



**Weisung  
Weiterbildung  
Tennispsychologie**

In diesem Dokument wird der Einfachheit halber bei der Bezeichnung von Personen und Funktionen jeweils die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

Ausbildung  
Biel, 07.03.2018 / is

<b>Einführung</b>	Swiss Tennis will mit diesem Modul das Tennis-Know-how der Sportpsychologen/Mentaltrainer erhöhen, welche Nationalkaderspieler und Partner Akademien betreuen. Es werden viele praktische Methoden vorgestellt, wie die Lernziele des Ausbildungsprogramms <b>Swiss Tennis Player Development</b> vermittelt werden können.
<b>Zulassung</b>	Swiss Tennis entscheidet aufgrund der Anmeldeunterlagen und der Reihenfolge des Eingangs über die Zulassung.  <b>Voraussetzung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mentaltrainer / Sportpsychologen einer Partner Akademie oder eines Nationalkaderspielers</li> <li>• Andere interessierte Sportpsychologen, Mentaltrainer und Tennistrainer</li> </ul>
<b>Dauer</b>	<b>Tageskurs</b> Freitag, 09.00-17.00 Uhr
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mentale Stärke für Hobbyspieler</li> <li>• MMP Mental Matchplay</li> <li>• Der Umgang mit negativen Gedanken</li> </ul>
<b>Dokumentation</b>	<b>Für Teilnehmende:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentationen</li> </ul>
<b>Daten und Sprache</b>	08.06.2018 Deutsch und 18.05.2018 Französisch
<b>Teilnehmende</b>	Min. acht Teilnehmende / Max. 24 Teilnehmende
<b>Kursleitung</b>	<b>Jürg Bühler</b> , Ausbildungschef Swiss Tennis, Fachpsychologe für Sportpsychologie FSP  <b>Kurt Wiederkehr</b> , European Tennis Academy, Sportpsychologe und Tennisexperte
<b>Zahlungsmodalitäten</b>	<b>CHF 150.00 inkl. Mittagessen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Swiss Tennis übernimmt keine Reise- und Unterkunftskosten</li> <li>• Die Kurskosten werden mit dem Kursaufgebot in Rechnung gestellt.</li> <li>• Die Bezahlung der Rechnung berechtigt zur Kursteilnahme.</li> <li>• Keine Erwerbsausfallentschädigung (EO)</li> </ul>
<b>Fortbildung</b>	Gilt als Fortbildung für: <ul style="list-style-type: none"> <li>• J+S-Leiter Jugendsport</li> </ul>

## **Kursorganisation**

Ausbildung  
Ilona Schönmann  
Trainer -/ Leiterausbildung  
Roger-Federer-Allee 1  
Postfach  
2501 Biel  
Tel.: 032 344 07 46  
E-Mail: [ilona.schoenmann@swisstennis.ch](mailto:ilona.schoenmann@swisstennis.ch)