



Directive Cours d'introduction – Sports des adultes

Pour en alléger la lecture, le présent document est entièrement rédigé au masculin, sans aucune intention discriminatoire. La forme féminine est bien entendu toujours sous-entendue.

Formation
Bienne, 22.12.2016 / is

Introduction

Cette formation est dédiée aux moniteurs J+S qui ont suivi la formation initiale J+S avec le tennis comme discipline sportive principale et qui aimeraient transmettre leurs connaissances et leur expérience en rapport avec le sport santé aux adultes. Elle convient avant tout aux moniteurs J+S ayant une activité dans le sport amateur.

Le contenu des cours s'articule autour de l'enseignement en groupe à des joueurs de loisir adultes.

- <http://www.erwachsenen-sport.ch/internet/esa/fr/esa.html>

Admission

Swiss Tennis décide de l'admission des candidats sur la base de leur dossier personnel et de l'ordre d'arrivée des inscriptions.

Prérequis:

- **Age minimum 18 ans** (année de naissance)
- Moniteur J+S-Sport des jeunes en Tennis (Status valide ou caduc)
- Cours de sauveteurs

Sous ce lien vous trouverez les cours de savateurs:

<http://www.samariter.ch/fr/i/events.html>

Dûre

Deux jours:

Samedi, 09h30-18h30, Dimanche, 08h00-17h00

Contenu

- Base de connaissance
- Concepts pour adultes
- Approfondissement de la biologie du sport dans esa

Documentation

Pour les participants:

- Classeur sport des adultes tennis (inclus des brochures J+S + brochures Sports des adultes)
- Documentation Sports des adultes

Langues

Allemand, Français et Italien

Participants

Min. huit participants / Max. 24 participants

Reconnaisances

Moniteur Sports des adultes (Inscription au certificat moniteur J+S)

Modalités de paiement

CHF 300.00 (déjeuner incl.)

- Swiss Tennis ne prend pas en charge les frais d'hébergement et de voyage
- La redevance de cours est échue à la confirmation de la participation
- L'acquittement donne droit à la participation
- Sans assurance de perte de gain (APG)

Formation de perfectionnement

Formation perfectionnement obligatoire:
Tous les deux ans (Module de perfectionnement Sports des adultes)

Remarque

Compte comme formation continue pour:

- Moniteur sport des adultes esa

Organisation de cours

Formation
Ilona Schönmann
Formation Entraîneurs / Enseignants
Allée Roger-Federer 1
Case postale
2501 Bienne
Tél.: 032 344 07 46
e-mail: ilona.schoenmann@swisstennis.ch