sfida

Muoversi con versatilità

Evento Super Challenge

Delimitare le postazioni

Idee per le postazioni

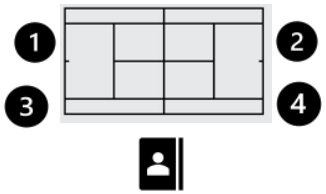
Una lezione efficace nella Vaudoise Kids Tennis

Introduzione

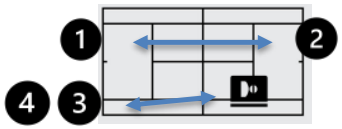
Parte principale

Conclusione

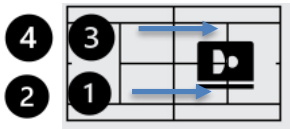
Giocare insieme



Allenamento a postazioni



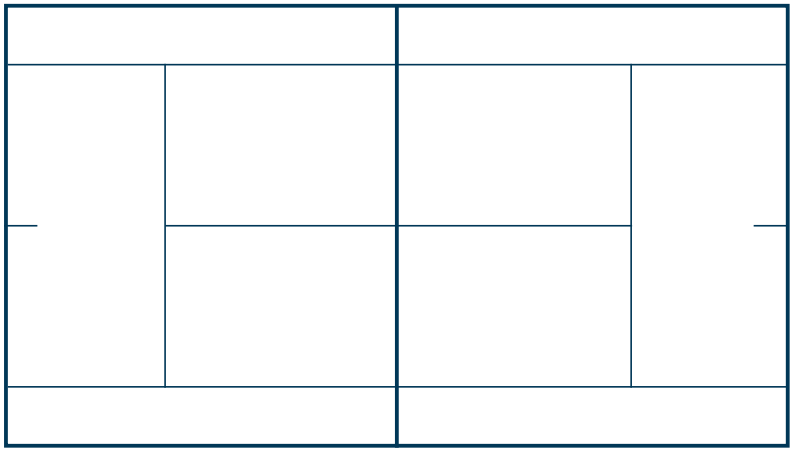
Allenamento semplice a turni

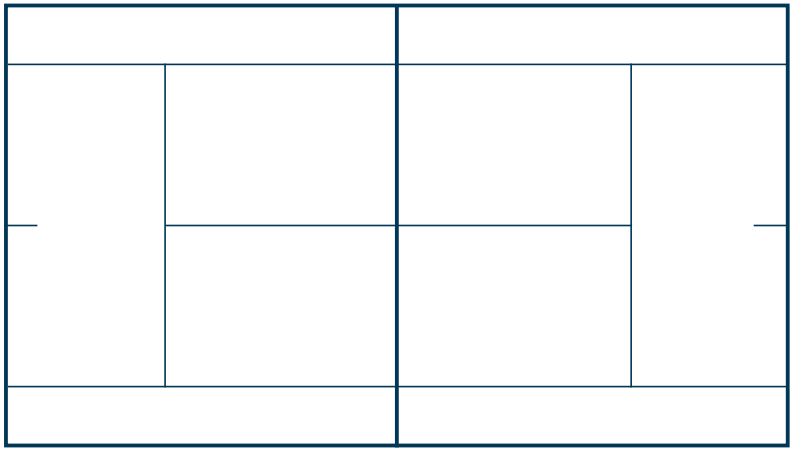


Monitrice/monitore

1 2 3 4 Giocatrice/giocatore 1, 2, 3 e 4

Altre forme organizzative





Forme d'esercizio / Forme di gioco

Forme d'esercizio / Forme di gioco

Definizione di esercizio
Un esercizio lavora su uno specifico obiettivo di apprendimento (coordinativo, condizionale, tattico o mentale). Un buon esercizio è come un gioco ed è capace di stimolare, affascinare e ricreare la tensione della partita.

Definizione di gioco
In una forma di gioco si gioca uno contro l'altro per guadagnare punti. Il gioco è un'azione o un'attività volontaria ed è accompagnato da una sensazione di tensione e di gioia.

Come si possono ottenere semplificazione e complicazione?

