swisstennis

Cours d'introduction Kids Tennis Basic

Journal d'apprentissage

Nom / Prénom

Table des matières

Introduction à la Vaudoise Kids Tennis High School 4

Bouger de différentes manières 5

Une bonne leçon Vaudoise Kids Tennis 6

Exercices / Jeux 8

Modules d'apprentissage du niveau rouge 9

Moyens auxiliaires, zones et cibles / Simplifier – complexifier 11

Modules d'apprentissage du niveau orange 12

- Module d'apprentissages du niveau vert 14

Modules d'apprentissage relatifs au double 16

Préparation aux matchs et aux tournois Kids Tennis de niveau vert 18

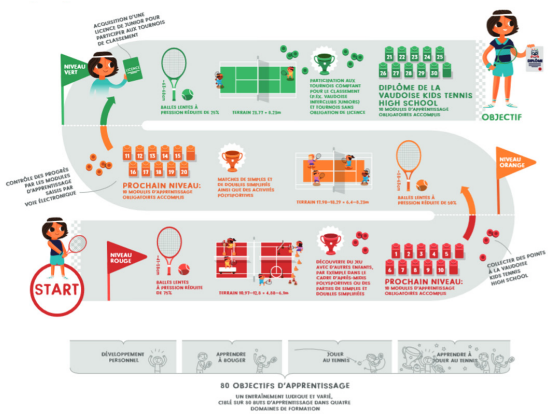
Leçon Kids Tennis 20

Tournoi Kids Tennis 22

Liste de contrôle pour l'organisation des tournois 23

Structure de la formation 2023 28

Introduction à la Vaudoise Kids Tennis High School



Quelles sont les trois équipes de la Kids Tennis High School ?

_____

_____

_____

Philosophie de Kids Tennis

Pourquoi faut-il réduire la taille des terrains et du matériel adapté ?

Points clés d'une bonne leçon de Kids Tennis ?

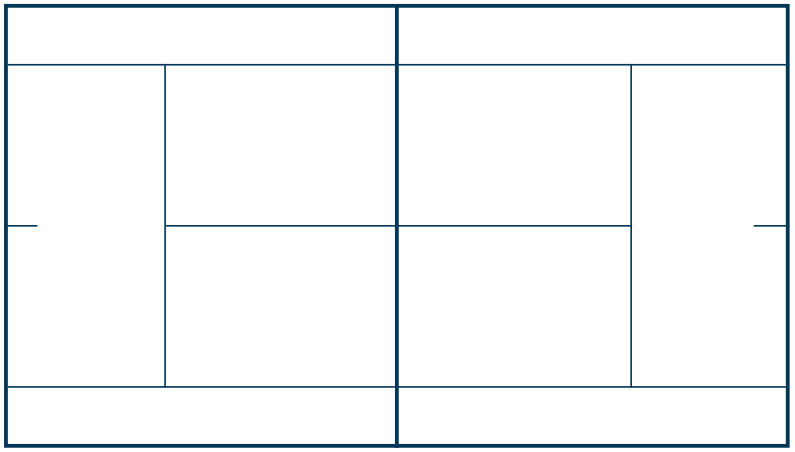
Qu'est-ce qui caractérise une bonne / un bon monitrice/moniteur Kids Tennis sur le terrain ?

Points modules d'apprentissage	Points par tournoi	Points par match	Points par quiz	Points par super challenge

