



**Directive  
Formation continue  
Psychologie du tennis**

Pour en alléger la lecture, le présent document emploie la forme masculine uniquement, la forme féminine étant évidemment également incluse.

Formation  
Bienne, 27.03.2019 / is

<b>Introduction</b>	Par ce cours, Swiss Tennis souhaite approfondir les connaissances tennistiques des psychologues du sport/entraîneurs mentaux qui travaillent avec les joueurs du cadre national et des académies partenaires. De nombreuses méthodes pratiques y sont présentées pour montrer comment transmettre les objectifs d'apprentissage du programme de formation <b>Swiss Tennis Player Development</b> .
<b>Admission</b>	Swiss Tennis décide de l'admission des candidats sur la base de leur dossier personnel et de l'ordre d'arrivée des inscriptions.  <b>Prérequis:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Entraîneur mental / psychologue du sport d'une Partner Academie ou d'un joueur du cadre national</li><li>• Autres psychologues du sport, entraîneurs mentaux et entraîneurs de tennis intéressés</li></ul>
<b>Dûre</b>	<b>Un jour:</b> 09h00-17h00
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Confiance en soi, « dynamic mindset »,</li></ul>
<b>Documentation</b>	<b>Pour les participants:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Présentations</li></ul>
<b>Langues</b>	Allemand (7.6.2019) et français (16.5.2019)
<b>Participants</b>	Min. 8 participants / Max. 24 participants
<b>Responsable du cours</b>	<b>Jürg Bühler</b> , chef de la formation Swiss Tennis, psychologue spécialiste en psychologie du sport FSP  <b>07.06.2019 (allemand)</b> <b>Stephanie Müller</b> , MSc, psychologue de sport dans la Swiss Tennis Academy  <b>16.05.2019 (français)</b> <b>Dr. Olivier Schmid</b> , psychologue spécialiste en psychologie du sport FSP, Université de Berne
<b>Modalités de paiement</b>	<b>CHF 150.00 (déjeuner incl.)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Swiss Tennis ne prend pas en charge les frais d'hébergement et de voyage</li><li>• La redevance de cours est échue à la confirmation de la participation</li><li>• L'acquittement donne droit à la participation</li><li>• Sans assurance de perte de gain (APG)</li></ul>

**Formation de  
perfectionnement**

**Compte comme formation continue pour:**

- Moniteur/Monitrice J+S-Sports des jeunes

**Organisation de  
cours**

**Formation**

Ilona Schönmann

Formation Entraîneurs / Enseignants

Allée Roger-Federer 1

Case postale

2501 Bienne

Tél.: 032 344 07 46

e-mail: [ilona.schoenmann@swisstennis.ch](mailto:ilona.schoenmann@swisstennis.ch)