



# Directive Module J+S – Enseigner à des bons joueurs de club 2

*Pour en alléger la lecture, le présent document emploie la forme masculine uniquement, la forme féminine étant évidemment également incluse.*

Formation  
Bienne, 16.06.2015 / is

## Introduction

La formation s'adresse aux personnes qui enseignent et coachent **dans le domaine de la compétition comme activité principale ou accessoire.**

Les participants sont informés sur la manière d'approfondir, de compléter et d'élargir les compétences techniques dans l'enseignement aux bons joueurs de club. Le rôle du moniteur consiste à développer le jeu de ses élèves et à promouvoir les forces individuelles, mais il doit aussi savoir encadrer une équipe.

## Admission

Swiss Tennis décide de l'admission des candidats sur la base de leur dossier personnel et de l'ordre d'arrivée des inscriptions.

### Prérequis:

- Moniteur J+S-Formation continue 2 « Module Enseigner à des bons joueurs 1 » avec statut «valable» ou «caduc»

## Dûre

### Trois jours:

Vendredi, 19h00-17h30, samedi, 08h30-17h30, dimanche, 08h30-16h15

## Contenu

- Entraînement de double / L'utilisation de vidéos
- Examen technique / Analyse de matches / Théorie
- Bases de la psychologie
- Entraînement mental sur le court
- Bases de la préparation physique et travail de préparation physique selon la méthode Paganini
- L'encouragement des espoirs en Suisse

## Documentation

### Pour les participants:

- Brochure « Enseigner aux bons joueurs de club (Entraîneur C) »
- Brochure « Swiss Tennis Player Development – bases tactiques et techniques »
- Présentations et feuilles de travail

## Langues

Allemand, français et italien

## Participants

Min. huit participants / Max. 24 participants

## Examen

- Examen de théorie
- Examen technique (mise en jeu de la balle)
- Examen de méthodologie (analyse de matches et enseignement)

L'examen «Module Enseigner à des bons joueurs de club 2» est réussi, si la moyenne de points donne au moins 2.0

**Le diplôme « Entraîneur C » est attribué, si la moyenne de points donne au moins 2.5.**

### L'achèvement

La participation réussie au module est sanctionnée par la reconnaissance de moniteur J+S de sport des jeunes avec formation continue 2.

Afin d'obtenir le diplôme « Entraîneur C », les candidats devront acquérir les reconnaissances suivantes en plus de la formation continue J+S 2 de sport des jeunes:

- Moniteur J+S de sport des enfants
- Moniteur Kids Tennis (anciennement tennis des enfants)
- Moniteur de sport des adultes

### Responsable du cours

#### Formation

Gregor Hauser / Ilona Schönmann

Allée Roger-Federer 1

Case postale

2501 Bienne

Tél.: 032 344 07 47

[gregor.hauser@swisstennis.ch](mailto:gregor.hauser@swisstennis.ch)

[ilona.schoenmann@swisstennis.ch](mailto:ilona.schoenmann@swisstennis.ch)

### Modalités de paiement

#### CHF 600.00 (repas incl.)

- Swiss Tennis ne prend pas en charge les frais d'hébergement et de voyage
- La redevance de cours est échue à la confirmation de la participation
- L'acquittement donne droit à la participation
- Sans assurance de perte de gain (APG)

### Organisation de cours

#### Formation

Ilona Schönmann

Allée Roger-Federer 1

Case postale

2501 Bienne

Tél.: 032 344 07 46

[ilona.schoenmann@swisstennis.ch](mailto:ilona.schoenmann@swisstennis.ch)