

DIE WICHTIGSTEN TIPPS ZUM THEMA SOCIAL MEDIA FÜR AUFSICHTSPERSONEN IM SPORT

# Unsere Athleten im Netz

Basierend unter anderem auf dem Ratgeber „Fit und sicher auf Facebook & Co“ von Swiss Olympic



## Wieso ist dieses Thema überhaupt wichtig?

- Die neuen Medien dienen zum einen zur Information und Orientierung, zum anderen bieten sie eine Plattform und hervorragende Möglichkeiten, sich zu präsentieren.
- Unüberlegte Kommentare können sich extrem schnell verbreiten.
- Gute Möglichkeiten, um sich gegenüber Sponsoren zu präsentieren oder neue Sponsoren zu gewinnen.
- Heute sind die Athleten nicht berühmt, aber morgen?
- Je bekannter ein Athlet wird, desto mehr wird die kompetente Nutzung von Social Media erwartet: Hier gilt es die eigenen zeitlichen Ressourcen bewusst einzuteilen.
- Im Internet sind private Informationen schnell nicht mehr privat.

## Was kann passieren?

Wird jemand über das Internet oder das Handy konstant belästigt, spricht man von Cybermobbing oder Cyberbullying. Die Konsequenz können tiefe psychische Verletzungen sein. Wird jemand Opfer von Cybermobbing, gilt der Grundsatz: «Stop, block and tell!»

**Stop:** Belästigungen ignorieren, nicht antworten

**Block:** Blockieren oder löschen der mobbenden User

**Tell:** Sich an Vertrauensperson wenden

### Weitere Risiken im Internet:

- Einmal im Netz, immer im Netz: Alles was im Netz gemacht wird, hinterlässt Spuren und ist grundsätzlich nicht mehr vollständig löschtbar.
- Sportler präsentieren sich unvorteilhaft im Netz und schaden sich und ihrem Sport.
- Private, negative Filme und Bilder kursieren im Internet.

## Tipps und Tricks für Aufsichtspersonen

- Aktuelle Ereignisse im Zusammenhang von Sport und Social Media mit den Athleten thematisieren
- Tipps weitergeben:
  - „Think before you post“ – Erst nachdenken, dann los tippen
  - Keine Einträge schreiben wenn Wut, Verletzung oder Trauer im Spiel ist
  - Private Fotos sollen privat bleiben
  - Wettkampfbilder zeigen
  - Regelmässig den eigenen Namen googeln – gegebenenfalls reagieren
  - Sich nicht von negativen Kommentaren unter Druck setzen lassen

- Verhaltenskodex/Regeln für Schule/Verein/Team festlegen:
  - Klare Vereinbarung treffen, wann neue Medien während dem Training genutzt werden dürfen und wann nicht
  - Keine negativen Kommentare über andere Personen via Social Media
  - Keine Bilder von anderen Personen ohne deren Erlaubnis hochladen (strafbar!)

## Was tun beim Problemfall?

- **Stufe 1**  
Signale im Training wahrnehmen und mit anderen Aufsichtspersonen austauschen.
- ↳ **Stufe 2**  
Beobachtungen austauschen und gemeinsam weiteres Vorgehen festlegen. Je nach Gefährdung nächste Stufe einleiten.
- ↳ **Stufe 3**  
Zielorientierte Gespräche mit Jugendlichen führen und Zielvereinbarungen treffen.
- ↳ **Stufe 4**  
Eltern beiziehen
- ↳ **Stufe 5**  
Externes Umfeld beiziehen/aktivieren  
([www.projuventute-elternberatung.ch](http://www.projuventute-elternberatung.ch) → weitere Fachstellen)

*\*Quelle und weitere Informationen: [coolandclean.ch](http://coolandclean.ch), Flyer «Cybermobbing»*

## Was im Internet verboten ist:

- Verbotene Pornographie (Pädophilie, Sodomie, Gewalt: Art. 197 StGB)
- Grausame Gewaltdarstellungen gegen Mensch und Tier (z.B. Tötungs- und Folterdarstellungen: Art. 135 StGB)
- Pornographie (Zugänglichmachung an Jugendliche unter 16 Jahren ist strafbar, Art. 197 StGB)
- Heraufladen (Upload Filesharing) von urheberrechtlich geschützten Inhalten (Urheberrechtsgesetz)

## Links und weiterführende Infos auf einen Blick

### Hilfsmittel von Swiss Olympic

- Ratgeber „Fit und sicher auf Facebook & Co“  
*Bestellung bei ausbildung@swissolympic.ch*
- Medienkurse für Jugendliche. Spezialmodul für Social Media im Sport  
*www.swisscom.ch/medienkurse*
- Flyer «cool and clean» zum Thema Cybermobbing  
*www.coolandclean.ch*

### Rechtliche Fragen

- Schweizer Koordinationsstelle zur Bekämpfung der Internetkriminalität (KOBIK)  
*www.cybercrime.admin.ch*

### Weiterführende Infos und Kontaktadressen

- Jugend und Medien: Nationales Programm zur Förderung von Medienkompetenz  
*www.jugendundmedien.ch*
- Treffpunkt für Eltern zum Thema Medienkompetenz  
*www.swisscom.ch/medienstark*
- Infos, Links und Tipps:  
*www.klicksafe.de*
- Telefon-, SMS-, Online-Beratung (Pro Juventute)  
*www.147.ch*

National Supporter



Leading Partners