Materiali

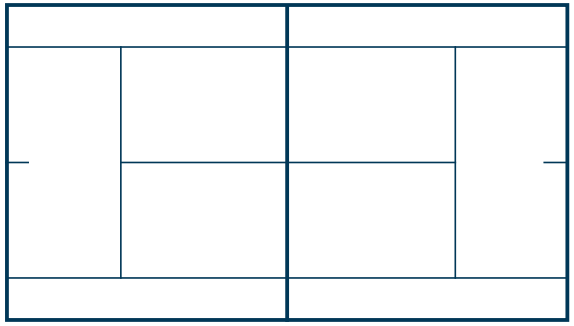
Spazio

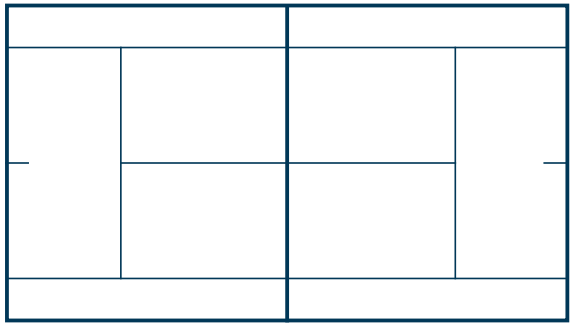
Regole

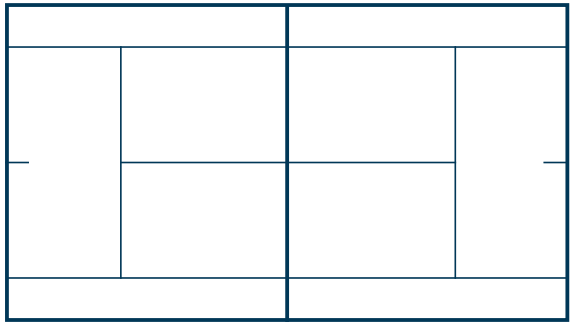
Mettere in gioco la palla

Moduli didattici livello Rosso

	Termine generico	Idee per esercizi
	Regole del gruppo	







Strumenti di aiuto e aree bersaglio/ rendere più facile/più difficile

Utilizzo di materiali e aree bersaglio (aiuti)

Possibili adeguamenti

Rendere più facile/più difficile

Spazio

Regole

Materiali

Mettere in gioco la palla

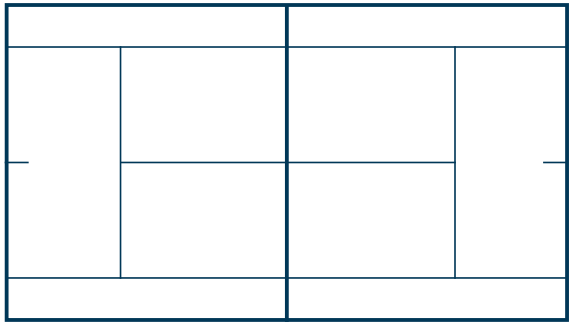
Idee per la preparazione psicologica e il riscaldamento

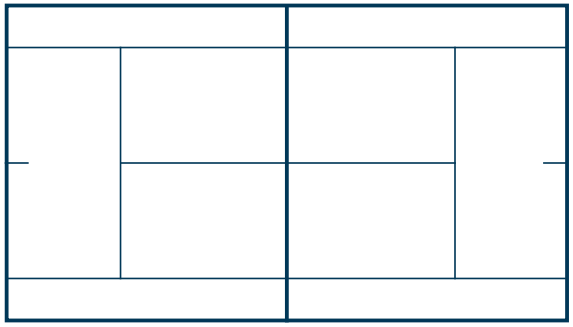
Moduli didattici livello Arancione

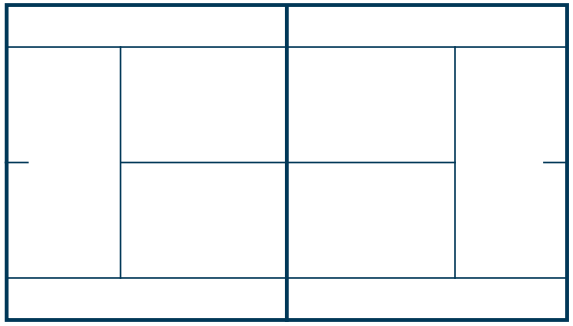
	Termine generico	Idee per esercizi
	Saltare con la corda e rafforzare il corpo	

Moduli didattici livello Verde

	Termine generico	Idee per esercizi
GROUND STROKE	Seconda traiettoria	
NET		
DEFENSE		
OFFENSE		
VOLLEY		
SERVE		
BASELINE		
SERVE & RETURN		
ADVANTAGE		
UNDER CONTROL		
DOUBLES		







Moduli didattici per il doppio

Rosso

Arancione

Verde

DOUBLES

Preparazione situazione di gioco / torneo livello Verde

Punti importanti durante un match / torneo

Prima

Durante

Dopo

Idee per lo svolgimento di un torneo di preparazione nel club

Lezione di Kids Tennis

Introduzione / preparazione

Feedback lezione di Kids Tennis durante il colloquio con il gruppo e riscontro individuale

Esercizio di osservazione durante la lezione di Kids Tennis

Monitrice/monitore: _____

Osservatrice/osservatore: _____

A che cosa è necessario prestare attenzione?

