



**Directive  
Module de perfectionnement  
virtuel  
Moniteur sport des adultes**

*Pour en alléger la lecture, le présent document est entièrement rédigé au masculin, sans aucune intention discriminatoire. La forme féminine est bien entendu toujours sous-entendue.*

Formation  
Bienne, 10.02.2021 / mw

## Introduction

Ce module est réalisé en ligne et s'adresse aux personnes qui ont déjà suivi la formation moniteur sport des adultes et qui souhaitent prolonger de 2 ans leur reconnaissance en tant que moniteur sport des adultes Tennis.

## Admission

Swiss Tennis décide de l'admission des candidats sur la base de leur dossier personnel et de l'ordre d'arrivée des inscriptions.

Informations: [Formation continue \(erwachsenen-sport.ch\)](http://erwachsenen-sport.ch)

### Prérequis :

- Moniteur sport des adultes en Tennis

## Durée

**Cours de jour en ligne via Zoom**  
Samedi ou dimanche

## Contenu

- Thème esa 2021/2022 " Encourager les bonnes activités de l'esa "
- Actualités de la formation esa et Swiss Tennis
- Techniques psychologiques de base en tennis
- Encourager la conscience de soi/ promouvoir l'autorégulation/ renforcer l'estime de soi

## Documentation virtuelle

- Set de cartes esa en format pdf
- Vidéo "Exercices pour encourager la conscience de soi
- Vidéo "Exercices visant à encourager l'autorégulation
- Vidéo "Exercices pour renforcer l'estime de soi
- PPT "Techniques psychologiques de base
- Journal d'apprentissage en format Word

## Langues

Allemand, Français et Italien

## Participants

Max. 30 participants par groupe

## Qualification

Le module en ligne est validé s'il a été suivi dans son intégralité.

## Reconnaissance

Moniteur sport des adultes est prolongé de deux ans.

**Modalités de  
paiement**

**CHF 80.00**

- Les frais de cours seront facturés en même temps que la demande de cours.
- Le paiement de la facture donne au participant le droit d'assister au cours
- Sans assurance de perte de gain (APG)

**Organisation de  
cours**

**Formation**

Michael Weyeneth  
Formation sport des adultes / professeur de tennis  
Allée Roger-Federer 1  
Case postale, 2501 Bienne  
Tél. : 032 344 07 77  
[michael.weyeneth@swisstennis.ch](mailto:michael.weyeneth@swisstennis.ch)

**Responsable du  
cours**

**Formation**

Michael Weyeneth  
Formation sport des adultes / professeur de tennis  
Allée Roger-Federer 1  
Case postale, 2501 Bienne  
Tél. : 032 344 07 77  
[michael.weyeneth@swisstennis.ch](mailto:michael.weyeneth@swisstennis.ch)