

Faudrait-il bannir les parents des clubs et des tournois de tennis ?!

**2^{ème} Forum Swiss Tennis pour
les Responsables Juniors
7 février 2016 - Bienne**

Dr. Olivier Schmid
Psychologue du sport et de la performance
Genève et Université de Bern
Olivier.Schmid@ispw.unibe.ch



Le tennis, une parfaite école de vie?

A travers le tennis, les enfants développent...

- Fairplay
- Connaissance de soi
- Gestion des émotions et du stress
- Confiance en soi et en ses compétences

...

→ Oui, mais attention... pas de automatiquement!

Le tennis, une parfaite école de vie?

- Les adultes impliqués (entraîneurs, responsables juniors et parents) doivent créer un environnement propice
- Ces adultes influencent la motivation et les comportements des enfants à travers leur valeurs, leurs croyances et les comportements qu'ils manifestent.

Comment définir si un parent et son enfant ont réussi?



Photo d'un parent dans votre club?



Les plus célèbres parents du tennis suisse

Profil du parent idéal

- Climat motivationnel adapté (valorisation de l'effort et progrès VS classement et comparaison avec d'autres juniors)
- Amour et respect inconditionnels
- Soutien des entraîneurs et de leurs décisions

Roger Federer (Le Matin, 09.2013)

« Mes parents ont compris que c'était important pour moi de me donner de l'espace et de faire confiance à mes entraîneurs. Ils n'ont jamais remis mes entraîneurs en question [...] mais ils gardaient quand-même l'œil ouvert. »

... plus proche de votre réalité ?



... plus proche de votre réalité ?

Stéréotypes des parents souvent véhiculés par les médias et les entraîneurs:

- Sur-impliqués
 - Comportements inappropriés (voire abusifs)
 - Envahissants, conflictuels envers l'entraîneur et les autres parents
 - Les résultats et le classement prennent le dessus
- La réalité de la majorité des parents est plus nuancée**

Conséquences sur le développement tennistique et personnel de l'enfant

- Perte de plaisir et de l'intérêt pour le tennis
- Anxiété compétitive et peur de perdre
- Diminution de la confiance en soi et de l'estime de soi
- Désir d'arrêter le tennis → dropout !

La politique de l'autruche pour éviter les parents ?

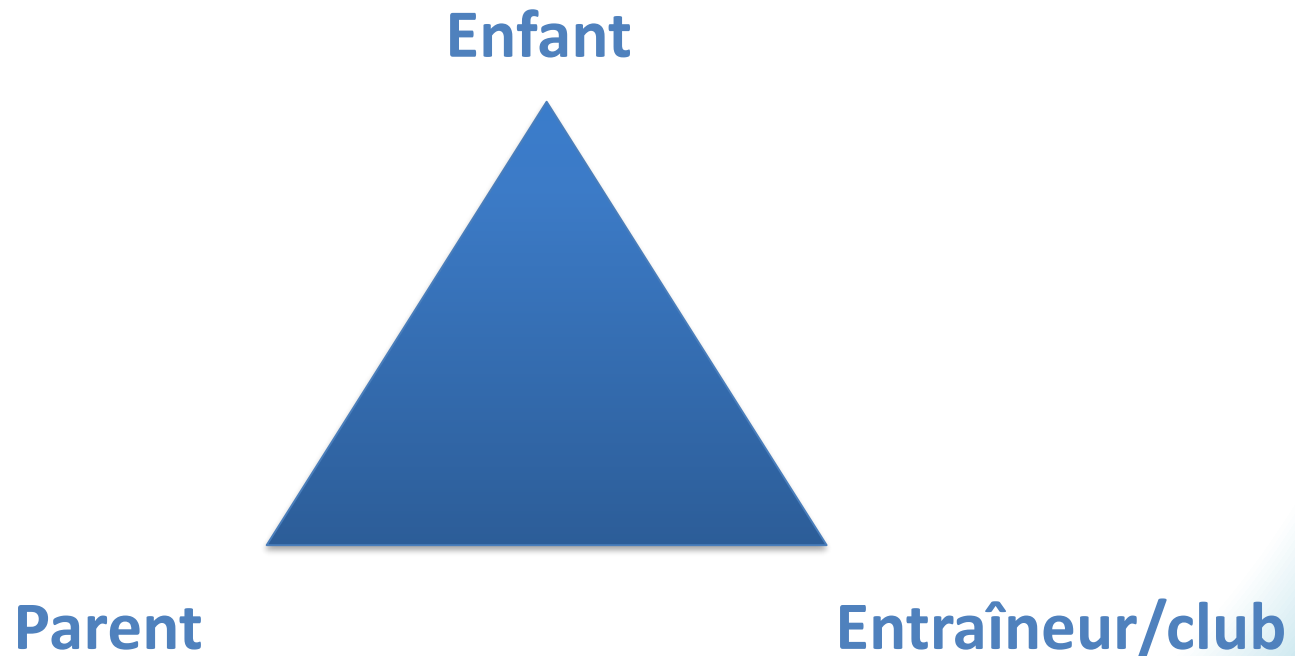
A toute problématique complexe, il y a des solutions simples qui ne marchent pas...