Bouger de différentes manières

Super Challenge Event

Dessiner les postes



Idées pour les postes

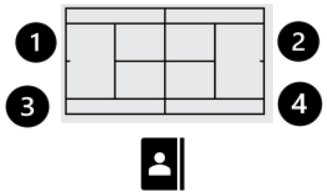
Une bonne leçon Vaudoise Kids Tennis

Introduction/Echauffement _____

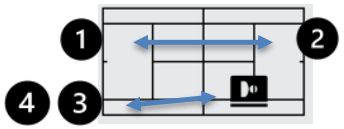
Partie principale _____

Retour au calme _____

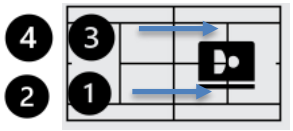
Jouer ensemble



Entraînement par poste

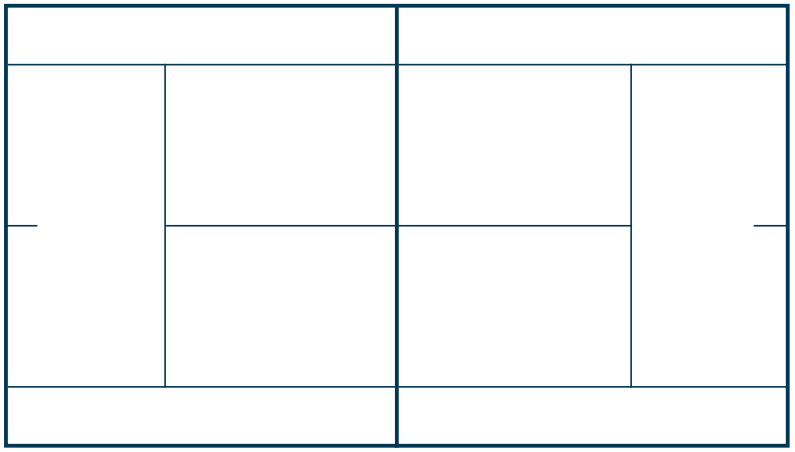


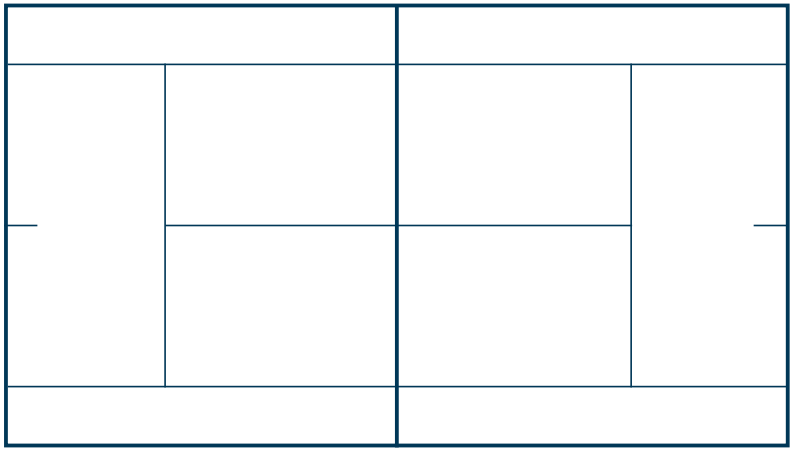
Entraînement en colonne simple



Monitrice / moniteur

1 2 3 4 Joueuse / joueur 1, 2, 3, 4





Exercices / Jeux

Exercices / Jeux

Définition Exercice
Dans un exercice, on travaille sur un objectif d'apprentissage spécifique (coordination, condition physique, tactique ou mental). Un bon exercice est proche du jeu et contient l'attrait, la fascination et l'excitation du jeu.

Définition du jeu
Dans une forme de jeu, les joueurs s'affrontent pour marquer des points. Le jeu est une action ou une occupation volontaire et s'accompagne d'un sentiment d'excitation et de plaisir.

Comment simplifier et compliquer ?