Valutazione dei bambini

«sorridenti, allegri, coinvolti»				
«partecipano»				
«annoiati, di disturbo»				

Torneo Kids Tennis

Introduzione / preparazione

Feedback torneo Kids Tennis

Check-list organizzazione del torneo

Organizzazione	Commenti
Preparazione del torneo	
Organizzazione	• Definire il responsabile principale del club • È possibile associarsi ad altri club della regione? • Non è necessaria la formazione di Official
Stabilire le date	• Non fare concorrenza con altri tornei Kids Tennis della regione
Definire i livelli	• Organiser's Handbook p. 6
Organizzazione del materiale	• Organiser's Handbook p. 8/14
Realizzare un torneo pubblico o interno	• Torneo pubblico: Accessibile a tutti i bambini • Torneo interno: Accessibile solo ai bambini interni. Ad esempio, durante un campo estivo, torneo finale al termine del periodo del corso, durante i campionati del club.
Stabilire la quota di partecipazione e la durata del torneo	• La quota di partecipazione dovrebbe essere moderata. Tra CHF 0.00 e max CHF 50.00 per bambino. • Durata dei tornei a misura della famiglia: da 2 a 4 ore
Definire il numero massimo di partecipanti	• Quanti campi ho a disposizione?
Bando del torneo disponibile su www.kidstennis.ch > Club login > Registrare torneo	• Tornei pubblici: È necessaria la pubblicazione prima dell'evento su www.kidstennis.ch. • Tornei interni: Non è necessaria la pubblicazione prima dell'evento su www.kidstennis.ch. > Inserire il torneo al termine dello svolgimento e nel campo Stato cliccare su Terminato
Fare pubblicità	• Distribuire e inviare volantini • nviare e-mail ai club circostanti, ai genitori e ai responsabili Kids Tennis della regione.
Prevedere un numero sufficiente di aiutanti (formazione assistenti)	• Vedi Organiser's Handbook p. 7 > Gli assistenti sono particolarmente idonei
Organizzare i premi	• Ciascun bambino dovrebbe ricevere un piccolo premio. • Richiesta presso aziende, sponsor ecc.
Stampare etichette con il nome per partecipanti e aiutanti	• I bambini devono conoscere il nome dei compagni di gioco e degli aiutanti.
Organizzare un piccolo spuntino per la pausa	• I bambini devono ricevere da bere e da mangiare durante la pausa.
Definire la modalità del torneo	• Possibili forme: vedi Organiser's Handbook p. 8/9
Definire le regole	• Conteggio, durata dell'incontro, assegnazione del punteggio
Inserire gli elementi polisportivi	• Possibili forme: vedi Organiser's Handbook p. 12/14
Stabilire e preparare le postazioni	• Possibili idee per le postazioni: singolo, doppio, percorsi polisportivi, super sfide, quiz sul tennis > Vedi video promozionale
Laddove possibile, predisporre un campo libero (assistenza da parte degli aiutanti)	• Dal momento che i bambini arrivano in orari diversi, si dovrebbe predisporre un campo con materiale per giocare liberamente.