Rencontre avec « Coach Jim »

Gardez vos alliés proches de vous... et les parents de vos juniors encore plus!

- Rôles différents, mais complémentaires
- Vous avez besoin d'eux autant qu'ils ont besoin de vous !



Objectifs pour les responsables juniors et les entraîneurs

- Comprendre les rôles des parents et les expériences vécues par les parents
- Outils et stratégies pour collaborer de manière efficace avec les parents

Les parents font rarement exprès...!

La plupart des parents...

- n'ont jamais eu l'opportunité de fréquenter la «Haute Ecole des Parents du Tennis» pour devenir un parent idéal
- ont les meilleures intentions pour leurs enfants
- ignorent ce qu'ils ne savent pas

Comment collaborer avec les parents ?

1. Comprendre leurs rôles
2. Comprendre d'où viennent les comportements inappropriés
3. Les soutenir
4. Les sensibiliser

1. Comprendre leurs rôles ... plus que des chauffeurs !

Fournissent la plus grande source de soutien:

- Financier
- logistique
- émotionnel

2. Comprendre les comportements inappropriés

Le plus souvent causés par le stress.

- Incertitude à propos des comportements à adopter, savoir quoi faire et quand ?
- Difficultés à regarder leurs enfants ne pas évoluer à leurs meilleurs niveaux (affecte la valeur de soi des parents !)
- Difficultés financières
- Gestion du temps et manque de temps

3. Soutenir les parents

Les parents cherchent souvent du soutien auprès des entraîneurs pour aider leurs enfants et gérer le stress :

- Ecouter les parents (cela ne veut pas dire que vous devez forcément être d'accord avec eux !)
- Fournir des ressources tangibles (documents, vidéos, web sites, ...) et des informations aux parents (entraînement physique, mental, nutrition, développement du talent, méthodes d'entraînement, ...)
- Eviter de donner des conseils trop directifs (ne pas créer de résistance)

4. Sensibiliser les parents

Les parents ignorent comment se comporter pendant les matches et différentes situations (d'autant plus si leurs enfants perdent...)

Pendant les matches, invitez-les parents à :

- ne pas donner de conseil tactique ou technique
- encourager et renforcer l'effort et une attitude positive (pas de commentaire sur le résultat)

4. Sensibiliser les parents

Quand et comment donner du feedback après un match?

→ Ni tout de suite après le match, ni dans la voiture...

- Laissez-leur de l'espace et du temps, attendez qu'ils demandent le feedback
- Demander aux enfants ce qu'ils préfèrent!!!

Bien – Mieux – Comment ?

Outils et stratégies pour les clubs et les entraîneurs

Vous pouvez faire appel à des intervenants qualifiés pour
développer vos interventions
(Psychologues du sport et experts Swiss Tennis)

Donnez du temps aux parents, vous en gagnerez en retour!

- Entraîneurs ont intérêt à se rendre disponibles pour les parents en dehors du court (heures de permanence - incluses dans le prix des entraînements)
- Communication régulière concernant la planification, les décisions, les objectifs, les attentes
- Anticipez les questions et les problèmes potentiels.
- Etablir des attentes et des règles concernant les interactions entraîneurs-parents (24h ou 48h après, fréquence, téléphone ou email ? Le double-tranchant des SMS...)

Réunions et workshops destinés aux parents

- Thèmes: Relations parents-enfants-entraîneurs, planification des entraînements/tournois, psychologie du développement du talent, comportements à adopter avant-pendant-après les matches, ...
- Identifier les parents-alliés pour recruter les autres parents (médias sociaux, newsletter, ...)
- Clarifier ce que les entraîneurs attendent des parents et ce que les parents peuvent attendre des entraîneurs
- Présenter votre philosophie et votre approche de l'enseignement du tennis (Que valorisez-vous ? Les attentes et objectifs pour les enfants ? Méthodes d'entraînement ? Pourquoi vous faites ce que vous faites ?)

Réunions et workshops destinés aux parents

- Discussions en petits groupes avec les entraîneurs / et autres parents: opportunités de partager et apprendre de leurs expériences, responsabilités et challenges respectifs.
 - Création d'un réseau de soutien entre parents
- Avec l'aide d'un intervenant, les parents peuvent établir un code de conduite (règles et conséquences)
- Suivi sur les médias sociaux et plateformes en lignes pour renforcer les messages!

Take home messages

- 1. Acceptez d'aider les parents à aider leurs enfants et à s'aider eux-mêmes... cela vous aidera !**
- 2. Ce qui va sans dire va mieux en le disant: clarifier les rôles et les attentes respectives.**
- 3. Le respect et la confiance des parents, ça se gagne !**

(S'adresser à Jürg Bühler pour des ressources et documents)