Materiél

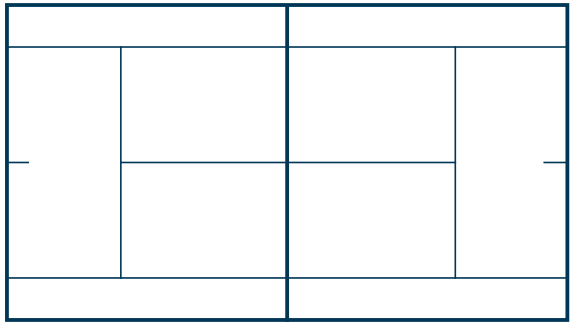
Espace

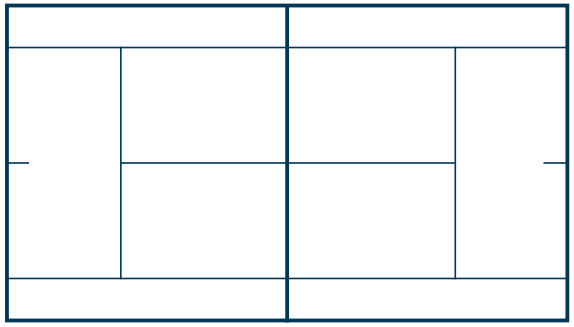
Règles

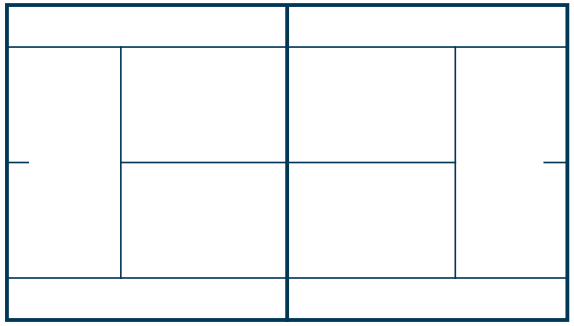
Engagement de la balle

Modules d'apprentissage du niveau rouge

	Titre	Idées d'exercices
	Règles de groupe	







Moyens auxiliaires, zones et cibles / Simplifier et complexifier

Idées relatives à l'échauffement avec et sans raquette

Adaptations possibles

Utilisation de matériel et de zones cibles (aides)

Simplifier et complexifier

Espace

Règles

Matériel

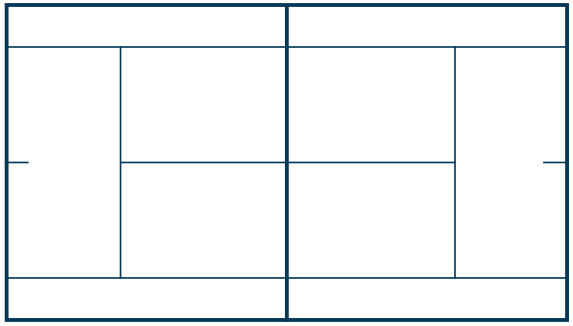
Engagement au panier

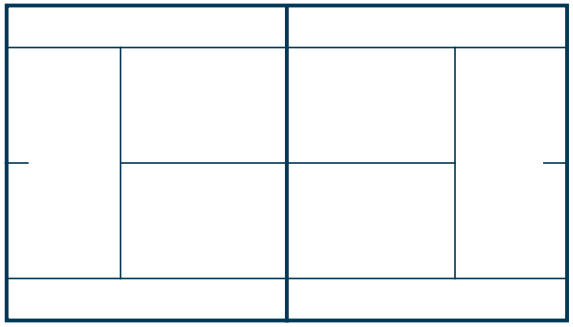
Modules d'apprentissage du niveau orange

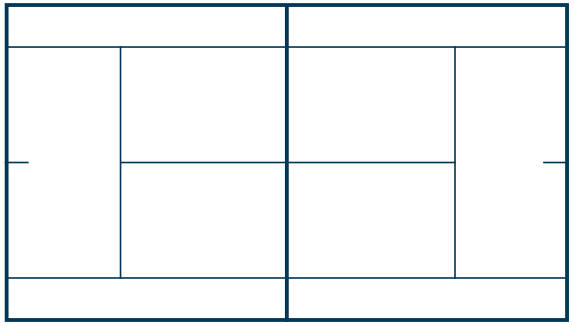
	Titre	Idées d'exercices
	Saut à la corde & renforcement du corps	

Modules d'apprentissage du niveau vert

	Titre	Idées d'exercices
GROUND STROKE	Deuxième trajectoire	
NET		
DEFENSE		
OFFENSE		
VOLLEY		
SERVE		
BASELINE		
SERVE & RETURN		
ADVANTAGE		
UNDER CONTROL		
DOUBLES		







Modules d'apprentissage au double

Rouge

Orange

Vert

DOUBLES

Préparation aux situations de matchs / tournoi niveau vert

Points importants dans le cadre d'un match / d'un tournoi

Avant

Pendant

Après

Idées pour l'organisation d'un tournoi de préparation au sein du club

Leçon Kids Tennis

Introduction et préparation

Discussion

Tâches d'observation monitrices / moniteurs

Monitrice/ moniteur : _____

Observatrice / observateur : _____

À quel domaine faut-il faire attention ?

Évaluation des enfants !