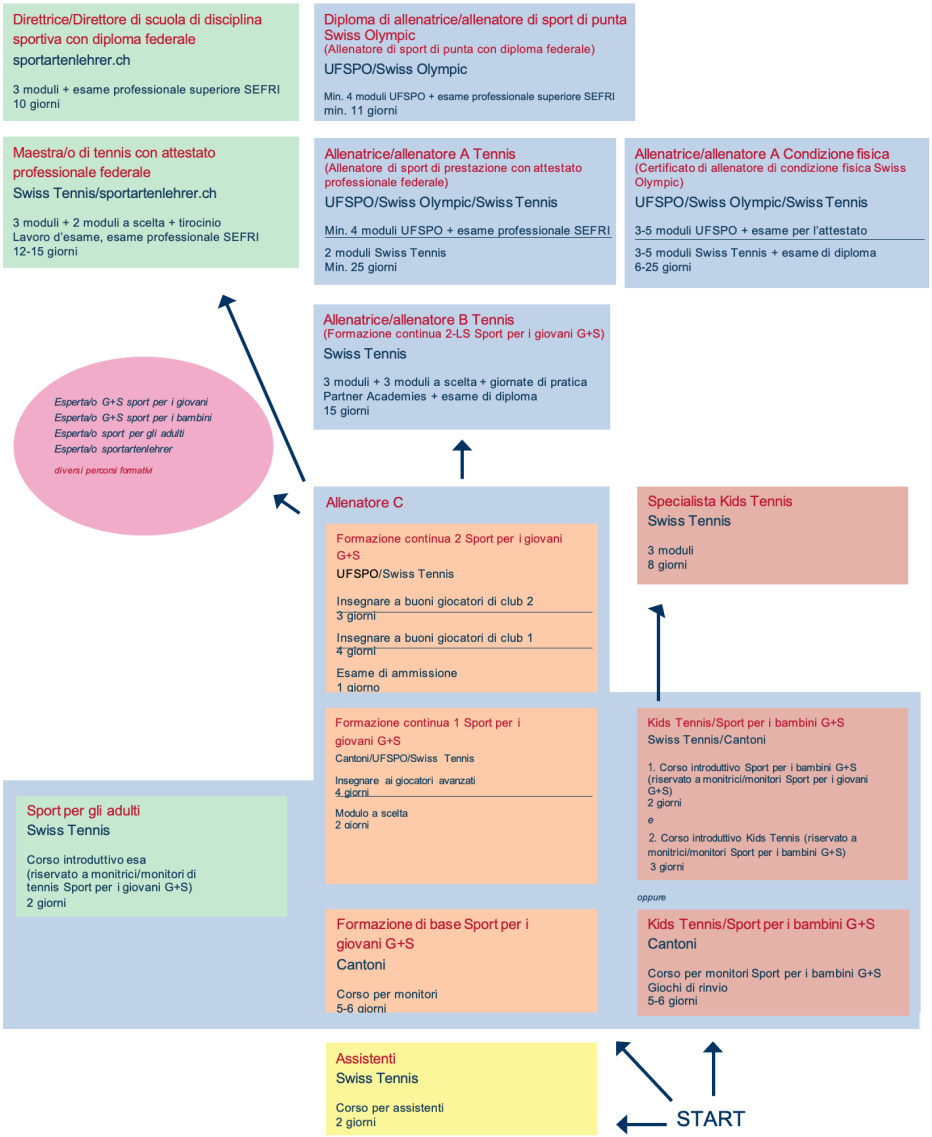
Organizzazione	Commenti
Giorno del torneo	
Istruire e dividere gli aiutanti, distribuire le etichette con il nome	• Predisporre il materiale e i campi/le postazioni • Organizzare l'accoglienza per saluto di benvenuto
Saluto ai genitori e ai bambini	• Incassare la quota di partecipazione • Tenere un elenco delle presenze • Distribuire le targhette con i nomi • Informare i genitori sul loro ruolo e comunicare l'ora in cui termina il torneo • Mostrare ai bambini dove sono gli spogliatoi e dove possono tenersi occupati fino all'inizio del torneo
Saluto ai bambini in campo	• Presentazione degli aiutanti • Spiegare la modalità
Riscaldamento tutti insieme	• I bambini devono riscaldarsi e fare conoscenza con gli altri giocatori e gli aiutanti.
Riscaldamento prima della partita e suddivisione in gruppi di livello	• Soprattutto per il livello Rosso è opportuno dividere i bambini in 2 gruppi di livello, perché le differenze a volte potrebbero essere notevoli.
Svolgimento del torneo	• A seconda della modalità che è stata definita in anticipo.
Cerimonia di premiazione a misura di bambino	• Tutti i bambini devono ricevere un premio (ad esempio un attestato, una coppa, gadget) • Al livello Rosso non stilare graduatorie, tutti ricevono lo stesso premio. • Ai livelli Arancione e Verde: nessuna graduatoria complessiva. Ad es. stabilire solo il podio
Saluto finale	• Saluto finale a tutti i bambini insieme • Eventualmente distribuire già i volantini per il prossimo Torneo
Consigli per la realizzazione	• Opuscolo «I bambini vogliono e devono giocare». p. 12-13
Turnierabschluss	
Assegnazione del punteggio per la Vaudoise Kids Tennis High School	• Assegnazione del punteggio per la Vaudoise Kids Tennis High School • Torneo interno: selezionare lo stato del torneo in Terminato, aggiungere i bambini e assegnare loro i punti dell'incontro disputato.

Note

Che cosa proponi per la tua lezione di Kids Tennis?

Quale esercizio/forma di gioco sperimenterai nel prossimo allenamento di Kids Tennis?

Struttura della formazione 2023



swisstennis

Swiss Tennis
Roger-Federer-Allee 1
Postfach
CH-2501 Biel

Telefon +41 32 344 07 07

info@swisstennis.ch
www.swisstennis.ch