



# Ausschreibung Trainer A / B – Modul Fortbildung

2016

*In diesem Dokument wird der Einfachheit halber bei der Bezeichnung von Personen und Funktionen jeweils die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.*

Ausbildung  
Biel, 16.12.2015 / is

## Konzept

Mit diesem 1-tägigen Modul können Sie Ihre Anerkennung als Trainer A bzw. Trainer B, dipl. Tennislehrer und / oder J+S-Leiter um zwei Jahre verlängern. Gleichzeitig verlängert sich auch die Anerkennung als J+S-Nachwuchstrainer.

Jedes MF hat ein spezifisches Thema aus dem Leistungssport.

## Zulassung

Swiss Tennis entscheidet aufgrund der Anmeldeunterlagen und der Reihenfolge des Eingangs über die Zulassung.

## Voraussetzungen

Trainer A / B Swiss Tennis

## Inhalt / Kursdatum / Kursort

- Informationen Swiss Tennis
- aktuelle J+S-Themen

**24. Juni 2016, Biel (deutsch/französisch):**  
Wettkampftraining U10

**25. Juni 2016, Biel (deutsch/französisch)**  
Verletzungsprophylaxe (mit Caius Schmid)

**12. August 2016, Biel (deutsch/französisch)**  
Mentale Stärke - Förderung des Selbstvertrauens (mit Jürg Bühler und Nina Nittinger)

**13. August 2016, Biel (deutsch/französisch)**  
Ernährung im Leistungssport (mit Olivier Bourquin)

recognized by



*Die ITF (International Tennis Federation) hat die Inhalte und Strukturen der Trainerausbildungen seiner Mitgliedverbände bewertet. Swiss Tennis wurde mit der Note A ausgezeichnet und ist damit einer von nur 16 Landesverbänden, der dieses höchste Gütesiegel erhalten hat.*

## **Dokumentation**

Die Teilnehmer erhalten:

- Präsentationen gemäss Thema
- J+S-Broschüre Lernen mit Bildern

## **Dauer**

1 Tag

## **Unterrichtssprachen**

Deutsch und Französisch

## **Durchführung**

Ab acht Teilnehmenden, maximal 32 Teilnehmende

## **Kursleitung**

Swiss Tennis  
Jürg Bühler  
Ausbildungschef  
Roger-Federer-Allee 1  
Postfach  
2501 Biel  
Tel.: 032 344 07 43  
E-Mail: [juerg.buehler@swisstennis.ch](mailto:juerg.buehler@swisstennis.ch)

## **Anmeldung / Kursorganisation**

Ausbildung  
Ilona Schönmann  
Ausbildung Trainer/Leiter  
Roger-Federer-Allee 1  
Postfach  
2501 Biel  
Tel.: 032 344 07 46  
E-Mail: [ilona.schoenmann@swisstennis.ch](mailto:ilona.schoenmann@swisstennis.ch)  
Anmeldung: [www.swisstennis.ch/play-tennis/ausbildung/kursplan](http://www.swisstennis.ch/play-tennis/ausbildung/kursplan)

## **Kurskosten**

CHF 150.00 inkl. Mittagessen (Swiss Tennis übernimmt keine Reise- und Unterkunftskosten)

## **Bemerkung**

Gilt als Fortbildung für:

- J+S-Leiter Jugendsport Tennis
- Trainer A/B
- dipl. Tennislehrer Swiss Tennis
- Trainer A Kondition

Ist ein Wahlmodul im aktuellen B-Trainerkurs

## **Zahlungsmodalitäten**

Die Kurskosten werden mit dem Kursaufgebot in Rechnung gestellt.  
Die Bezahlung der Rechnung berechtigt zur Kursteilnahme.