"rient, joyeux, engagés"				
"participent"				
"s'ennuient, perturbateurs"				

Tournoi Kids Tennis

Introduction et préparation

Discussion

Gestion des tournois – liste de vérification

Organisation	Remarques
Préparation du tournoi	
Organisation	• Désigner un responsable principal dans le club • Peut-on s'associer avec d'autres clubs de la région? • Formation officielle pas nécessaire
Choisir les dates	• Ne pas organiser plusieurs tournois Kids Tennis en même temps dans la région
Définir les niveaux	• Organiser's Handbook p. 6
Prévoir le matériel approprié	• Organiser's Handbook p. 8/14
Gérer un tournoi externe ou interne	• Tournoi public: ouvert à tous les enfants • Tournoi interne: ouvert uniquement aux enfants du club. Par exemple dans le cadre d'un camp de vacances, à la fin de la saison ou durant les championnats du club.
Définir les frais d'inscription et la durée du tournoi	• Les frais d'inscription doivent être raisonnables. Entre CHF 0.00 et 50.00 max. par enfant. • Durée des tournois adaptée aux familles : de 2 à 4 heures
Définir le nombre max. de participants	• Combien de joueurs peuvent s'inscrire?
Annoncer le tournoi sur www.kidstennis.ch > login du club > enregistrer le tournoi	• Tournoi public: publication nécessaire sur www.kidstennis.ch avant le tournoi • Tournoi interne: publication sur www.kidstennis.ch pas nécessaire, indiquer simplement «terminé» lorsque le tournoi est terminé
Faire de la publicité	• Distribuer et envoyer des flyers • Envoyer un courriel aux clubs, aux parents et aux responsables Kids Tennis de la région
Prévoir suffisamment de bénévoles (Formation d'assistant)	• Voir Organiser's Handbook p. 7 > Idéal pour les assistants
Prévoir des prix	• Chaque enfant devrait recevoir un petit prix. • Demander à des entreprises, sponsors, etc. de participer
Imprimer des étiquettes personnalisées pour les participants et les bénévoles	• Les enfants devraient connaître le nom des autres participants et des bénévoles
Prévoir des snacks pour les pauses	• Les enfants doivent avoir à manger et à boire durant les pauses
Définir la forme du tournoi	• Plusieurs formes possibles: voir Organiser's Handbook p. 8/9
Définir les règles	• La manière de compter les points, la durée des matchs, l'attribution des points
Intégrer des activités polysportives	• Plusieurs exercices possibles: voir Organiser's Handbook pp. 12 à 14
Définir et préparer des postes	• Quelques idées pour les postes: simple, double, activités polysportives, parcours, Super Challenge, quiz sur le tennis > voir la vidéo de promotion
Si possible, libérer des terrains (Tâche des bénévoles)	• Les enfants arrivant à des heures différentes, prévoir un endroit et du matériel afin qu'ils puissent jouer librement.

Organisation	Remarques
Jour du tournoi	
Donner les instructions aux bénévoles, les répartir et distribuer les étiquettes	• Préparer le matériel, les terrains et les postes • Prévoir un endroit pour accueillir les participants
Accueillir les parents et les enfants	• Encaisser les frais d'inscription • Mettre à jour la liste de présence • Distribuer les étiquettes • Expliquer aux parents leur rôle et le déroulement du tournoi • Montrer aux enfants où se trouvent les vestiaires et où ils peuvent s'occuper en attendant le début du tournoi.
Accueillir les enfants sur le terrain	• Présenter les bénévoles • Expliquer la forme du tournoi aux enfants
Échauffement commun (sans raquette)	• L'échauffement est l'occasion pour les enfants d'apprendre à connaître les autres participants et les bénévoles.
Échauffement (avec raquette) et répartition en groupe en fonction des niveaux	• Pour chaque niveau, répartir les enfants en deux groupes, surtout pour le niveau rouge qui peut être très hétérogène
Gérer le tournoi	• Conformément à la forme définie au préalable.
Cérémonie de remise des prix adaptée à des enfants	• Tous les enfants doivent recevoir un prix. • Par exemple un trophée, un diplôme, un cadeau • Niveau rouge: pas de classement, tous les participants reçoivent le même prix • Niveaux orange et vert: pas de classement, seulement définir qui monte sur le podium par exemple
Fin	• Réunir les enfants et leur dire au revoir • Év. déjà distribuer un flyer pour le prochain tournoi
Conseils pour la gestion d'un tournoi	• Brochure «Les enfants veulent & doivent jouer» pp. 12/13
Fin du tournoi	
Attribution des points pour la Vaudoise Kids Tennis High School	• Tournoi public: attribuer les points aux enfants et changer le statut du tournoi («terminé») • Tournoi interne: indiquer «terminé» une fois le tournoi terminé, enregistrer les enfants et leur attribuer les points

Organisation de tournoi Kids Tennis

Niveau: Orange / ROUGE
Kids:
Groupes:
Horaires :
Bénévoles:
Terrains:

Déroulement du tournoi

Horaires	Tâches
	Préparation du tournoi Kids Tennis
	Accueil des enfants et des parents à la réception (tatouages, étiquette)
	Begrüssung der Kids auf dem Platz /Vorstellung der Assistenten
	Accueil des Kids sur le court / présentation des assistants
	Echauffement commun (jeux)
	1er tour Simple (Kids + participants)
	2ème tour Polysportif (Kids + participants)
	3ème tour Double (Kids + participants)
	Remise des diplômes / Prix / Adieux

*Partie polysportive: Feuille d'atelier (4 ateliers)

Planification des participant(e)s

Tâches	Responsable	Bénévoles
Réception (l'inscription)		
Accueil sur le terrain		
Jeux (échauffement)		
Parcours polysportif		
Simple		
Double		
Remise des prix		
Time Manager		

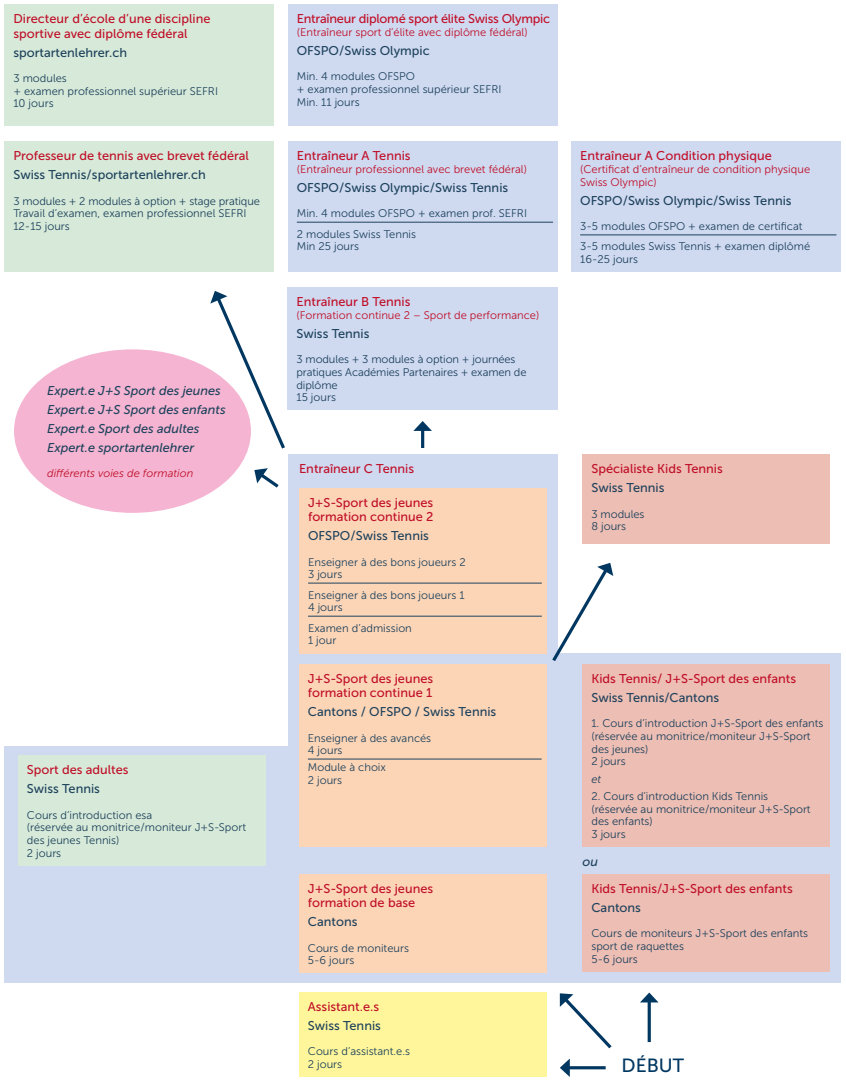
Notizen

Qu'est-ce qui te sera utile pour tes leçons Kids Tennis ?

Quel exercice / forme de jeu vas-tu essayer lors d'un prochain entraînement Kids Tennis ?

Structure de la formation 2023

Structure de la formation – Enseignant.e.s



swisstennis

Swiss Tennis
Roger-Federer-Allee 1
Postfach
CH-2501 Biel

Telefon +41 32 344 07 07

info@swisstennis.ch
www.swisstennis.ch