



**SWISStennis**   
since 1896



# **Directives Enseigner à des bons joueurs de club 1+2**

2021/2022



## Directive «Enseigner à des bons joueurs de club 1»

|   |   |
|---|---|
| <b>Introduction</b>                                 | <p>Ce module a pour objectif d'approfondir, de compléter et d'élargir les compétences spécifiques d'enseignement à des bons joueurs de club. Le moniteur doit pouvoir perfectionner le jeu de ses élèves, développer leurs points forts respectifs et encadrer des équipes.</p> <p><b>Public cible</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Moniteurs Tennis Sport des jeunes, qui travaillent en tant qu'entraîneurs professionnels ou extra-professionnels dans des clubs ou des écoles des tennis.</li></ul>  |
| <b>Admission</b>                                    | <p><b>Conditions générales d'admission</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conformément à l'art. 21 de l'ordonnance du DDPS sur les programmes et les projets d'encouragement du sport (OPESp).</li><li>• La recommandation est émise par le coach J+S responsable.</li></ul> <p><b>Conditions d'admission spécifiques (tennis)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Etre en possession d'une reconnaissance de moniteur J+S Tennis Sport des jeunes avec le statut «valable» ou «caduc».</li><li>• Avoir réussi l'examen d'admission ou l'examen de moniteur d'entraînement Swiss Tennis</li><li>• Exercer une activité régulière de moniteur</li></ul> |
| <b>Durée</b>  | <b>Module de 4 jours</b>  |
| <b>Contenu</b>                                      | Programme de formation bons juniors de clubs, compétence de jeu et tactique, technique et biomécanique, force mentale, enseigner et planifier une saison, physiques, entraînement de double.  |
| <b>Méthodes et formes sociales</b>                  | Enseignement frontal et en groupes, travail en tandem et en groupes, exposés, autoapprentissage, travaux de préparation individuels, cours en atelier   |
| <b>Documentation</b>                                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Manuel J+S Tennis</li><li>• Brochure «Enseigner à des bons joueurs de club»</li><li>• Programme de la formation</li><li>• Journal d'apprentissage</li></ul>   |
| <b>Participants</b>                                 | Min. huit participants / Max. 18 participants   |
| <b>Formation continue</b>                           | Considérée comme formation continue pour: Moniteurs J+S Sports des jeunes   |
| <b>Qualification</b>                                | <p><b>Le module est réussi si:</b></p> <p>Le moniteur a suivi le module en entier et fourni les prestations requises. Le moniteur est alors considéré comme apte à exercer sa fonction de manière indépendante.</p>   |
| <b>Modalités de paiement</b>                        | <p><b>Cours SWTE: CHF 600.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Swiss Tennis ne prend pas en charge les frais d'hébergement et de voyage</li><li>• La redevance de cours est échue à la confirmation de la participation</li><li>• L'acquittement donne droit à la participation</li><li>• Sans assurance de perte de gain (APG)</li></ul>   |
| <b>Organisation de cours / Responsable de cours</b> | <p><b>Swiss Tennis, Formation</b></p> <p>Ilona Schönmann, Formation Entraîneurs / Enseignants<br/>Allée Roger-Federer 1, Case postale, 2501 Bienne<br/>Tél. 032 344 07 46 / ilona.schoenmann@swisstennis.ch</p>   |



## Directive «Enseigner à des bons joueurs de club 2»

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Introduction</b>                | <p>La formation s'adresse aux personnes qui enseignent et entraînent dans le domaine de la compétition à titre professionnel ou extraprofessionnel.</p> <p>Les participants sont informés sur la manière d'approfondir, de compléter et d'élargir les compétences techniques dans l'enseignement aux bons joueurs de club. Le rôle du moniteur consiste à perfectionner le jeu de ses élèves et à développer leurs points forts respectifs, mais il doit aussi savoir encadrer des équipes.</p> |
| <b>Admission</b>                   | <p>Swiss Tennis décide de l'admission des candidats sur la base de leur dossier d'inscription et de l'ordre d'arrivée des inscriptions.</p> <p><b>Condition</b><br/>Moniteur J+S Sport des jeunes avec le statut «valable» ou «caduc» ayant obtenu le module J+S de 4 jours «Enseigner à des bons joueurs de club 1».</p>   |
| <b>Durée</b>                       | <b>Module de trois jours</b>  |
| <b>Contenu</b>                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Entraînement de double / utilisation de vidéos</li><li>• Examen analyse de matchs / théorie / mise en jeu de la balle</li><li>• BSEM</li><li>• Bases de la préparation physique et travail de préparation physique selon la méthode Paganini</li><li>• Méthodes pour le sport de compétition</li><li>• Profession d'entraîneur et de professeur de tennis</li></ul>   |
| <b>Méthodes et formes sociales</b> | Enseignement frontal et en groupes, travail en tandem et en groupes, exposés, autoapprentissage, travaux de préparation individuels, cours en atelier   |
| <b>Documentation</b>               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Brochure «Enseigner à des bons joueurs de club (Entraîneur C)»</li><li>• Programme de formation</li><li>• Journal d'apprentissage</li></ul>   |
| <b>Participants</b>                | Min. huit participants / Max. 24 participants   |
| <b>Formation continue</b>          | Considérée comme formation continue pour: Moniteurs J+S Sports des jeunes   |
| <b>Examen</b>                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Examen de théorie</li><li>• Examen mise en jeu de la balle</li><li>• Examen de méthodologie (analyse de matchs et enseignement)</li></ul> <p>L'examen «Module Enseigner à des bons joueurs de club 2» est réussi si la moyenne des points donne au moins 2.0</p> <p><b>Le diplôme «Entraîneur C» est délivré si la moyenne des points donne au moins 2.5 et aucune note n'est inférieure à 2.</b></p>   |



|   |   |
|---|---|
| <b>Certificat</b>                                   | <p>Le moniteur a suivi le module en entier et fourni les prestations requises. Le moniteur est alors considéré comme apte à exercer sa fonction de manière indépendante.</p> <p>La réussite du module est sanctionnée par la reconnaissance de moniteur J+S Sport des jeunes avec formation continue 2.</p> <p>Afin d'obtenir le diplôme «Entraîneur C», les candidats devront acquérir les reconnaissances suivantes en plus de la formation continue J+S 2 Sport des jeunes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Moniteur J+S Sport des enfants</li><li>• Moniteur Kids Tennis (anciennement, tennis des enfants)</li><li>• Moniteur de sport des adultes</li></ul> |
| <b>Modalités de paiement</b>                        | <p><b>CHF 600.00 repas incl.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Swiss Tennis ne prend pas en charge les frais d'hébergement et de déplacement</li><li>• Les frais de la formation sont facturés au moment de la convocation</li><li>• L'acquittement de la facture donne droit à la participation</li><li>• Aucune allocation pour perte de gain (APG)</li></ul> <p>Répétition d'un examen: CHF 100.00 / examen (analyse de match, théorie, mise en jeu de la balle)</p>   |
| <b>Organisation de cours / Responsable de cours</b> | <p><b>Swiss Tennis, Formation</b><br/>Ilona Schönmann, Formation Entraîneurs / Enseignants<br/>Allée Roger-Federer 1, Case postale, 2501 Bienne<br/>Tél. 032 344 07 46 / <a href="mailto:ilona.schoenmann@swisstennis.ch">ilona.schoenmann@swisstennis.ch</a></p>   |

Pour en alléger la lecture, le présent document emploie la forme masculine uniquement, la forme féminine étant évidemment également incluse.